

◀ **Aktion: Das richtige Pflegekonzept für Ihre Haut.** Kostenlose Intensivberatung mit Kurzbehandlung durch eine Avène-Fachkosmetikerin.  
Dauer: 30 Minuten. Bitte melden Sie sich an, um Wartezeiten zu vermeiden.

► **Tübingen:** Mo, 6.3. ☎ (07071) 977 300  
► **Herrenberg:** Di, 7.3. ☎ (07032) 59 70  
► **Rottenburg:** Mi, 8.3. ☎ (07472) 96 39 0



# Bärenstarke Angebote!

nur im März:



Tankgutscheine über 10 € für 25 Pillentaler

\*Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Angebote gelten vom 1. bis 31. März 2017.

**COUPON 1**  
gültig 1. bis 19. 3. 2017

Für Einkäufe in unserer SB-Zone ab 25 Euro Einkaufswert schenken wir Ihnen

## 1 Regenschirm fleur black

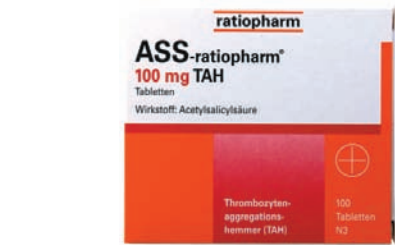
von reisen.thel. Solange Vorrat reicht. Pro Person 1 Coupon. Keine Coupon- oder Rabatt-Kombinationen möglich.

WICK  
MediNait\*  
Erkältungssaft



zur symptomatischen Behandlung von gemeinsam auftretenden Beschwerden wie Kopf-, Glieder-, oder Halsschmerzen, Fieber, Schnupfen und Reizhusten infolge einer Erkältung oder einem grippalen Infekt - enthält 6 % Alkohol, Packungsbeilage beachten (90 ml)

100 ml = € 8,88  
**€ 7.99**  
Sie sparen **-36%** ggü. bisherigem Preis € 12,48!



ASS ratiopharm\* 100 mg TAH  
zur Vorbeugung von Herz- und Hirninfarkten (100 Tabletten)

Wirkstoff Acetylsalicylsäure  
**€ 2.89**  
Sie sparen **-30%** ggü. bisherigem Preis € 4,17!



Vigantolekten 1000 I.E.\*  
zur Vorbeugung und Behandlung eines Vitamin D-Mangels (100 Tabletten)

Wirkstoff Colecalciferol (Vitamin D3)  
**€ 5.49**  
Sie sparen **-30%** ggü. bisherigem Preis € 7,87!



Sinupret extract\*  
bei akuten Entzündungen der Nasennebenhöhlen, rein pflanzlich (20 überzogene Tabletten)

**€ 8.99**  
Sie sparen **-35%** ggü. bisherigem Preis € 13,95!

Nasen Spray-ratiopharm für Erwachsene\*

zur Abschwellung der Nasenschleimhaut bei Schnupfen (10 ml)

Wirkstoff Xylometazolinhydrochlorid  
100 ml = € 24,90  
**€ 2.49**  
Sie sparen **-36%** ggü. bisherigem Preis € 3,89!



ACC akut 600\*  
Husten- und Schleimlöser (10 Brausetabletten)

Wirkstoff Acetylcystein  
**€ 4.99**  
Sie sparen **-32%** ggü. bisherigem Preis € 7,38!



Bepanthen\* Wund- und Heilsalbe  
zur Unterstützung der Heilung bei oberflächlichen leichten Haut- und Schleimhautschädigungen (50 g)

Wirkstoff Dexpanthenol  
100 g = € 11,38  
**€ 5.69**  
Sie sparen **-34%** ggü. bisherigem Preis € 8,71!



BoxaGrippal 200 mg/30 mg\*  
zur Behandlung von Erkältungssymptomen (20 Filmtabletten)

**€ 8.99**  
Sie sparen **-30%** ggü. bisherigem Preis € 12,97!

Iberogast flüssig\*

bei Magenschmerzen, Völlegefühl und Übelkeit, rein pflanzlich, enthält 31 % Alkohol, Packungsbeilage beachten (20 ml)

100 ml = € 34,95  
**€ 6.99**  
Sie sparen **-33%** ggü. bisherigem Preis € 10,45!



