

◀ **Aktion: Soforttest Blutfettwerte - Leberwerte - Nierenwerte!** Neben der Ermittlung des individuellen Arteriosklerose-Risikos anhand Ihrer Blutfettwerte erhalten Sie Hinweise auf Zustand und Verfassung Ihrer Leber und Ihrer Nieren. Ein Tropfen Blut aus der Fingerbeere genügt. Ihr Kostenanteil: € 15,00. Bitte melden Sie sich an, die Prüfkapazitäten sind begrenzt.

▶ **Rottenburg:** Mo, 24. 6. ☎ (07472) 96 39 0
 ▶ **Tübingen:** Mi, 26. 6. ☎ (07071) 977 300
 ▶ **Herrenberg:** Do, 27. 6. ☎ (07032) 59 70



Bärenstarke Angebote!

gültig vom 1. bis 30. Juni 2019

*Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. *Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben.

Coupons einfach abschneiden und einlösen

COUPON 1

gültig 1.-18. Juni 2019



Für Einkäufe in unserer SB-Zone ab 5 Euro Einkaufswert schenken wir Ihnen ein **Pflaster set Sensitiv!**
 40 Pflaster in 5 Größen. Solange Vorrat reicht. Pro Person 1 Coupon. Keine Coupon- oder Rabatt-Kombinationen.

Hylo-Comod Augentropfen



effektive Augenbefeuchtung bei guter Verträglichkeit (10 ml)

100 ml = € 99,90
€ 9.99
 Sie sparen **-33%** ggü. bisherigem Preis € 14,95!

NasenDuo-ratiopharm*



zur Abschwellung der Nasenschleimhaut bei Schnupfen und zur unterstützenden Behandlung der Heilung von Haut- und Schleimhautschäden (10 ml)

100 ml = € 39,90
€ 3.99
 Sie sparen **-36%** ggü. bisherigem Preis € 6,25!



Magnesium Verla N*
 bei Magnesiummangel, wenn er Ursache für Störungen der Muskeltätigkeit (z. B. Wadenkrämpfe) ist (100 Dragées)

100 Dragées = € 17,97
€ 5.99
 Sie sparen **-33%** ggü. bisherigem Preis € 8,90!



Betaisodona Salbe* 100 mg
 zur Anwendung als Antiseptikum bei geschädigter Haut (25 g)

Wirkstoff Povidon-Jod
 100 g = € 19,96
€ 4.99
 Sie sparen **-33%** ggü. bisherigem Preis € 7,46!



doc Ibuprofen Schmerzgel*
 zur unterstützenden Behandlung von Muskel- und Gelenkschmerzen (100 gr)

Wirkstoff Ibuprofen
€ 9.99
 Sie sparen **-31%** ggü. bisherigem Preis € 14,55!



Imodium akut lingual*
 schnelle Hilfe bei Durchfall (12 Schmelztabletten)

Wirkstoff Loperamidhydrochlorid
€ 7.99
 Sie sparen **-32%** ggü. bisherigem Preis € 11,77!



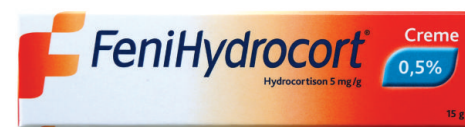
ASS ratiopharm* 100 mg TAH
 zur Vorbeugung von Herz- und Hirninfarkten (100 Tabletten)

Wirkstoff Acetylsalicylsäure
€ 2.89
 Sie sparen **-33%** ggü. bisherigem Preis € 4,30!



Ibuprofen 400*^o
 symptomatische Behandlung von leichten bis mäßig starken Schmerzen wie Kopfschmerzen, Zahnschmerzen, Regelschmerzen, Fieber (20 Filmtabletten)

Wirkstoff Ibuprofen
€ 2.99
 Sie sparen **-40%** ggü. bisherigem Preis € 4,95!



FeniHydrocort* Creme 0,5 %
 zur Linderung von mäßig ausgeprägten entzündlichen Hauterkrankungen (15 gr)

Wirkstoff Hydrocortison
 100 gr = € 39,93
€ 5.99
 Sie sparen **-29%** ggü. bisherigem Preis € 8,46!



Bepanthen* Wund- und Heilsalbe
 zur Unterstützung der Heilung bei oberflächlichen leichten Haut- und Schleimhautschädigungen (50 g)

Wirkstoff Dexpanthenol
 100 g = € 13,98
€ 6.99
 Sie sparen **-30%** ggü. bisherigem Preis € 9,97!

