

◀ **Aktion! Jetzt testen: Haben Sie über die Sonne ausreichend Vitamin D für den Winter getankt?** Lassen Sie jetzt Ihren Vitamin D-Spiegel bestimmen. Nach der Entnahme aus Ihrer Fingerbeere bei uns wertet ein medizinisch-diagnostisches Labor Ihr Blut aus. Ihr Kostenanteil beträgt € 29,95. Bitte melden Sie sich an, telefonisch oder online ▶ **Rottenburg:** montags ☎ (07472) 96 39 0 ▶ **Tübingen:** mittwochs ☎ (07071) 977 300 unter [www.terminland.de/Baeren\\_Apotheke](http://www.terminland.de/Baeren_Apotheke) - die Prüfkapazitäten sind begrenzt. ▶ **Herrenberg:** donnerstags ☎ (07032) 59 70



# Bärenstarke Angebote!

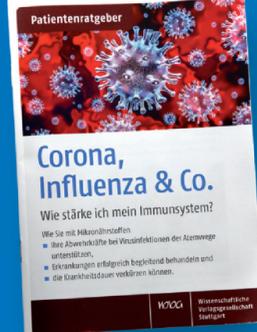
gültig vom 1. bis 30. November 2020

\*Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. \*Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben.

Coupons einfach abschneiden und einlösen

## COUPON 1

gültig 1.-30. 11. 2020



Für diesen Coupon schenken wir Ihnen den 36seitigen

**Patientenratgeber 'Corona, Influenza & Co.: Wie starke ich mein Immunsystem?'**

Solange Vorrat reicht.

**Hylo-Comod Augentropfen**

effektive Augenbefeuchtung bei guter Verträglichkeit (10 ml)



100 ml = € 99,90  
**€ 9.99**  
 Sie sparen **-31%** ggü. bisherigem Preis € 14,57!

**Xylo\* 0,1 % Nasenspray**

zur Abschwellung der Nasenschleimhaut bei Schnupfen (10 ml)



Wirkstoff Xylometazolinhydrochlorid  
 100 ml = € 14,90  
**€ 1.49**  
 Sie sparen **-35%** ggü. bisherigem Preis € 2,29!

**NasenDuo-ratiopharm\***

zur Abschwellung der Nasenschleimhaut bei Schnupfen und zur unterstützenden Behandlung der Heilung von Haut- und Schleimhautschäden (10 ml)



100 ml = € 39,90  
**€ 3.99**  
 Sie sparen **-36%** ggü. bisherigem Preis € 6,22!

**Sinupret extract\***

bei akuten Entzündungen der Nasennebenhöhlen, rein pflanzlich (20 überzogene Tabletten)



100 mg = € 14,28  
**€ 9.69**  
 Sie sparen **-32%** ggü. bisherigem Preis € 14,28!

**Grippostad Complex\***

Granulat zum Trinken, bei Schnupfen mit erkältungsbedingten Schmerzen und Fieber (10 Beutel)



10 Beutel = € 7,77  
**€ 4.99**  
 Sie sparen **-36%** ggü. bisherigem Preis € 7,77!

**Ibuprofen 400°\***

symptomatische Behandlung von leichten bis mäßig starken Schmerzen wie Kopfschmerzen, Zahnschmerzen, Regelschmerzen, Fieber (20 Filmtabletten)



Wirkstoff Ibuprofen  
 20 Filmtabletten = € 4,83  
**€ 2.99**  
 Sie sparen **-38%** ggü. bisherigem Preis € 4,83!

**Dolo-Dobendan\*** 1,4 mg / 10 mg

schnelle Hilfe bei Halsschmerzen (24 Lutschtabletten)



100 mg = € 12,64  
**€ 8.99**  
 Sie sparen **-29%** ggü. bisherigem Preis € 12,64!

**Vigantol 1000 I.E.\***

zur Vorbeugung und Behandlung eines Vitamin D-Mangels (100 Tabletten)



Wirkstoff Colecalciferol (Vitamin D3)  
 100 Tabletten = € 8,76  
**€ 5.49**  
 Sie sparen **-37%** ggü. bisherigem Preis € 8,76!

**Voltaren forte\*** 23,2 mg/g

Schmerzgel - entzündungshemmendes, schmerzstillendes Mittel zum Einreiben (100 g)



100 g = € 19,40  
**€ 12.99**  
 Sie sparen **-33%** ggü. bisherigem Preis € 19,40!

**Bepanthen\* Augen- u. Nasensalbe**

bei Hautverletzungen an der Augenbindehaut, Augenhornhaut bzw. der Nasenschleimhaut (10 g)



100 g = € 49,90  
**€ 4.99**  
 Sie sparen **-27%** ggü. bisherigem Preis € 6,80!

