

◀ **Aktion: Stimmt Ihr Homocystein-Wert?** Blutspiegelbestimmung eines wichtigen Indikators zur Vitamin B-Versorgung. Ein Blutstropfen aus der Fingerbeere genügt. Kosten: 25 Euro. Bitte melden Sie sich an, online unter www.terminland.de/Baeren_Apotheke oder telefonisch, um Wartezeiten zu vermeiden.
▶ **Rottenburg:** Mo, 13.7. ☎ (07472) 96 39 0 **Tübingen:** Mi, 15.7. ☎ (07071) 977 300 **Herrenberg:** Do, 16.7. ☎ (07032) 59 70



Bärenstarke Angebote!



gültig vom 1. bis 31. Juli 2020

COUPON 1

gültig 1. bis 14. Juli 2020



Auf jedes vorrätige Ladival Sonnenschutzprodukt ab 10 € Einkaufswert gewähren wir Ihnen

5 € Rabatt!

Pro Person 1 Coupon. Es sind keine Coupon- oder Rabatt-Kombinationen möglich.

*Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. *Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben.

Xylo* 0,1 % Nasenspray

zur Abschwellung der Nasenschleimhaut bei Schnupfen (10 ml)



Sie sparen **-40%** ggü. bisherigem Preis € 2,49!

€ 1.49



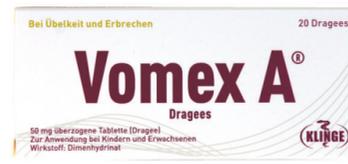
Fenistil* Gel

schnell wirksam gegen Jucken und Brennen und kühlend bei Sonnenbrand, leichten Verbrennungen und Insektenstichen (30 g)



Sie sparen **-34%** ggü. bisherigem Preis € 8,26!

€ 5.49



Vomex A Dragees N*

zur Vorbeugung und Behandlung von Reisekrankheit, Übelkeit, Schwindel und Erbrechen (nicht bei Chemotherapie) (20 Dragees)



Sie sparen **-31%** ggü. bisherigem Preis € 7,97!

€ 5.49

Octenisept* Wund Desinfektion

Antiseptikum zur unterstützenden Wundbehandlung, ohne Alkohol (50 ml)



Sie sparen **-31%** ggü. bisherigem Preis € 7,18!

€ 4.99



Korodin* Herz-Kreislauf-Tropfen

rein pflanzlich, zur Stärkung der Herzleistung und positiven Beeinflussung von Kreislaufstörungen, bedingt durch niedrigen Blutdruck - enthält 60 Vol.-% Alkohol, Packungsbeilage beachten (10 ml)



Sie sparen **-31%** ggü. bisherigem Preis € 6,50!

€ 4.49

Vitamin B Komplex

mit allen acht B-Vitaminen, für Konzentration und Energie (60 Kapseln)



Sie sparen **-40%** ggü. bisherigem Preis € 9,95!

€ 5.99



Cetirizin Vividrin 10 mg*

wird zur Behandlung von allergischen Erkrankungen angewandt (20 Filmtabletten)



Sie sparen **-35%** ggü. bisherigem Preis € 4,57!

€ 2.99



Euphrasia Augentropfen*

bei geröteten und gereizten Augen, rein pflanzlich, anthroposophisches Arzneimittel (10 x 0,5 ml)



Sie sparen **-29%** ggü. bisherigem Preis € 9,90!

€ 6.99



Ibuprofen 400°*

symptomatische Behandlung von leichten bis mäßig starken Schmerzen wie Kopfschmerzen, Zahnschmerzen, Regelschmerzen, Fieber (20 Filmtabletten)



Sie sparen **-40%** ggü. bisherigem Preis € 4,95!

€ 2.99



Bepanthen* Augen- u. Nasensalbe

bei Verletzungen der Augenbindehaut und Nasenschleimhaut (10 g)



Sie sparen **-28%** ggü. bisherigem Preis € 6,97!

