



◀ **Aktion Blutdruckmessgeräte!** Wollen Sie Ihr Messgerät überprüfen lassen? Die messtechnische Kontrolle, früher "Eichung" genannt, findet am **Mittwoch, 25. September** statt. Prüfgebühr: € 9,95. ▶ **Tübingen:** ☎ (07071) 977 300
▶ **Rottenburg:** ☎ (07472) 96 39 0
▶ **Herrenberg:** ☎ (07032) 59 70



Bärenstarke Angebote!

gültig vom 1. bis 30. September 2019

*Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. ^oBei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben.

Coupons einfach abschneiden und einlösen

COUPON 1

gültig 1. bis 15. 9. 2019



Für Einkäufe in unserer SB-Zone ab 20 Euro Einkaufswert schenken wir Ihnen ein **reisenthal Multicase**.
Farben können abweichen. Solange Vorrat reicht. Pro Person 1 Coupon. Keine Coupon-Kombinationen möglich.

Größe 21 x 10 x 7 cm



Grippostad C*
bei Erkältungen mit und ohne Fieber, Schnupfen, Husten und Halsschmerzen (24 Hartkapseln)

Sie sparen **-33%** ggü. bisherigem Preis € 13,49!
€ 8.99



GeloRevoice
zum Schutz der Mund- und Rachenschleimhaut (20 Lutschtabletten)

Sie sparen **-30%** ggü. bisherigem Preis € 8,50!
€ 5.99

NasenDuo-ratiopharm*

zur Abschwellung der Nasenschleimhaut bei Schnupfen und zur unterstützenden Behandlung der Heilung von Haut- und Schleimhautschäden (10 ml)

Sie sparen **-36%** ggü. bisherigem Preis € 6,25!
100 ml = € 39,90
€ 3.99



Chlorhexamed forte*
alkoholfrei

Lösung, zur vorübergehenden unterstützenden Behandlung bei bakteriell bedingten Zahnfleischentzündungen (300 ml)

Sie sparen **-31%** ggü. bisherigem Preis € 14,40!
Wirkstoff Chlorhexidindigluconat 100 ml = € 3,33
€ 9.99



Sinupret extract*
bei akuten Entzündungen der Nasennebenhöhlen, rein pflanzlich (20 überzogene Tabletten)

Sie sparen **-31%** ggü. bisherigem Preis € 14,10!
€ 9.69



Paracetamol 500 mg*^o
leichte bis mäßig starke Schmerzen und Fieber (20 Stück)

Sie sparen **-36%** ggü. bisherigem Preis € 2,49!
Wirkstoff Paracetamol
€ 1.59



Thomapyrin Classic*^o
akute leichte bis mäßig starke Schmerzen (20 Stück)

Sie sparen **-31%** ggü. bisherigem Preis € 7,25!
€ 4.99



Vigantol 1000 I.E.*
zur Vorbeugung und Behandlung eines Vitamin D-Mangels (100 Tabletten)

Sie sparen **-30%** ggü. bisherigem Preis € 7,87!
Wirkstoff Colecalciferol (Vitamin D3)
€ 5.49



Voltaren Schmerzgel*
mit Komfortapplikator - entzündungshemmendes, schmerzstillendes Mittel zum Einreiben, auch ohne Applikator verwendbar (100 g)

Sie sparen **-33%** ggü. bisherigem Preis € 13,49!
€ 8.99



Bepanthen* Augen- u. Nasensalbe
bei Hautverletzungen an der Augenbindehaut, Augenhornhaut bzw. der Nasenschleimhaut (10 g)

Sie sparen **-28%** ggü. bisherigem Preis € 6,97!
Wirkstoff Dexpanthenol 100 g = € 49,90
€ 4.99



Bepanthen* Wund- und Heilsalbe
zur Unterstützung der Heilung bei oberflächlichen leichten Haut- und Schleimhautschädigungen (50 g)

Sie sparen **-30%** ggü. bisherigem Preis € 9,97!
Wirkstoff Dexpanthenol 100 g = € 13,98
€ 6.99



Meditonsin Tropfen*
homöopathisches Mittel bei Erkältungskrankheiten (35 g)

Sie sparen **-26%** ggü. bisherigem Preis € 10,75!
enthält 6% Alkohol 100 g = € 22,26
€ 7.79

Was tun bei ständigen Harnwegsinfekten?

