

■ Aktion: Darmprobleme? Individuelle und diskrete Beratung ohne Voranmeldung bei unserer Darmexpertin Evelyn Edelmann von 8.30 Uhr bis 12.30 Uhr oder nach individueller Vereinbarung.

► Herrenberg: Dienstag, 16. Januar

► Tübingen:

▶ Rottenburg: Dienstag, 23. Januar Dienstag, 30. Januar

Bärenstarke ngebote!



COUPON 1

gültig 1. bis 21. 1. 2018

Für Einkäufe in unserer SB-Zone ab 5 Euro Einkaufswert schenken wir Ihnen eine

faltbare Einkaufstasche!

Farben können abweichen. Solange orrat reicht. Pro Person 1 Coupon Keine Coupon-Kombinationen möglich.

HYLO-

Hvlo-Comod* Augentropfen

effektive Augenbefeuchtung bei guter Verträglichkeit



Sie sparen -33 % ggü. bisherigem Preis € 14,95!



Sie sparen -31 % ggü. bisherigem Preis € 4,17!



ASS ratiopharm* 100 mg TAH

zur Vorbeugung von Herz- und Hirninfarkten (100 Tabletten)





Paracetamol ratiopharm*

zur Behandlung von leichten bis mäßig starken





*Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Angebote gelten vom 1. bis 31. Januar 2018.

Sie sparen -40 % ggü. bisherigem Preis € 9,95!



ACC akut 600*

Husten- und Schleimlöser



XyloDuo-

Sie sparen -29 % ggü. bisherigem Preis € 7,69!



Bepanthen* Wund- und Heilsalbe

zur Unterstützung der Heilung bei oberflächlichen



Sie sparen -33 % ggü. bisherigem Preis € 8,88!



Dobendan Direkt*

wird zur Linderung der Symptome (24 Lutschtabletten)





Zovirax Lippenherpescreme*

zur lindernden Behandlung von Schmerzen und Juckreiz bei häufig wiederkehrenden Herpesinfektionen mit Bläschenbildung im Lippenbereich (2 gr)





Iberogast

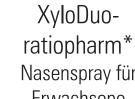




Voltaren forte* 23,2 mg/g Schmerzgel - entzündungshemmende:

schmerzstillendes Mittel zum Einreiber

Sie sparen -32 % ggü. bisherigem Preis € 19,11!



zur Abschwellung der Nasenschleimhaut bei Schnupfen und zur unterstützender Behandlung der Heilung von Haut-



Sie sparen -31 % ggü. bisherigem Preis € 5,75!



bei akuten Entzündungen der Nasennebenhöhlen, rein oflanzlich (20 überzogene Tabletten)

Nicht ganz ungefährlich: Johanniskraut

DER AKTUELLE GESUNDHEITSTIPP

VON DR. JOCHEN VETTER, INHABER BÄREN APOTHEKE

Haben Sie ein Anliegen? Dann mailen Sie einfach an fragen@pillenbringer.de oder schauen Sie bei uns rein.

Auch wenn es sich bei Johanniskraut-Präparaten (Hypericum perforatum) um ein rein pflanzliches Mittel handelt, das bereits seit Jahrhunderten eingesetzt wird, gibt es Risiken und Nebenwirkungen, die man kennen sollte.

Ähnlich wie synthetische Antidepressiva beeinflusst das im Johanniskraut enthaltene Hyperforin den Stoffwechsel der Nervenzellen im Gehirn und wirkt bei leichten Depressionen als Stimmungsaufheller. Fühlt man sich antriebslos, ängstlich und lustlos, hängt das meist an einem Mangel an Sero-

tonin, Dopamin und Noradrenalin. Johanniskraut wirkt hier anregend und ausgleichend ohne müde oder abhängig zu machen. Da es aber als freiverkäufliches Mittel oft zur Selbstbehandlung ohne ärztlichen Rat eingesetzt wird, sollte man über die Wirkweise Bescheid wissen. Grundsätzlich dauert es mehrere Wochen, bis die tägliche Einnahme einer Dosis von ca. 600 bis 900 mg spürbar Wirkung zeigt. Bei einer Medikation im Sommer werden hellhäutige Menschen durch Johanniskraut lichtempfindlicher und sollten sich gut vor Sonnenbrand schützen. Vereinzelt kommt es zu allergischen Hautreaktionen. Auch auf die Leber kann sich der Wirkstoff auswirken und den normalen Abbau anderer Medikamente stören, wie vor allem Immun-

suppressiva bei einer HIV-Erkrankung, Chemotherapien bei Krebsleiden sowie Herzmedikamente und Blutverdünner. Die Folge können Fieber, Schüttelfrost, Schwitzen, Übelkeit und lebensbedrohlich erhöhter Blutdruck sein. Johanniskraut beeinträchtigt auch die Verlässlichkeit der Antibabypille. Verstärkt wird dagegen die Wirkung von synthetischen Antidepressiva und Narkosemitteln. Gerade, wer noch weitere Präparate einnimmt, sollte also seinen Arzt oder seinen Apotheker über die Einnahme informieren. Nicht ungewöhnlich sind übrigens leichte Magen-Darm-Beschwerden sowie Unruhe und Schwindel. Namentlich bei der Frage nach der geeigneten Dosis und Einnahmedauer ist es wichtig, sich beraten zu lassen.



COUPON 2

gültig 22. bis 31. 1. 2018

Rabatt

Dieser Coupon gewährt Ihnen auf einen vorrätigen **Artikel Ihrer Wahl**

20 % Rabatt!

von Dr. Hauschka und BÖRLIND. Pro Person ein Coupon. Keine Couponoder Rabatt-Kombinationen möglich

Bären Apotheke Dwww.pillenbringer.de

das ist weine Apotheke! Mo bis Fr 8-20 Uhr geöffnet - Sa 8-16 Uhr · Rottenburg | Gartenstr. 86 | (07472) 96 39 0 · Tübingen | Heinlenstr. 14 | (07071) 977 300 · Herrenberg | Hindenburgstr. 20 | (07032) 59 70