Voltaren forte\* 23,2 mg/g  
Schmerzgel - entzündungshemmendes, schmerzstillendes Mittel zum Einreiben (100 g)

**€ 11.99**  
Sie sparen **-36%** ggü. bisherigem Preis € 18,71!



GeloRevoice  
zum Schutz der Mund- und Rachenschleimhaut (20 Lutschtabletten)

**€ 5.49**  
Sie sparen **-31%** ggü. bisherigem Preis € 7,95!

nasic\* Nasenspray

bei Schnupfen und zur gleichzeitigen Abschwellung der Nasenschleimhäute (10 ml)

100 ml = € 49,90  
**€ 4.99**  
Sie sparen **-30%** ggü. bisherigem Preis € 7,15!

## Trockene Augen am Bildschirm - was hilft?

DER AKTUELLE GESUNDHEITSTIPP

Haben Sie ein Anliegen? Dann mailen Sie einfach an [fragen@pillenbringer.de](mailto:fragen@pillenbringer.de) oder schauen Sie bei uns rein.

VON DR. JOCHEN VETTER, INHABER BÄREN APOTHEKE



Kälte draußen und trockene Wärme drinnen bedeuten für Augen, die täglich mehrere Stunden auf den Bildschirm starren, Schwerstarbeit. Sie sind oft gereizt, gerötet, tränen oder sind schlicht übermüdet. Durch die Bildschirmarbeit reduziert sich unbewusst die Frequenz des Blinzeln und eine geringe Luftfeuchtigkeit verschlimmert die Lage zusätzlich. Das Schließen sorgt für die nötige Benetzung des Auges mit Tränenflüssigkeit und ist wichtig, um Fremdkörper, Staub und Bakterien los zu werden. Oft entsteht bei trockenen

Augen das Gefühl, einen Fremdkörper im Auge zu haben. Fast 80 Prozent derjenigen, die täglich mehr als 4 Stunden vor dem Bildschirm sitzen, beklagen Augenprobleme. Viele leiden zusätzlich unter Kopfschmerzen, Migräne oder Schwindel. Neben dem Office-Eye-Syndrom nimmt auch die Kurzsichtigkeit in den Industrienationen in den letzten Jahrzehnten weiter zu. Regelmäßige kurze Pausen sind für die Augen ebenso wichtig wie mehrfach bewusstes Blinzeln. Normalerweise blinzelt man rund 25 Mal pro Minute, diese Frequenz reduziert sich während der Bildschirmarbeit bis auf zweimal. Die Ursache für trockene Augen können sowohl eine verminderte Tränenproduktion als auch eine verstärkte Verdunstung des Tränenfilms sein. Kl-

maanlagen und trockene Heizungsluft sind in Verbindung mit reduziertem Lidschlag die häufigsten Auslöser. Auch mit zunehmendem Alter nimmt die Tränenproduktion ab. Bei Frauen noch öfter, da Östrogene die Produktion hemmen. Dies gilt ebenso bei Diabetes, Schilddrüsenerkrankungen und Rheuma sowie bei Vitamin-A-Mangel. „Künstliche Tränen“ oder ein Tränenersatzmittel helfen, das trockene Auge zu behandeln. Bei der Wahl geeigneter Mittel muss man den Auslöser kennen. Keinesfalls sollten Konservierungsstoffe enthalten sein. Stellen Sie zusätzlich Luftbefeuchter auf, um die Raumluft zu verbessern. Die Augen zudem regelmäßig für kurze Zeit ganz schließen und mindestens 2 Liter Wasser täglich trinken, vor allem winters.



**Bären Apotheke** ▶ [www.pillenbringer.de](http://www.pillenbringer.de)

DR. JOCHEN VETTER E.K.

das ist meine Apotheke!

Mo bis Fr 8-20 Uhr geöffnet - Sa 8-16 Uhr - Rottenburg | Gartenstr. 86 | ☎ (07472) 96 39 0 - Tübingen | Heinenstr. 14 | ☎ (07071) 977 300 - Herrenberg | Hindenburgstr. 20 | ☎ (07032) 59 70

Coupons einfach abschneiden und einlösen

## COUPON 2

gültig 20. bis 31. März 2017

# 20 % Rabatt

Dieser Coupon gewährt Ihnen auf einen vorrätigen Artikel Ihrer Wahl

## 20 % Rabatt!

Ausgenommen verschreibungspflichtige Artikel, Bücher sowie Produkte von Dr. Hauschka und BÖRLIND. Pro Person ein Coupon. Keine Coupon- oder Rabatt-Kombinationen möglich.