**Aktion: Darmprobleme?** *Individuelle und diskrete Beratung durch unsere Darmexpertin Evelyn Edelmann - Dauer: ca. 30 Minuten. Bitte melden Sie sich an, telefonisch oder online unter www.terminland.de/Baeren_Apotheke*

- ***Rottenburg**: Montag, 9. 12.* ☎ *(07472) 96 39 0*
- ***Tübingen**: Mittwoch, 11. 12.* ☎ *(07071) 977 300*
- ***Herrenberg**: Donnerstag, 12. 12.* ☎ *(07032) 59 70*

# Bärenstarke Angebote!

**gültig vom 1. bis 31. Dezember 2019**

**Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. °Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben.*

*Coupons einfach abschneiden und einlösen*

## COUPON 1

**gültig am 6. 12. 2019**

Am Nikolaustag bekommen Sie in unserer SB-Zone

**20 % Rabatt**

auf alles, was in die bereitstehende Nikolausmütze passt!!! Ausgenommen sind verschreibungspflichtige Artikel, bereits reduzierte Ware, Produkte von Dr. Hauschka und BÖRLIND. Pro Person ein Coupon. Keine Coupon- oder Rabatt-Kombinationen möglich.

### Xylo* 0,1 % Nasenspray

zur Abschwellung der Nasenschleimhaut bei Schnupfen (10 ml)

*Wirkstoff Xylometazolin-hydrochlorid*

*100 ml = € 14,90*

**€ 1.49**

Sie sparen **-40 %** ggü. bisherigem Preis € 2,49!

### nasic* Nasenspray

bei Schnupfen und zur gleichzeitigen Abschwellung der Nasenschleimhäute (10 ml)

*100 ml = € 49,90*

**€ 4.99**

Sie sparen **-30 %** ggü. bisherigem Preis € 7,15!

### BoxaGrippal 200 mg/30 mg*

zur Behandlung von Erkältungssymptomen (20 Filmtabletten)

**€ 8.99**

Sie sparen **-31 %** ggü. bisherigem Preis € 12,97!

### Prospan* Hustensaft

zur Besserung der Beschwerden bei chronisch-entzündlichen Bronchialerkrankungen; akute Entzündungen der Atemwege mit der Begleiterscheinung Husten (100 ml)

*Wirkstoff Efeublätter-Trockenextrakt*

**€ 5.99**

Sie sparen **-25 %** ggü. bisherigem Preis € 7,97!

### doc Ibuprofen Schmerzgel*

zur unterstützenden Behandlung von Muskel- und Gelenkschmerzen (100 gr)

*Wirkstoff Ibuprofen*

**€ 9.99**

Sie sparen **-31 %** ggü. bisherigem Preis € 14,55!

### ACC akut 600*

Husten- und Schleimlöser (10 Brausetabletten)

*Wirkstoff Acetylcystein*

**€ 5.99**

Sie sparen **-33 %** ggü. bisherigem Preis € 8,97!

### ipalat Halspastillen

bei Erkrankungen der Atemwege wie Verschleimung, Heiserkeit, Hustenreiz, Raucherkatarrh (40 Halspastillen)

**€ 3.49**

Sie sparen **-39 %** ggü. bisherigem Preis € 5,69!

### Ibuprofen 400°*

symptomatische Behandlung von leichten bis mäßig starken Schmerzen wie Kopfschmerzen, Zahnschmerzen, Regelschmerzen, Fieber (20 Filmtabletten)

*Wirkstoff Ibuprofen*

**€ 2.99**

Sie sparen **-40 %** ggü. bisherigem Preis € 4,95!

### GeloMyrtol forte*

bei akuter und chronischer Bronchitis und Entzündungen der Nasennebenhöhlen (Sinusitis) (20 Stück)

*Wirkstoff Myrtol*

**€ 6.99**

Sie sparen **-34 %** ggü. bisherigem Preis € 10,65!

### Dobendan Direkt*

wird zur Linderung der Symptome bei Halsschmerzen angewendet (24 Lutschtabletten)

*Wirkstoff Flurbiprofen*

**€ 7.49**

Sie sparen **-32 %** ggü. bisherigem Preis € 10,97!

### Vigantol 1000 I.E.*

zur Vorbeugung und Behandlung eines Vitamin D-Mangels (100 Tabletten)

*Wirkstoff Colecalciferol (Vitamin D3)*

**€ 5.49**

Sie sparen **-30%** ggü. bisherigem Preis € 7,87!