DER AKTUELLE GESUNDHEITSTIPP

Haben Sie ein Anliegen? Dann mailen Sie einfach an service@pillenbringer.de oder schauen Sie bei uns rein.

VON DR. JOCHEN VETTER, INHABER BÄREN APOTHEKE



Wem jeder Toilettengang zur Qual wird und alle paar Wochen Harnwegsinfektionen drohen, sollte vorbeugen. Vor allem Frauen unter 30 oder nach der Menopause sowie ältere Männer plagen häufig schmerzhafte Harnleiter- oder Blaseninfektionen. Meist handelt es sich dabei um einen so genannten unkomplizierten HWI, behandelbar mit Antibiotika. Bei einem aufsteigenden Infekt, der auch die Nieren oder bei Männern die Prostata betrifft, ist die Behandlung mit Antibiotika berechtigt. Gibt es keine komplizie-

renden Faktoren wie etwa Schwangerschaft, akutes Fieber oder Begleiterkrankungen wie Diabetes oder Nierensteine, sollte man versuchen, ohne auszukommen. Gerade bei häufigen Harnwegsinfekten besteht die Gefahr, dass sich sonst Antibiotika-Resistenzen entwickeln. Oftmals „verstecken“ sich nach einer vermeintlich erfolgreichen Antibiose Bakterien im Körper, nachweisbar mit einer Kontrolle des Urins auf Restbakterien. Alternativen bei einem leichten Verlauf ohne Vorerkrankungen (z. B. Nierenbeckeninfektion) sind entzündungshemmende Schmerzmittel. Daneben helfen auch pflanzliche Mittel mit Bärentraubenblättern, Kapuzinerkresse, Tausendgüldenkraut, Liebstöckel oder Meerrettichwurzel. Blasen- und Nieren-

tees unterstützen außerdem die Ausscheidung. Ohnehin ist es wichtig, während eines HWI mindestens zwei Liter täglich zu trinken, auch wenn man dies aufgrund der brennenden Schmerzen beim Wasserlassen eher vermeiden möchte. Die Intimhygiene sollte man reduzieren. Wärme mittels Wärmflasche oder Umschlägen lindert Krämpfe. Halten Sie Ihre Füße warm. Konzentrierter Cranberry- oder Preiselbeersaft sowie D-Mannose helfen nicht nur bei einem akuten Infekt, sondern auch präventiv. Nicht zuletzt sollte man bei wiederkehrenden Entzündungen und schon bestehenden Resistenzen eine Darmsanierung in Angriff nehmen. Bringen Sie Ihren Säure-Basen-Haushalt ins Gleichgewicht, z. B. durch eine überwiegend vegane Ernährung.

BärenApotheke ▶ www.pillenbringer.de
DR. JOCHEN VETTER E.K.
das ist meine Apotheke!

Mo bis Fr 8-20 Uhr geöffnet - Sa 8-16 Uhr - Rottenburg | Gartenstr. 86 | ☎ (07472) 96 39 0 - Tübingen | Heinenstr. 14 | ☎ (07071) 977 300 - Herrenberg | Hindenburgstr. 20 | ☎ (07032) 59 70

Coupons einfach abschneiden und einlösen

COUPON 2

gültig 16.-30. 9. 2019

20 % Rabatt

Dieser Coupon gewährt Ihnen auf einen vorrätigen Artikel Ihrer Wahl **20 % Rabatt!**

Ausgenommen verschreibungspflichtige Artikel, bereits reduzierte Ware, Produkte von Dr. Hauschka und BÖRLIND. Pro Person ein Coupon. Keine Coupon- oder Rabatt-Kombinationen möglich.