

◀ Aktion: Darmprobleme? Individuelle und diskrete Beratung ohne Voranmeldung bei unserer Darmexpertin Evelyn Edelmann von 8.30 Uhr bis 12.30 Uhr oder nach individueller Vereinbarung.

► **Herrenberg:** Dienstag, 16. Januar
 ► **Rottenburg:** Dienstag, 23. Januar
 ► **Tübingen:** Dienstag, 30. Januar



Bärenstarke Angebote!



nur im Januar:
 Tankgutscheine über 10 € für 25 Pillentaler

*Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Angebote gelten vom 1. bis 31. Januar 2018.

COUPON 1

gültig 1. bis 21. 1. 2018

Für Einkäufe in unserer SB-Zone ab 5 Euro Einkaufswert schenken wir Ihnen eine **faltbare Einkaufstasche!**

Farben können abweichen. Solange Vorrat reicht. Pro Person 1 Coupon. Keine Coupon-Kombinationen möglich.

Hylo-Comod*
 Augentropfen

effektive Augenbefeuchtung bei guter Verträglichkeit (10 ml)

100 ml = € 9,99
 Sie sparen **-33%** ggü. bisherigem Preis € 14,95!

ASS-ratiopharm*
 100 mg TAH

zur Vorbeugung von Herz- und Hirninfarkten (100 Tabletten)

Wirkstoff Acetylsalicylsäure
 100 g = € 2,89
 Sie sparen **-31%** ggü. bisherigem Preis € 4,17!

Paracetamol-ratiopharm*
 500 mg

zur Behandlung von leichten bis mäßig starken Schmerzen und Fieber (20 Tabletten)

Wirkstoff Paracetamol
 200 g = € 1,49
 Sie sparen **-42%** ggü. bisherigem Preis € 2,58!

Vitamin C plus Zink

Vitamin C 300 mg plus Zink 5 mg Depot, zur Stärkung der Abwehrkräfte (60 Kapseln)

60 KAPSELN ZUR LANGZEITVERSORGUNG
 GLUTENFREI LAKTOSEFREI

100 g = € 5,99
 Sie sparen **-40%** ggü. bisherigem Preis € 9,95!

ACC akut 600*

Husten- und Schleimlöser (10 Brausetabletten)

Wirkstoff Acetylcystein
 100 g = € 5,49
 Sie sparen **-29%** ggü. bisherigem Preis € 7,69!

Bepanthen* WUND- UND HEILSALBE

zur Unterstützung der Heilung bei oberflächlichen leichten Haut- und Schleimhautschädigungen (50 g)

Wirkstoff Dexpanthenol
 100 g = € 5,99
 Sie sparen **-33%** ggü. bisherigem Preis € 8,88!

Dobendan* Direkt

wird zur Linderung der Symptome bei Halsschmerzen angewendet (24 Lutschtabletten)

Wirkstoff Flurbiprofen
 100 g = € 6,99
 Sie sparen **-33%** ggü. bisherigem Preis € 10,48!

Zovirax* Lippenherpescreme

zur lindernden Behandlung von Schmerzen und Juckreiz bei häufig wiederkehrenden Herpesinfektionen im Lippenbereich (2 g)

Wirkstoff Aciclovir
 100 g = € 6,99
 Sie sparen **-29%** ggü. bisherigem Preis € 9,94!

Iberogast* flüssig

bei Magenschmerzen, Völlegefühl und Übelkeit, rein pflanzlich, enthält 31 % Alkohol, Packungsbeilage beachten (20 ml)

100 ml = € 6,99
 Sie sparen **-33%** ggü. bisherigem Preis € 10,45!

Voltaren* forte

Schmerzgel - entzündungshemmendes, schmerzstillendes Mittel zum Einreiben (100 g)

23,2 mg/g
 100 g = € 12,99
 Sie sparen **-32%** ggü. bisherigem Preis € 19,11!

XyloDuo-ratiopharm* Nasenspray für Erwachsene

zur Abschwellung der Nasenschleimhaut bei Schnupfen und zur unterstützenden Behandlung der Heilung von Haut- und Schleimhautschäden (10 ml)

100 ml = € 3,99
 Sie sparen **-31%** ggü. bisherigem Preis € 5,75!

Sinupret* extract

bei akuten Entzündungen der Nasennebenhöhlen, rein pflanzlich (20 überzogene Tabletten)

20 (N) überzogene Tabletten zum Einnehmen
 100 g = € 9,49
 Sie sparen **-32%** ggü. bisherigem Preis € 13,95!

Nicht ganz ungefährlich: Johanniskraut

DER AKTUELLE GESUNDHEITSTIPP

Haben Sie ein Anliegen? Dann mailen Sie einfach an fragen@pillenbringer.de oder schauen Sie bei uns rein.