### WICK MediNait* Erkältungssaft

zur symptomatischen Behandlung von gemeinsam auftretenden Beschwerden wie Kopf-, Glieder-, oder Halsschmerzen, Fieber, Schnupfen und Reizhusten infolge einer Erkältung oder einem grippalen Infekt - enthält 18 % Alkohol, Packungsbeilage beachten (90 ml)

*100 ml = € 9,99*

**€ 8.99**

Sie sparen **-33 %** ggü. bisherigem Preis € 13,49!

## Was bringt eine Sturzprophylaxe?

*Haben Sie ein Anliegen? Dann mailen Sie einfach an* **fragen@pillenbringer.de** *oder schauen Sie bei uns rein.*

**DER AKTUELLE GESUNDHEITSTIPP** — **VON DR. JOCHEN VETTER, INHABER BÄREN APOTHEKE**

*Stürze können jedem passieren. Gravierend sind ihre Folgen aber meist im Alter. Ein trainierter Körper mit aktiven Muskeln und einem guten Gleichgewichtssinn kann sich oft noch abfangen, wenn man ins Stolpern gerät oder ein Hindernis übersehen hat. Es gilt, in jedem Alter einerseits die Balance und Beweglichkeit zu erhalten und andererseits sein häusliches Umfeld auf Stolperfallen zu kontrollieren. Auch regelmäßig einzunehmende Medikamente sollten auf das Risiko von Schwindel oder Kreislaufstörungen überprüft werden. Besonders sturzgefährdet sind aufgrund der Medikation bzw. Krankheitsverläufe Menschen, die an Demenz, Depressionen, Parkinson, MS, Diabetes oder Herzproblemen leiden. Gerade hier sorgen Gymnastik, leichtes Krafttraining und Ballspiele für Muskelaufbau und eine verbesserte Reaktionsfähigkeit. Auch die regelmäßige Kontrolle der Seh- und Hörfähigkeit gehört zur Sturzprophylaxe.*

*Muskeln, die nicht gebraucht werden und Körperfunktionen, die nur selten genutzt werden, bauen sich ab. Wenige Wochen genügen schon und die Muskulatur bildet sich zurück, etwa nach einem Arm- oder Beinbruch. Gefürchtet und langwierig sind im Alter aber vor allem Oberschenkelhalsbrüche.*

*Nach einem überstandenen Sturz zeigen viele Patienten Anzeichen eines Post-Fall-Syndroms mit zunehmender Gangunsicherheit, weniger Bewegung und dadurch einer weiteren Verschlechterung der Knochenstruktur oder zunehmender Osteoporose. Deshalb rechtzeitig mit einer Sturzprävention beginnen: viel Bewegung an frischer Luft, Kontrolle des Vitamin-D-Spiegels, Gleichgewichtstraining durch Treppen laufen und Gehen auf unebenen Wegen. Das reduziert auch die Angst vor einem neuen Sturz. Beseitigen Sie herumliegende Gegenstände sowie rutschende Teppiche und Kabel. Man kann sein Sturzrisiko auch durch spezielle Tests überprüfen. Umfangreiche Mobilitätstests führen Ärzte und Therapeuten durch.*


**Bären Apotheke** DR. JOCHEN VETTER E.K.

▸ **www.pillenbringer.de**

*das ist meine Apotheke!*

**Mo bis Fr 8-20 Uhr geöffnet** - Sa 8-16 Uhr · **Rottenburg** | Gartenstr. 86 | ☎ (07472) 96 39 0 · **Tübingen** | Heinlenstr. 14 | ☎ (07071) 977 300 · **Herrenberg** | Hindenburgstr. 20 | ☎ (07032) 59 70


*Coupons einfach abschneiden und einlösen*

## COUPON 2

**gültig 19.-31. 12. 2019**

**20 % Rabatt**

Dieser Coupon gewährt Ihnen auf einen vorrätigen Artikel Ihrer Wahl

**20 % Rabatt!**

Ausgenommen verschreibungspflichtige Artikel, bereits reduzierte Ware, Produkte von Dr. Hauschka und BÖRLIND. Pro Person ein Coupon. Keine Coupon- oder Rabatt-Kombinationen möglich.