**Iberogast flüssig\***

bei Magenschmerzen, Völlegefühl und Übelkeit, rein pflanzlich, enthält 31 % Alkohol, Packungsbeilage beachten (20 ml)



100 ml = € 37,45  
**€ 7.49**  
 Sie sparen **-32%** ggü. bisherigem Preis € 11,00!

**Wick Daymed\***

bei Erkältungen mit Schnupfen, Husten, Kopf- und Gliederschmerzen, leichtem Fieber (20 Hartkapseln)



20 Hartkapseln = € 12,64  
**€ 8.99**  
 Sie sparen **-32%** ggü. bisherigem Preis € 12,64!

## Herzstolpern mangels Mineralstoffen?

DER AKTUELLE GESUNDHEITSTIPP

Haben Sie ein Anliegen? Dann mailen Sie einfach an [fragen@pillenbringer.de](mailto:fragen@pillenbringer.de) oder schauen Sie bei uns rein.

VON DR. JOCHEN VETTER, INHABER BÄREN APOTHEKE



Nicht jeder merkt es gleich, aber viele Menschen hatten es schon. Wenn das Herz aus dem Takt gerät, stolpert oder plötzlich schneller schlägt, passiert dies nicht nur durch überwältigende Ereignisse oder als Schockreaktion. Auch in alltäglichen Situationen kann es auftreten, ohne Vorerkrankung und ohne einen bedrohlichen Herzfehler. Stress, psychischer Druck, Extremsport, schlaflose Nächte, Hormonschwankungen, aber auch zu viel Koffein, Energydrinks oder Entwässerungsmittel können das Herz zum Stolpern bringen.

Ursache ist dann oft ein Mineralstoffmangel, verursacht durch starkes Schwitzen, übermäßige Harnausscheidung, Durchfall oder zu viel Alkohol. All dies beeinflusst den Elektrolythaushalt, der für den Herzrhythmus wichtig ist. Durch eine ausgewogene Ernährung mit frischem Obst, Gemüse und Vollkornprodukten tritt dieser nur selten auf. Bevor Kalium und Magnesium als Nahrungsergänzungsmittel zugeführt werden, sollte man aber den Kaliumspiegel bestimmen lassen und den Arzt bzw. die Ärztin befragen, denn ein überhöhter Kaliumspiegel verlangsamt den Herzschlag. Tritt das Herzrasen zusammen mit Engegefühl, Übelkeit, Schwitzen und Schwindel auf: Unbedingt eine Klinik aufsuchen! Ansonsten kann man das Herzflattern oft

schon mit einfachen Mitteln unter Kontrolle bringen: Tief in den Bauch atmen und langsam die Luft wieder rauslassen verlangsamt den Puls. Auch mehrfaches Husten kann das Herz wieder in den Takt bringen. Ein kaltes Glas Wasser senkt aufkommende Panik und gleicht einen möglichen Mangel an Flüssigkeit aus. Kombiniert mit einer Magnesium-Brausetablette, unterstützt es die biochemischen Prozesse, alternativ hilft auch eine Banane. Zimt unterstützt die Herzfunktion und senkt den Blutdruck. Ausreichend Bewegung an frischer Luft stärkt Herz und Kreislauf und erleichtert einen gesunden Schlaf. Rast das Herz vor allem in Ruhephasen, sind Entspannungstechniken ratsam, auch beruhigende Öle mit Lavendel oder Melisse drosseln den Herzschlag.

**BärenApotheke** ▶ [www.pillenbringer.de](http://www.pillenbringer.de)  
 DR. JOCHEN VETTER E.K.  
 das ist meine Apotheke!

Mo bis Fr 8-20 Uhr geöffnet - Sa 8-16 Uhr - Rottenburg | Gartenstr. 86 | ☎ (07472) 96 39 0 - Tübingen | Heinenstr. 14 | ☎ (07071) 977 300 - Herrenberg | Hindenburgstr. 20 | ☎ (07032) 59 70

Coupons einfach abschneiden und einlösen

## COUPON 2

gültig 16.-30. 11. 2020

**20 % Rabatt**

Dieser Coupon gewährt Ihnen auf einen vorrätigen Artikel Ihrer Wahl

**20 % Rabatt!**

Ausgenommen verschreibungspflichtige Artikel, bereits reduzierte Ware, Produkte von Dr. Hauschka und BÖRLIND. Pro Person ein Coupon. Keine Coupon- oder Rabatt-Kombinationen möglich.