VON DR. JOCHEN VETTER, INHABER BÄREN APOTHEKE



Auch wenn es sich bei Johanniskraut-Präparaten (*Hypericum perforatum*) um ein rein pflanzliches Mittel handelt, das bereits seit Jahrhunderten eingesetzt wird, gibt es Risiken und Nebenwirkungen, die man kennen sollte. Ähnlich wie synthetische Antidepressiva beeinflusst das im Johanniskraut enthaltene Hyperforin den Stoffwechsel der Nervenzellen im Gehirn und wirkt bei leichten Depressionen als Stimmungsaufheller. Fühlt man sich antriebslos, ängstlich und lustlos, hängt das meist an einem Mangel an Serotonin, Dopamin und Noradrenalin. Johanniskraut wirkt hier anregend und ausgleichend ohne müde oder abhängig zu machen. Da es aber als freiverkäufliches Mittel oft zur Selbstbehandlung ohne ärztlichen Rat eingesetzt wird, sollte man über die Wirkweise Bescheid wissen. Grundsätzlich dauert es mehrere Wochen, bis die tägliche Einnahme einer Dosis von ca. 600 bis 900 mg spürbar Wirkung zeigt. Bei einer Medikation im Sommer werden hellhäutige Menschen durch Johanniskraut lichtempfindlicher und sollten sich gut vor Sonnenbrand schützen. Vereinzelt kommt es zu allergischen Hautreaktionen. Auch auf die Leber kann sich der Wirkstoff auswirken und den normalen Abbau anderer Medikamente stören, wie vor allem Immunsuppressiva bei einer HIV-Erkrankung, Chemotherapien bei Krebsleiden sowie Herzmedikamente und Blutverdünner. Die Folge können Fieber, Schüttelfrost, Schwitzen, Übelkeit und lebensbedrohlich erhöhter Blutdruck sein. Johanniskraut beeinträchtigt auch die Verlässlichkeit der Antibabypille. Verstärkt wird dagegen die Wirkung von synthetischen Antidepressiva und Narkosemitteln. Gerade, wer noch weitere Präparate einnimmt, sollte also seinen Arzt oder seinen Apotheker über die Einnahme informieren. Nicht ungewöhnlich sind übrigens leichte Magen-Darm-Beschwerden sowie Unruhe und Schwindel. Namentlich bei der Frage nach der geeigneten Dosis und Einnahmedauer ist es wichtig, sich beraten zu lassen.

suppressiva bei einer HIV-Erkrankung, Chemotherapien bei Krebsleiden sowie Herzmedikamente und Blutverdünner. Die Folge können Fieber, Schüttelfrost, Schwitzen, Übelkeit und lebensbedrohlich erhöhter Blutdruck sein. Johanniskraut beeinträchtigt auch die Verlässlichkeit der Antibabypille. Verstärkt wird dagegen die Wirkung von synthetischen Antidepressiva und Narkosemitteln. Gerade, wer noch weitere Präparate einnimmt, sollte also seinen Arzt oder seinen Apotheker über die Einnahme informieren. Nicht ungewöhnlich sind übrigens leichte Magen-Darm-Beschwerden sowie Unruhe und Schwindel. Namentlich bei der Frage nach der geeigneten Dosis und Einnahmedauer ist es wichtig, sich beraten zu lassen.

suppressiva bei einer HIV-Erkrankung, Chemotherapien bei Krebsleiden sowie Herzmedikamente und Blutverdünner. Die Folge können Fieber, Schüttelfrost, Schwitzen, Übelkeit und lebensbedrohlich erhöhter Blutdruck sein. Johanniskraut beeinträchtigt auch die Verlässlichkeit der Antibabypille. Verstärkt wird dagegen die Wirkung von synthetischen Antidepressiva und Narkosemitteln. Gerade, wer noch weitere Präparate einnimmt, sollte also seinen Arzt oder seinen Apotheker über die Einnahme informieren. Nicht ungewöhnlich sind übrigens leichte Magen-Darm-Beschwerden sowie Unruhe und Schwindel. Namentlich bei der Frage nach der geeigneten Dosis und Einnahmedauer ist es wichtig, sich beraten zu lassen.

BärenApotheke www.pillenbringer.de
 DR. JOCHEN VETTER E.K.
 das ist meine Apotheke!

Mo bis Fr 8-20 Uhr geöffnet - Sa 8-16 Uhr - Rottenburg | Gartenstr. 86 | ☎ (07472) 96 39 0 - Tübingen | Heinenstr. 14 | ☎ (07071) 977 300 - Herrenberg | Hindenburgstr. 20 | ☎ (07032) 59 70

COUPON 2

gültig 22. bis 31. 1. 2018

Dieser Coupon gewährt Ihnen auf einen vorrätigen Artikel Ihrer Wahl **20 % Rabatt!**

Ausgenommen verschreibungspflichtige Artikel, Bücher sowie Produkte von Dr. Hauschka und BÖRLIND. Pro Person ein Coupon. Keine Coupon- oder Rabatt-Kombinationen möglich.