Aktion: Stimmt Ihr Blutzuckerwert? *Der Blutzuckerwert kann einen ersten Hinweis auf einen notwendigen Arztbesuch geben. Ein Blutstropfen aus der Fingerbeere genügt. Ihr Kostenanteil: 1 €. Bitte melden Sie sich an - online unter www.terminland.de/Baeren_Apotheke oder telefonisch - und kommen Sie möglichst nüchtern.*

- ***Rottenburg**: Montag, 24.2. ☎ (07472) 96 39 0*
- ***Tübingen**: Mittwoch, 26.2. ☎ (07071) 977 300*
- ***Herrenberg**: Donnerstag, 27.2. ☎ (07032) 59 70*

Bärenstarke Angebote!

im Februar:

gültig vom 1. bis 29. Februar 2020

**Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.*

Coupons einfach abschneiden und einlösen

Eucerin®

COUPON 1

gültig 1. bis 16. Februar 2020

Beim Kauf von EUCERIN-Produkten ab 20 Euro Einkaufswert schenken wir Ihnen **5 Euro!**

Pro Person ein Coupon. Keine Coupon- oder Rabatt-Kombinationen möglich.

Xylo* 0,1 % Nasenspray

zur Abschwellung der Nasenschleimhaut bei Schnupfen (10 ml)

Wirkstoff Xylometazolin-hydrochlorid

100 ml = € 14,90

€ 1.49

Sie sparen **-40 %** ggü. bisherigem Preis € 2,49!

nasic* Nasenspray

bei Schnupfen und zur gleichzeitigen Abschwellung der Nasenschleimhäute (10 ml)

100 ml = € 49,90

€ 4.99

Sie sparen **-30 %** ggü. bisherigem Preis € 7,15!

GeloRevoice

zum Schutz der Mund- und Rachenschleimhaut (20 Lutschtabletten)

€ 5.99

Sie sparen **-30 %** ggü. bisherigem Preis € 8,50!

Prospan* Hustensaft

zur Besserung der Beschwerden bei chronisch-entzündlichen Bronchialerkrankungen; akute Entzündungen der Atemwege mit der Begleiterscheinung Husten (100 ml)

Wirkstoff Efeublätter-Trockenextrakt

€ 5.99

Sie sparen **-25 %** ggü. bisherigem Preis € 7,97!

WICK DayNait*

zur kurzzeitigen und effektiven Behandlung von Erkältungssymptomen (16 Stück)

€ 9.99

Sie sparen **-29 %** ggü. bisherigem Preis € 13,99!

Vitamin B Komplex

mit allen acht B-Vitaminen, für Konzentration und Energie (60 Kapseln)

€ 5.99

Sie sparen **-40 %** ggü. bisherigem Preis € 9,95!

Bepanthen* Wund- und Heilsalbe

zur Unterstützung der Heilung bei oberflächlichen leichten Haut- und Schleimhautschädigungen (20 g)

Wirkstoff Dexpanthenol

100 g = € 19,95

€ 3.99

Sie sparen **-33 %** ggü. bisherigem Preis € 5,97!

Aspirin complex Granulat*

zur Behandlung einer Schwellung der Nasenschleimhaut bei Schnupfen mit erkältungsbedingten Schmerzen und Fieber (10 Beutel)

€ 6.49

Sie sparen **-28 %** ggü. bisherigem Preis € 8,98!

GeloMyrtol forte*

bei akuter und chronischer Bronchitis und Entzündungen der Nasennebenhöhlen (Sinusitis) (20 Stück)

Wirkstoff Myrtol

€ 6.99

Sie sparen **-34 %** ggü. bisherigem Preis € 10,65!

Umckaloabo Tropfen*

bei akuten Erkrankungen der Atemwege wie Bronchitis (20 ml)

Wirkstoff Pelargonium sidoides Wurzelauszug

enthält 12 % Alkohol
100 ml = € 34,95

€ 6.99

Sie sparen **-33 %** ggü. bisherigem Preis € 10,50!

