

◀ **Aktion: Stimmt Ihr Homocystein-Wert?** Blutspiegelbestimmung eines wichtigen Indikators zur Abwehr von Gefahren für Herz und Hirn. Ein Blutstropfen aus der Fingerbeere genügt. Ihr Kostenanteil: 25 Euro. Bitte melden Sie sich an, um Wartezeiten zu vermeiden.  
 ▶ **Rottenburg:** Mo, 7. 10. ☎ (07472) 96 39 0 **Tübingen:** Mi, 9. 10. ☎ (07071) 977 300 **Herrenberg:** Do, 10. 10. ☎ (07032) 59 70



# Bärenstarke Angebote!



gültig vom 1. bis 31. Oktober 2019

\*Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. \*Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben.

## COUPON 1

gültig 1.-17. 10. 2019

Für Einkäufe in unserer SB-Zone ab 5 Euro Einkaufswert schenken wir Ihnen eine **faltbare Einkaufstasche!**

Farben können abweichen. Solange Vorrat reicht. Pro Person 1 Coupon. Keine Coupon- oder Rabatt-Kombinationen.

**Xylo\* 0,1 % Nasenspray**

zur Abschwellung der Nasenschleimhaut bei Schnupfen (10 ml)

Wirkstoff: Xylometazolinhydrochlorid

100 ml = € 14,90

**€ 1.49**

Sie sparen **-40 %** ggü. bisherigem Preis € 2,49!

**nasic\* Nasenspray**

bei Schnupfen und zur gleichzeitigen Abschwellung der Nasenschleimhäute (10 ml)

Wirkstoffe: Naphazolinhydrochlorid 0,1%, Oxymetazolinhydrochlorid 0,1%

100 ml = € 49,90

**€ 4.99**

Sie sparen **-30 %** ggü. bisherigem Preis € 7,15!

**BoxaGrippal 200 mg/30 mg\***

Zur Behandlung von Erkältungssymptomen (20 Filmtabletten)

Wirkstoffe: Ibuprofen / Pseudoephedrinhydrochlorid

200 mg / 30 mg Filmtabletten

**€ 8.99**

Sie sparen **-31 %** ggü. bisherigem Preis € 12,97!

**Prospan\* Hustensaft**

zur Besserung der Beschwerden bei chronisch-entzündlichen Bronchialerkrankungen; akute Entzündungen der Atemwege mit der Begleitscheinung Husten (100 ml)

Wirkstoff: Efeublätter-Trockenextrakt

**€ 5.99**

Sie sparen **-25 %** ggü. bisherigem Preis € 7,97!

**doc Ibuprofen Schmerzgel\***

zur unterstützenden Behandlung von Muskel- und Gelenkschmerzen (100 gr)

Wirkstoff: Ibuprofen

**€ 9.99**

Sie sparen **-31 %** ggü. bisherigem Preis € 14,55!

**Vigantolvit\* Aktiv-Osteo**

zur Unterstützung der Knochenmineralisierung für Frauen ab 50 (30 Stück)

Vitamin D3, K2 und Calcium AKTIV-OSTEO

**€ 5.99**

Sie sparen **-40 %** ggü. bisherigem Preis € 9,99!

**ipalat Halspastillen**

bei Erkrankungen der Atemwege wie Verschleimung, Heiserkeit, Hustenreiz, Raucherkatarrh (40 Halspastillen)

Wirkstoff: pflanzliche Naturkraft

**€ 3.49**

Sie sparen **-39 %** ggü. bisherigem Preis € 5,69!

**Ibuprofen 400°\***

symptomatische Behandlung von leichten bis mäßig starken Schmerzen wie Kopfschmerzen, Zahnschmerzen, Regelschmerzen, Fieber (20 Filmtabletten)

Wirkstoff: Ibuprofen

**€ 2.99**

Sie sparen **-40 %** ggü. bisherigem Preis € 4,95!

**GeloMyrtol forte\***

bei akuter und chronischer Bronchitis und Entzündungen der Nasennebenhöhlen (Sinusitis) (20 Stück)

Wirkstoff: Myrtol

**€ 6.99**

Sie sparen **-34 %** ggü. bisherigem Preis € 10,65!

