

◀ **Aktion: Stimmt Ihr Homocystein-Wert?** Mit der Bestimmung erhalten Sie einen indirekten Hinweis auf Ihre Versorgung mit Vitamin B12, B6 und Folsäure! Ein Blutstropfen aus der Fingeebeere genügt. Ihr Kostenanteil EUR 25.-. Bitte melden Sie sich an, um Wartezeiten zu vermeiden.  
 ▶ **Rottenburg:** Mo, 8. 4. ☎ (07472) 96 39 0 **Tübingen:** Mi, 10. 4. ☎ (07071) 977 300 **Herrenberg:** Do, 11. 4. ☎ (07032) 59 70



# Bärenstarke Angebote!



Tankgutscheine über 10 € für 25 Pillentaler

gültig vom 1. bis 30. April 2019

\*Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. \*Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben.

Coupons einfach abschneiden und einlösen

## COUPON 1

gültig 1.-16. April 2019

Für Einkäufe in unserer SB-Zone ab 5 Euro Einkaufswert schenken wir Ihnen eine **faltbare Einkaufstasche!**

Farben können abweichen. Solange Vorrat reicht. Pro Person 1 Coupon. Keine Coupon- oder Rabatt-Kombinationen.



**Hylo-Comod\***  
Augentropfen

effektive Augenbefeuchtung bei guter Verträglichkeit (10 ml)



100 ml = € 99,90  
**€ 9.99**  
 Sie sparen **-33%** ggü. bisherigem Preis € 14,95!

**NasenDuo**  
ratiopharm\*

zur Abschwellung der Nasenschleimhaut bei Schnupfen und zur unterstützenden Behandlung der Heilung von Haut- und Schleimhautschäden (10 ml)



100 ml = € 39,90  
**€ 3.99**  
 Sie sparen **-36%** ggü. bisherigem Preis € 6,25!



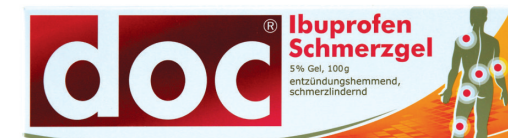
**BoxaGrippal** 200 mg/30 mg\*  
zur Behandlung von Erkältungssymptomen (20 Filmtabletten)

Sie sparen **-31%** ggü. bisherigem Preis € 12,97!



**Bepanthen\*** Augen- u. Nasensalbe  
bei Hautverletzungen an der Augenbindehaut, Augenhornhaut bzw. der Nasenschleimhaut (10 g)

Wirkstoff Dexpantenol 100 g = € 47,90  
**€ 4.79**  
 Sie sparen **-31%** ggü. bisherigem Preis € 6,97!



**doc Ibuprofen** Schmerzgel\*  
zur unterstützenden Behandlung von Muskel- und Gelenkschmerzen (100 gr)

Wirkstoff Ibuprofen  
**€ 9.99**  
 Sie sparen **-31%** ggü. bisherigem Preis € 14,55!



**Sinupret extract\***  
bei akuten Entzündungen der Nasennebenhöhlen, rein pflanzlich (20 überzogene Tabletten)

Sie sparen **-33%** ggü. bisherigem Preis € 14,40!

**ipalat**  
Halspastillen

bei Erkrankungen der Atemwege wie Verschleimung, Heiserkeit, Hustenreiz, Raucherkatarrh (40 Halspastillen)



40 Pastillen  
**€ 3.49**  
 Sie sparen **-36%** ggü. bisherigem Preis € 5,49!



**Ibuprofen 400\***

symptomatische Behandlung von leichten bis mäßig starken Schmerzen wie Kopfschmerzen, Zahnschmerzen, Regelschmerzen, Fieber (20 Filmtabletten)

Wirkstoff Ibuprofen  
**€ 2.99**  
 Sie sparen **-40%** ggü. bisherigem Preis € 4,95!

**Livocab\***  
direkt Kombi

zur Behandlung allergischer Reaktionen, das Spray befreit die Nase und die Tropfen entspannen gereizte Augen (1 Kombipackung)



Wirkstoff Levocabastinhydrochlorid  
**€ 12.99**  
 Sie sparen **-30%** ggü. bisherigem Preis € 18,45!

**Vividrin akut\***  
Nasenspray

zur symptomatischen Behandlung von Heuschnupfen (5 ml)



Wirkstoff Azelastinhydrochlorid 100 ml = € 119,80  
**€ 5.99**  
 Sie sparen **-29%** ggü. bisherigem Preis € 8,48!