Iberogast flüssig*

bei Magenschmerzen, Völlegefühl und Übelkeit, rein pflanzlich, enthält 31 % Alkohol, Packungsbeilage beachten (20 ml)

100 ml = € 37,45
€ 7.49
 Sie sparen **-34%** ggü. bisherigem Preis € 10,75!



Cetirizin ratiopharm*
 wird zur Behandlung von allergischen Erkrankungen angewendet (20 Stück)

Wirkstoff Cetirizin-dihydrochlorid
€ 5.49
 Sie sparen **-31%** ggü. bisherigem Preis € 7,97!

Wie verhindere ich eine Sonnenallergie?

DER AKTUELLE GESUNDHEITSTIPP

Haben Sie ein Anliegen? Dann mailen Sie einfach an fragen@pillenbringer.de oder schauen Sie bei uns rein.

VON DR. JOCHEN VETTER, INHABER BÄREN APOTHEKE



Die Polimorphe Lichtdermatose (PLD) ist eigentlich keine Allergie, sondern ein Sonneneckzema, das in vielfältigen Varianten auftritt. Es zeigt sich vor allem auf blasser Winterhaut, die zu lange ungeschützt den Sonnenstrahlen ausgesetzt war. Diese Überempfindlichkeit ist oft genetisch bedingt und ähnelt eher einer Autoimmunstörung. Mit der Mallorca-Akne, ausgelöst durch Schweiß und fettreiche Sonnencremes, hat sie nichts zu tun. Daneben gibt es die Photoallergische Reaktion, die als Allergie gegen Inhalts-

stoffe in Lotionen und Kosmetika gilt. Bei der Unterscheidung dieser drei Krankheitsbilder ist in der Regel der ärztliche Rat notwendig. Um eine PLD zu verhindern, sollte man zu Sonnenschutzmitteln mit LSF 30 oder 50 greifen, die weder Fette noch Emulgatoren enthalten und für sensible und allergische Haut geeignet sind. Grundsätzlich hilft es im Frühjahr oder vor dem Urlaub die Haut langsam an die Sonne zu gewöhnen, die Mittagszeit zu meiden und das Sonnenbad Schritt für Schritt zu verlängern. Dies kann man als Phototherapie auch beim Hautarzt machen lassen. Daneben gibt es eine Reihe von Vitaminen und Mikronährstoffen, die eine PLD reduzieren können, z. B. Vitamin D in Kombination mit Calcium, Folsäure,

Vitamin A sowie Beta-Carotin. Durch sie werden die Hautzellen gegen UV-Strahlung unterstützt und gestärkt. Fragen Sie Ihren Arzt oder Ihre Apotheke nach der richtigen Dosierung. Raucher müssen außerdem auf Beta-Carotin verzichten. Für eine Nährstoff-Therapie sollte man 8-12 Wochen einplanen. Bilden sich trotz allem juckende Quaddeln und Pusteln, helfen akut Antihistaminika, um die Histaminausschüttung zu drosseln, aber auch natürliche Mittel wie Quark-Umschläge, Aloe-Vera-Gel, Ringelblumensalbe und reines Lavendelöl - sie lindern Juckreiz und Entzündung. In jedem Fall die Sonne meiden oder UV-Kleidung tragen. Die so genannte Sonnenallergie tritt übrigens vor allem in jungen Jahren und bei Frauen zwischen 20 und 40 auf.

BärenApotheke ▶ www.pillenbringer.de
 DR. JOCHEN VETTER E.K.
 das ist meine Apotheke!

Mo bis Fr 8-20 Uhr geöffnet - Sa 8-16 Uhr - Rottenburg | Gartenstr. 86 | ☎ (07472) 96 39 0 - Tübingen | Heinenstr. 14 | ☎ (07071) 977 300 - Herrenberg | Hindenburgstr. 20 | ☎ (07032) 59 70

Coupons einfach abschneiden und einlösen

COUPON 2

gültig 19.-30. Juni 2019

20 % Rabatt

Dieser Coupon gewährt Ihnen auf einen vorrätigen Artikel Ihrer Wahl **20 % Rabatt!**

Ausgenommen verschreibungspflichtige Artikel, bereits reduzierte Ware, Produkte von Dr. Hauschka und BÖRLIND. Pro Person ein Coupon. Keine Coupon- oder Rabatt-Kombinationen möglich.