**Dobendan Direkt\***

wird zur Linderung der Symptome bei Halsschmerzen angewendet (24 Lutschtabletten)

Wirkstoff: Flurbiprofen

**€ 7.49**

Sie sparen **-32 %** ggü. bisherigem Preis € 10,97!

**Vitamin C plus Zink**

Vitamin C 300 mg plus Zink 5 mg Depot, zur Stärkung der Abwehrkräfte (60 Kapseln)

**€ 5.99**

Sie sparen **-40 %** ggü. bisherigem Preis € 9,95!

**WICK MediNait\* Erkältungssaft**

zur symptomatischen Behandlung von gemeinsam auftretenden Beschwerden wie Kopf-, Glieder-, oder Halsschmerzen, Fieber, Schnupfen und Reizhusten infolge einer Erkältung oder einem grippalen Infekt - enthält 18 % Alkohol, Packungsbeilage beachten (90 ml)

Wirkstoffe: Eucalyptus, Menthol, Thymol, Salicylsäure

100 ml = € 9,99

**€ 8.99**

Sie sparen **-33 %** ggü. bisherigem Preis € 13,49!

## Fett ist nicht gleich Fett

### DER AKTUELLE GESUNDHEITSTIPP



Bei Fetten denkt man gleich ans Gewicht, an erhöhte Cholesterinwerte und verstopfte Arterien. Dabei wird oft vergessen, dass Fette notwendig sind für Stoffwechsel und Hormonhaushalt. Sie gehören zu den Grundbausteinen unseres Körpers, sind ein wichtiger Energieträger und werden für die Aufnahme fettlöslicher Vitamine wie A, D, E, K und Karotin benötigt. Aber Fett ist nicht gleich Fett. Man unterscheidet zwischen gesättigten zumeist tierischen Fettsäuren in Wurst, Fleisch, Butter und Milch sowie ungesättigten,

überwiegend pflanzlichen Fettsäuren in Oliven, Nüssen, Avocados, Raps-, Leinsamen-, Lein- und Distelöl. Hinzu kommen die mehrfach ungesättigten Fettsäuren wie Omega-3 und Omega-6-Fette aus Meeresfischen wie Hering, Makrele, Lachs und Thunfisch. Ungesättigte Fette sind erheblich gesünder als gesättigte, aber natürlich ist hier auch die Menge entscheidend. Die Deutsche Gesellschaft für Ernährung empfiehlt einen täglichen Anteil am Energiehaushalt von 30 Prozent, bei jungen, aktiven Menschen sogar bis zu 40 Prozent. Dies entspricht einer Fettzufuhr von 65 bis 90 Gramm, wovon nur ein Drittel aus gesättigten Fettsäuren bestehen sollte. Omega-3-Fettsäuren unterstützen die Nerven, sorgen für die Durchlässig-

Haben Sie ein Anliegen? Dann mailen Sie einfach an [fragen@pillenbringer.de](mailto:fragen@pillenbringer.de) oder schauen Sie bei uns rein.

VON DR. JOCHEN VETTER, INHABER BÄREN APOTHEKE

**BärenApotheke** [www.pillenbringer.de](http://www.pillenbringer.de)  
 DR. JOCHEN VETTER E.K.  
 das ist meine Apotheke!

Mo bis Fr 8-20 Uhr geöffnet - Sa 8-16 Uhr - Rottenburg | Gartenstr. 86 | ☎ (07472) 96 39 0 - Tübingen | Heinenstr. 14 | ☎ (07071) 977 300 - Herrenberg | Hindenburgstr. 20 | ☎ (07032) 59 70

## COUPON 2

gültig 18.-31. 10. 2019

Dieser Coupon gewährt Ihnen auf einen vorrätigen Artikel Ihrer Wahl **20 % Rabatt!**

Ausgenommen verschreibungspflichtige Artikel, bereits reduzierte Ware, Produkte von Dr. Hauschka und BÖRLIND. Pro Person ein Coupon. Keine Coupon- oder Rabatt-Kombinationen möglich.