

◀ **Aktion: Darmprobleme?** Individuelle und diskrete Beratung durch unsere Darmexpertin Evelyn Edlmann ohne vorherige Anmeldung von 8.30 bis 12.30 Uhr oder nach individueller Vereinbarung. Dauer: ca. 30 Minuten.

▶ **Rottenburg:** Montag, 13. Mai ☎ (07472) 96 39 0
 ▶ **Tübingen:** Mittwoch, 15. Mai ☎ (07071) 977 300
 ▶ **Herrenberg:** Donnerstag, 16. Mai ☎ (07032) 59 70



Bärenstarke Angebote!

gültig vom 1. bis 31. Mai 2019

*Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. *Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben.

COUPON 1

gültig 1.-19. 5. 2019

Für Einkäufe in unserer SB-Zone ab 40 Euro Einkaufswert schenken wir Ihnen einen reistenthel Regenschirm!

Farben können abweichen. Ein Coupon pro Person. Keine Coupon- oder Rabatt-Kombinationen möglich.

Xylo* 0,1 % Nasenspray

Wirksam bei akutem Schnupfen und allergischem Schnupfen

Wirkstoff: Xylometazolinhydrochlorid 10 mg Lösung/1 ml

zur Abschwellung der Nasenschleimhaut bei Schnupfen (10 ml)

Wirkstoff Xylometazolinhydrochlorid
100 ml = € 14,90

Sie sparen **-40%** ggü. bisherigem Preis € 2,49!

€ 1.49

Fenistil* Gel

Zur kurzfristigen Linderung von Juckreiz bei kleinen juckenden Insektenstichen auf intakter Haut (Juckreiz) bei allergischen Hautreaktionen, Verbrennungen 1. Grades, Sonnenbrand.

30 g Gel

Wirkstoff Dimetindenmaleat
100 g = € 18,30

schnell wirksam gegen Jucken und Brennen und kühlend bei Sonnenbrand, leichten Verbrennungen und Insektenstichen (30 g)

Sie sparen **-32%** ggü. bisherigem Preis € 8,09!

€ 5.49

Magnesium Citrat 125 mg

als Beitrag zu einer normalen Nerven- und Muskelfunktion (60 Tabletten)

Wirkstoff Magnesiumcitrat

Sie sparen **-33%** ggü. bisherigem Preis € 8,99!

€ 5.99

Octenisept* Wund Desinfektion

Antiseptikum zur unterstützenden Wundbehandlung, ohne Alkohol (50 ml)

Wirkstoff Octenisept

100 ml = € 9,98

Sie sparen **-31%** ggü. bisherigem Preis € 7,18!

€ 4.99

Korodin* Herz-Kreislauf-Tropfen

rein pflanzlich, zur Stärkung der Herzleistung und positiven Beeinflussung von Kreislaufstörungen, bedingt durch niedrigen Blutdruck - enthält 60 Vol.-% Alkohol, Packungsbeilage beachten (10 ml)

Wirkstoffe: 2,5 % D-Campher, 97,3 % Weißdornbeeren-Flüßeltrakt

100 ml = € 39,90

Sie sparen **-39%** ggü. bisherigem Preis € 6,50!

€ 3.99

Chlorhexamed forte* alkoholfrei

Lösung, zur vorübergehenden unterstützenden Behandlung bei bakteriell bedingten Zahnfleischentzündungen (300 ml)

Wirkstoff Chlorhexidindigluconat
100 ml = € 3,33

Sie sparen **-31%** ggü. bisherigem Preis € 14,40!

€ 9.99

Vomex A Dragees N*

zur Vorbeugung und Behandlung von Reisekrankheit, Übelkeit, Schwindel und Erbrechen (nicht bei Chemotherapie) (20 Dragees)

Wirkstoff Dimenhydrinat

Sie sparen **-31%** ggü. bisherigem Preis € 7,97!

€ 5.49

WALA Euphrasia*

bei geröteten und gereizten Augen, rein pflanzlich, anthroposophisches Arzneimittel (10 x 0,5 ml)

Wirkstoff: Euphrasia form 33c Dtl. D2, Rosae anthemurica Dtl. D2

Sie sparen **-29%** ggü. bisherigem Preis € 9,90!

€ 6.99

Bepanthen* antisept. Wundcreme

zur antiseptischen Behandlung von oberflächlichen Wunden, Schürf-, Platz- und Kratzwunden sowie Verbrennungen ersten Grades (20 g)

Wirkstoff: 0,5% Chlorhexidindib(2-gluconat), 5% Despanthenol

100 g = € 19,95

Sie sparen **-34%** ggü. bisherigem Preis € 6,07!

