



► **Aktion: Soforttest Blutfettwerte - Leberwerte - Nierenwerte.** Neben der Ermittlung des individuellen Arteriosklerosisrisikos anhand der Blutfettwerte erhalten Sie mit einem Tropfen Blut aus der Fingerbeere einen Hinweis auf den Zustand und die Verfassung Ihrer Leber und Nieren. Kostenanteil: 15 Euro. Bitte melden Sie sich an, online unter www.terminland.de/Baeren_Apotheke oder telefonisch, um Wartezeiten zu vermeiden.
 ► **Rottenburg:** Mo, 22. 6. ☎ (07472) 96 39 0 **Tübingen:** Mi, 24. 6. ☎ (07071) 977 300 **Herrenberg:** Do, 25. 6. ☎ (07032) 59 70



Bärenstarke Angebote!

gültig vom 1. bis 30. Juni 2020

*Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. *Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben.

Coupons einfach abschneiden und einlösen

COUPON 1

gültig 1. bis 16. Juni 2020

Für Einkäufe ab 10 Euro in der SB-Zone schenken wir Ihnen

100 ml Handdesinfektionsmittel!

Solange Vorrat reicht. 1 Coupon pro Person. Keine Coupon- oder Rabatt-Kombinationen möglich.

5€ jede Maske aus Baumwolle

10€ 10 Masken aus Vlies

3er Packung € 10,00

Kindermasken und weitere Masken im Angebot

Hylo-Comod Augentropfen

effektive Augenbefeuchtung bei guter Verträglichkeit (10 ml)

100 ml = € 99,90

€ 9.99

Sie sparen **-33%** ggü. bisherigem Preis € 14,95!

NasenDuo-ratiopharm*

Zur Abschwellung der Nasenschleimhaut bei Schnupfen und zur unterstützenden Behandlung der Heilung von Haut- und Schleimhautschäden (10 ml)

100 ml = € 44,90

€ 4.49

Sie sparen **-30%** ggü. bisherigem Preis € 6,38!

ASS ratiopharm* 100 mg TAH

zur Vorbeugung von Herz- und Hirninfarkten (100 Tabletten)

Wirkstoff Acetylsalicylsäure

100 mg = € 4,39!

€ 2.99

Sie sparen **-32%** ggü. bisherigem Preis € 4,39!

doc Ibuprofen Schmerzgel*

zur unterstützenden Behandlung von Muskel- und Gelenkschmerzen (100 gr)

Wirkstoff Ibuprofen

100 gr = € 14,85!

€ 9.99

Sie sparen **-33%** ggü. bisherigem Preis € 14,85!

Paracetamol 500 mg*^o

leichte bis mäßig starke Schmerzen und Fieber (20 Stück)

Wirkstoff Paracetamol

20 Stück = € 2,90!

€ 1.99

Sie sparen **-31%** ggü. bisherigem Preis € 2,90!

Vividrin Azelastin* Nasenspray

zur symptomatischen Behandlung von Heuschnupfen (10 ml)

Wirkstoff Azelastinhydrochlorid

100 ml = € 59,90

€ 5.99

Sie sparen **-29%** ggü. bisherigem Preis € 8,48!

Aspirin complex Granulat*

zur Behandlung einer Schwellung der Nasenschleimhaut bei Schnupfen mit erkältungsbedingten Schmerzen und Fieber (10 Beutel)

10 Beutel = € 9,19!

€ 6.49

Sie sparen **-29%** ggü. bisherigem Preis € 9,19!

FeniHydrocort* Creme 0,5 %

zur Linderung von mäßig ausgeprägten entzündlichen Hauterkrankungen (15 gr)

Wirkstoff Hydrocortison

100 gr = € 39,93

15 gr = € 5,99!

€ 5.99

Sie sparen **-31%** ggü. bisherigem Preis € 8,63!

Vitamin C plus Zink

Vitamin C 300 mg plus Zink 5 mg Depot, zur Stärkung der Abwehrkräfte (60 Kapseln)

60 Kapseln = € 9,95!

€ 5.99

Sie sparen **-40%** ggü. bisherigem Preis € 9,95!