€ 4.99



Vigantolvit* Aktiv-Osteo

zur Unterstützung der Knochenmineralisierung für Frauen ab 50 (30 Stück)



Sie sparen **-40%** ggü. bisherigem Preis € 9,99!

€ 5.99



Voltaren forte* 23,2 mg/g

Schmerzgel - entzündungshemmendes, schmerzstillendes Mittel zum Einreiben (100 g)



Sie sparen **-35%** ggü. bisherigem Preis € 19,90!

€ 12.99

Was heißt 'Schaufensterkrankheit'?

DER AKTUELLE GESUNDHEITSTIPP

Haben Sie ein Anliegen? Dann mailen Sie einfach an service@pillenbringer.de oder schauen Sie bei uns rein.

VON DR. JOCHEN VETTER, INHABER BÄREN APOTHEKE



Stechende Schmerzen in Wade oder Oberschenkel führen beim Gehen dazu, dass Betroffene oft Pausen einlegen müssen. Was wie ein gemächlicher Schaufensterbummel wirkt, hat aber einen ernsten Hintergrund. Die periphere arterielle Verschlusskrankheit (pAVK) in den Beinen, englisch auch PAD abgekürzt, wird durch Ablagerungen in den Arterien verursacht. Die Muskeln können nicht mehr mit ausreichend Sauerstoff versorgt werden, es kommt zu Krämpfen. Wird diese Durchblutungsstörung nicht behandelt,

kann ein völliger Verschluss drohen, womöglich droht dann die Amputation. Auch das Risiko für einen Infarkt bzw. Schlaganfall steigt. Geschätzt leiden 4-5 Millionen Deutsche an einer PAD, vor allem Ältere und Übergewichtige, aber auch Raucher, Diabetiker und Menschen mit hohem Cholesterinspiegel, Bluthochdruck, Fettstoffwechselstörungen, eingeschränkter Nierenfunktion. Anfangs merkt man kaum etwas davon, im zweiten Stadium treten krampfartige Schmerzen im Gehen auf, im dritten Stadium kommen die Krämpfe auch im Liegen und Stehen, im letzten Stadium bilden sich schlecht heilende Wunden an den Unterschenkeln. Leicht feststellen kann man die Erkrankung schon frühzeitig mit einer Blutdruckmessung (Hausarzt) an Knöcheln

und Oberarm. Liegt dieser Knöchel-Arm-Index unter 0,9, handelt es sich sehr wahrscheinlich um eine PAD. Ein Fortschreiten der Erkrankung lässt sich durch Gehtraining, Ernährungs- umstellung auf mediterrane Kost, Verzicht auf Nikotin und Alkohol sowie Reduzierung von Gewicht und Blutdruck verhindern. Die schlechte Durchblutung der Beine macht eine sorgfältige Pflege von Knöcheln und Füßen nötig. Tägliches Gehtraining kann die Bildung von Ersatzblutbahnen anregen, die die Versorgung der Muskeln übernehmen. vielerorts gibt es Gefäßsportgruppen mit therapeutischer Anleitung. Gehen Sie niemals über Ihre Schmerzgrenze hinaus, steigern Sie das Pensum nach und nach.

BärenApotheke www.pillenbringer.de
DR. JOCHEN VETTER E.K.
das ist meine Apotheke!

Mo bis Fr 8-20 Uhr geöffnet - Sa 8-16 Uhr · Rottenburg | Gartenstr. 86 | ☎ (07472) 96 39 0 · Tübingen | Heinenstr. 14 | ☎ (07071) 977 300 · Herrenberg | Hindenburgstr. 20 | ☎ (07032) 59 70

Coupons einfach abschneiden und einlösen

COUPON 2

gültig 15. bis 31. Juli 2020

20 % Rabatt

Dieser Coupon gewährt Ihnen auf einen vorrätigen Artikel Ihrer Wahl

20 % Rabatt!

Ausgenommen verschreibungspflichtige Artikel, bereits reduzierte Ware, Produkte von Dr. Hauschka und BÖRLIND. Pro Person ein Coupon. Keine Coupon- oder Rabatt-Kombinationen möglich.