€ 3.99

Dolormin extra*

zur symptomatischen Behandlung von leichten bis mäßig starken Schmerzen und Fieber (20 Filmtabletten)

Wirkstoff Ibuprofen-DL-Lysin Salz

Sie sparen **-31%** ggü. bisherigem Preis € 10,89!

€ 7.49

Voltaren forte* 23,2 mg/g

Schmerzgel - entzündungshemmendes, schmerzstillendes Mittel zum Einreiben (100 g)

Wirkstoff: 23,2 mg/g Voltaren, Lidocain

Sie sparen **-35%** ggü. bisherigem Preis € 19,90!

€ 12.99

Lorano akut*

wirkt zuverlässig bei Allergien (20 Tabletten)

Wirkstoff Loratadin

Sie sparen **-35%** ggü. bisherigem Preis € 8,50!

€ 5.49

Wann hilft warm - wann hilft kalt?

DER AKTUELLE GESUNDHEITSTIPP

Haben Sie ein Anliegen? Dann mailen Sie einfach an fragen@pillenbringer.de oder schauen Sie bei uns rein.

VON DR. JOCHEN VETTER, INHABER BÄREN APOTHEKE



Ein kühler Wadenwickel bei Fieber, eine Wärmflasche gegen Bauchschmerzen, der Eisbeutel, wenn man sich gestoßen hat: ob Kälte oder Wärme hilft, ist hier schnell entschieden. Bei akuten Schwellungen und stumpfen Verletzungen ist grundsätzlich Kälte sinnvoll, da sich so die Blutgefäße zusammenziehen, Blutergerüsse und Leitungsgeschwindigkeit der Nerven reduziert werden, z. B. bei Verstauchungen und Prellungen oder nach einer Zahn-OP. Ob Beutel, Eismanschette oder Coolpack - man sollte nicht zu lange kühlen,

sondern immer wieder kurze Pausen machen. Eisbäder für Arme oder Füße helfen nach extremer Muskelbelastung oder bei krankhaft erhöhter Muskelspannung. Kältesprays gehören in Sportvereinen in jede Erste-Hilfe-Box. Auch Rheuma- und Arthrose-Patienten werden mitunter durch eine Kältebehandlung, um die Freisetzung von Entzündungsstoffen zu mindern. Bei chronischen Gelenksbeschwerden besser den Arzt oder Therapeuten fragen. Die guten alten Kneipp-Kuren helfen bei schlechter Durchblutung und um den Lymphabfluss anzuregen. Eine Kombination von Kälte und Wärme wie bei Wechselduschen bringt ebenfalls Bindegewebe und Kreislauf in Schwung, stärkt den Blutdruck und hält die Abwehrkräfte auf Trab.

Wärme ist dagegen bei schmerzhaften, aber nichtentzündlichen Verspannungen (Nacken, Rücken...) gefragt, die durch eine stärkere Durchblutung und eine Steigerung des Stoffwechsels angeregt werden sollen. Hier kommen warme Wickel, Kirschkernkissen, Wärmflasche, Rotlichtlampe oder Wärmepflaster zum Einsatz. Auch Fango- oder Moorbäder eignen sich. Bei Blasen- und Harnwegsinfekten, Regelschmerzen oder Ischiasbeschwerden ist Wärme richtig. Vollbäder wirken zudem positiv auf Psyche und Nerven, sofern man keine Kreislaufprobleme oder Venenleiden hat. Diabetiker und Tumorpatienten sowie Patienten mit Herzproblemen, Autoimmunstörungen oder Migräne sollten die Wahl der Therapie vorab mit dem Arzt klären.

BärenApotheke ▶ www.pillenbringer.de
 DR. JOCHEN VETTER E.K.
 das ist meine Apotheke!

Mo bis Fr 8-20 Uhr geöffnet - Sa 8-16 Uhr - Rottenburg | Gartenstr. 86 | ☎ (07472) 96 39 0 - Tübingen | Heinenstr. 14 | ☎ (07071) 977 300 - Herrenberg | Hindenburgstr. 20 | ☎ (07032) 59 70

COUPON 2

gültig 20.-31. 5. 2019

Dieser Coupon gewährt Ihnen auf einen vorrätigen Artikel Ihrer Wahl **20 % Rabatt!**

Ausgenommen verschreibungspflichtige Artikel, bereits reduzierte Ware, Produkte von Dr. Hauschka und BÖRLIND. Pro Person ein Coupon. Keine Coupon- oder Rabatt-Kombinationen möglich.

20 % Rabatt