Iberogast flüssig*

bei Magenschmerzen, Völlegefühl und Übelkeit, rein pflanzlich, enthält 31 % Alkohol, Packungsbeilage beachten (20 ml)

100 ml = € 37,45

€ 7.99

Sie sparen **-29%** ggü. bisherigem Preis € 11,28!

Bepanthen* Wund- und Heilsalbe

zur Unterstützung der Heilung bei oberflächlichen leichten Haut- und Schleimhautschädigungen (50 g)

Wirkstoff Dexpanthenol

100 g = € 13,98

50 g = € 6,99!

€ 6.99

Sie sparen **-30%** ggü. bisherigem Preis € 9,97!

Wird man von Schmerzmitteln abhängig?

DER AKTUELLE GESUNDHEITSTIPP

Haben Sie ein Anliegen? Dann mailen Sie einfach an service@pillenbringer.de oder schauen Sie bei uns rein.

VON DR. JOCHEN VETTER, INHABER BÄREN APOTHEKE



Die Ergebnisse der Suchtstudie von 2018 ließ Mediziner Alarm schlagen, denn demnach waren mit 1,6 Millionen Menschen hierzulande mehr von Schmerzmitteln abhängig als vom Alkohol - zumeist von freiverkäuflichen Analgetika. Jeder, der regelmäßig zu Schmerzmitteln greift, sollte sein Verhalten überprüfen und, wenn möglich, Alternativen suchen. Letztlich geht es auch um eine Gefährdung der Gesundheit durch allergische Reaktionen, Magengeschwüre sowie Herz-Kreislauf-, Nieren- und Leberprobleme.

Geschätzte zehn Prozent der Dialysebehandlungen hierzulande gehen auf einen Schmerzmittelmisbrauch zurück. Bekannt ist auch der analgetikabedingte Kopfschmerz, der durch jene Mittel verursacht wird, die diesen eigentlich beheben sollen. Bekannt ist aber auch die Empfehlung, frühzeitig den Schmerz zu behandeln, damit es nicht zum so genannten Schmerzgedächtnis kommt - dabei muss aber die Schmerzursache bekannt sein. Immer wieder vorschnell und auf Verdacht Schmerzmittel zu nehmen, steigert das Risiko, in eine Abhängigkeit zu geraten - egal, ob ASS, Ibuprofen, Diclofenac, Naxopren oder Paracetamol, wenngleich sie sich in ihren Wirkungs- und Nebenwirkungsprofilen unterscheiden. Schon bei Überschrei-

ten der Tageshöchstdosis, einer Einnahmedauer von mehr als drei Tagen sowie einer häufigeren Einnahme als an zehn Tagen pro Monat droht die Abhängigkeit. Nicht selten werden Schmerzmittel sogar prophylaktisch eingenommen, um den Schmerz zu verhindern, ehe er auftritt. Regelmäßiger Gebrauch kann rasch dazu führen, dass die erhoffte Wirkung nur noch mit höherer Dosis eintritt. Dies ist ein Alarmsignal, um den eigenen Konsum zu hinterfragen. Oft werden Schmerzmittel eingesetzt, um Erschöpfungs- und Stresssymptome zu bekämpfen, anstatt die Ursachen zu beheben. Allzu oft sollen sie uns dann fit und leistungsfähig erhalten. Wer sich dabei ertrappt, sollte mit seinem Hausarzt oder einer Beratungsstelle sprechen.

Bären Apotheke www.pillenbringer.de

DR. JOCHEN VETTER E.K.

das ist meine Apotheke!

Mo bis Fr 8-20 Uhr geöffnet - Sa 8-16 Uhr - Rottenburg | Gartenstr. 86 | ☎ (07472) 96 39 0 - Tübingen | Heinenstr. 14 | ☎ (07071) 977 300 - Herrenberg | Hindenburgstr. 20 | ☎ (07032) 59 70

Coupons einfach abschneiden und einlösen

COUPON 2

gültig 17. bis 30. Juni 2020

20 % Rabatt

Dieser Coupon gewährt Ihnen auf einen vorrätigen Artikel Ihrer Wahl

20 % Rabatt!

Ausgenommen verschreibungspflichtige Artikel, bereits reduzierte Ware, Produkte von Dr. Hauschka und BÖRLIND. Pro Person ein Coupon. Keine Coupon- oder Rabatt-Kombinationen möglich.