Vitamin C plus Zink

Vitamin C 300 mg plus Zink 5 mg Depot, zur Stärkung der Abwehrkräfte (60 Kapseln)

€ 5.99

Sie sparen **-40 %** ggü. bisherigem Preis € 9,95!

Bronchicum Elixir*

löst den festsitzenden Schleim in den Bronchien, lindert den Hustenreiz, rein pflanzlich (100 ml)

enthält 4,9 Vol.-% Alkohol

€ 5.99

Sie sparen **-32 %** ggü. bisherigem Preis € 8,85!

Schaden Nachtschattengewächse?

*Haben Sie ein Anliegen? Dann mailen Sie einfach an **fragen@pillenbringer.de** oder schauen Sie bei uns rein.*

DER AKTUELLE GESUNDHEITSTIPP — **VON DR. JOCHEN VETTER, INHABER BÄREN APOTHEKE**

Derzeit liest man öfter von gefährlichen Lektinen (Antinährstoffen) in Nachtschattengewächsen, also Gemüsesorten wie Kartoffeln, Paprika, Tomaten, Hülsenfrüchten, sogar Vollkorn. Forscher, die vor diesen warnen, nehmen meist an, dass Erkrankungen wie Arthritis, Herzerkrankungen und Ekzeme hier ihre Ursache haben könnten. Vor allem Menschen, die mit ihrem Gewicht kämpfen, an einem Reizdarm leiden und dafür eine Glutenunverträglichkeit verantwortlich machen, sollten demnach besser auch auf Nachtschattengewächse verzichten. Dabei ist die Problematik schon seit langem bekannt und durch das Kochen bzw. die Verarbeitung der kritischen Gemüsesorten weitgehend entschärft. Nachtschattengewächse generell als kritisch einzustufen - dafür fehlt derzeit die wissenschaftliche Basis. Wie so oft ist es auch hier eine Frage der Menge.

Zu den Fakten: Zur Familie der Nachtschattengewächse gehören über 2000 Pflanzenarten, auch Auberginen und Chili. Sie alle enthalten Alkaloide, die die Pflanze zur Abwehr von Schädlingen bildet und dem Menschen im Übermaß gefährlich werden können. Sie stecken vor allem in der Schale und in den Trieben. Deshalb gilt - nicht nur bei Gelenkbeschwerden: Finger weg von gekeimten oder grünen Kartoffeln. Außerdem Kochwasser wegschütten - auch von eingeweichten Hülsenfrüchten. Gerade bei Paprika, Tomaten und Chili bedenken, dass die positiven Effekte der entzündungshemmenden Wirkstoffe und Vitamine mögliche Risiken durchaus überwiegen. Meiden sollte man rohe Bohnen sowie keimende Kartoffeln. Bei Chili, Paprika und Tomaten besser reife rote Früchte wählen - die grünen enthalten mehr Lektin. Außerdem Schalen und Kerne entfernen. Unklar ist, ob Lektine langfristig die Darmwand schädigen bzw. durchlässig machen. Bei einer Unverträglichkeit sollte man Nachtschattengewächse eher meiden und bei chronischen Darmproblemen seinen Arzt befragen.

BärenApotheke DR. JOCHEN VETTER E.K.

▸ **www.pillenbringer.de**

das ist meine Apotheke!

Mo bis Fr 8-20 Uhr geöffnet - Sa 8-16 Uhr · **Rottenburg** | Gartenstr. 86 | ☎ (07472) 96 39 0 · **Tübingen** | Heinlenstr. 14 | ☎ (07071) 977 300 · **Herrenberg** | Hindenburgstr. 20 | ☎ (07032) 59 70

Coupons einfach abschneiden und einlösen

COUPON 2

gültig 16. bis 29. Februar 2020

20 % Rabatt

Dieser Coupon gewährt Ihnen auf einen vorrätigen Artikel Ihrer Wahl **20 % Rabatt!**

Ausgenommen verschreibungspflichtige Artikel, bereits reduzierte Ware, Produkte von Dr. Hauschka und BÖRLIND. Pro Person ein Coupon. Keine Coupon- oder Rabatt-Kombinationen möglich.