**Iberogast**  
flüssig\*

bei Magenschmerzen, Völlegefühl und Übelkeit, rein pflanzlich, enthält 31 % Alkohol, Packungsbeilage beachten (20 ml)



100 ml = € 37,45  
**€ 7.49**  
 Sie sparen **-34%** ggü. bisherigem Preis € 10,75!



**Cetirizin ratiopharm\***  
wird zur Behandlung von allergischen Erkrankungen angewendet (20 Stück)

Wirkstoff Cetirizindihydrochlorid  
**€ 5.49**  
 Sie sparen **-31%** ggü. bisherigem Preis € 7,97!

## Kann der Darm Heuschnupfen beeinflussen?

Haben Sie ein Anliegen? Dann mailen Sie einfach an [fragen@pillenbringer.de](mailto:fragen@pillenbringer.de) oder schauen Sie bei uns rein.

DER AKTUELLE GESUNDHEITSTIPP

VON DR. JOCHEN VETTER, INHABER BÄREN APOTHEKE



Fast jeder vierte Bundesbürger leidet im Frühjahr unter einer Pollenallergie. Die vegetationsfreie Zeit reduziert sich auf wenige Wintermonate. Neben Antihistaminika, Nasenspray und Augentropfen bleibt Betroffenen meist nur eine Hyposensibilisierung. Was kann man tun, um das überschießende Immunsystem zu entspannen? Ein wichtiger Baustein ist die Darmbarriere, die durch eine akute Allergie oft gestört ist. Immunologen sind uneins, ob diese Störung die Folge oder die Ursache für eine allergene Reaktion ist.

Aber ob nun Henne oder Ei - die Darmflora braucht Unterstützung, um als wichtiger Teil des Immunsystems gut zu funktionieren. Ausreichend Darmbakterien bilden dafür die Basis und schützen den Körper vor weiteren Entzündungen. Eine Darmsanierung mit anschließendem Aufbau der Darmflora ist deshalb ratsam, um die Folgen einer Pollenallergie einzudämmen. Nicht zufällig spielen auch Kreuzallergien mit Lebensmitteln bei Betroffenen eine wichtige Rolle. Der Darm macht rund 80% unseres gesamten Immunsystems aus. Neben einer klassischen Darmsanierung hilft eine basische Ernährung der Darmflora. Ein zu hoher pH-Wert reizt Entzündungen an und belastet Organe, Gelenke und Gefäße. Wer zeitweise Zucker, Weißmehl,

Milch und Käse meidet, den Fleischkonsum reduziert oder seinen Speiseplan ganz auf Basenlasten mit überwiegend Obst und Gemüse umstellt, hilft Darm und Stoffwechsel zu entsäuern und wieder ins Gleichgewicht zu kommen. Auf industriell verarbeitete Lebensmittel sollte man dabei verzichten und selbst zum Kochlöffel greifen. Natürliche Präbiotika findet man zum Beispiel in Artischocken, Zwiebeln, Schwarzwurzeln, Chicorée und Topinambur. Zusätzliche Präbiotika und Probiotika wie zum Beispiel Laktobazillen und Bifidobakterien reparieren die Darmflora und stärken die Immunabwehr. Sie können die Allergie nicht verschwinden lassen, aber die Symptome erheblich mindern. Wir beraten Sie gerne.



**Bären Apotheke** ▶ [www.pillenbringer.de](http://www.pillenbringer.de)  
 DR. JOCHEN VETTER E.K.

das ist meine Apotheke!

Mo bis Fr 8-20 Uhr geöffnet - Sa 8-16 Uhr · **Rottenburg** | Gartenstr. 86 | ☎ (07472) 96 39 0 · **Tübingen** | Heinenstr. 14 | ☎ (07071) 977 300 · **Herrenberg** | Hindenburgstr. 20 | ☎ (07032) 59 70

Coupons einfach abschneiden und einlösen

## COUPON 2

gültig 17.-30. April 2019

**20 %  
Rabatt**

Dieser Coupon gewährt Ihnen auf einen vorrätigen Artikel Ihrer Wahl

**20 % Rabatt!**

Ausgenommen verschreibungspflichtige Artikel, bereits reduzierte Ware, Produkte von Dr. Hauschka und BÖRLIND. Pro Person ein Coupon. Keine Coupon- oder Rabatt-Kombinationen möglich.