

◀ **Aktion! Jetzt testen: Haben Sie über die Sonne ausreichend Vitamin D für den Winter getankt?** Lassen Sie jetzt Ihren Vitamin D-Spiegel bestimmen. Nach der Entnahme aus Ihrer Fingerbeere bei uns wertet ein medizinisch-diagnostisches Labor Ihr Blut aus. Ihr Kostenanteil beträgt € 29,95. Bitte melden Sie sich an, telefonisch oder online ▶ **Rottenburg:** montags ☎ (07472) 96 39 0 ▶ **Tübingen:** mittwochs ☎ (07071) 977 300 unter www.terminland.de/Baeren_Apotheke - die Prüfkapazitäten sind begrenzt. ▶ **Herrenberg:** donnerstags ☎ (07032) 59 70



Bärenstarke Angebote!

gültig vom 1. bis 31. Dezember 2020

*Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. *Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben.

COUPON 1

gültig 1.-13. 12. 2020

Für Einkäufe in unserer SB-Zone ab 10 Euro Einkaufswert schenken wir Ihnen eine **waschbare Alltagsmaske** (weiß) aus deutscher Produktion. Ein Coupon pro Person. Keine Coupon- oder Rabatt-Kombinationen.

Coupons einfach abschneiden und einlösen

Coupons einfach abschneiden und einlösen



Dobendan Direkt*

wird zur Linderung der Symptome bei Halsschmerzen angewendet (24 Lutschtabletten)

Wirkstoff Flurbiprofen
 Sie sparen **-30%** ggü. bisherigem Preis € 10,70!
€ 7.49



WICK DayNait*

zur kurzzeitigen und effektiven Behandlung von Erkältungssymptomen (16 Stück)

Wirkstoff Paracetamol
 Sie sparen **-29%** ggü. bisherigem Preis € 14,13!
€ 9.99

Vitamin D 1000 i. E.

zur Vorbeugung eines Vitamin D-Mangels (100 Tabletten)



Wirkstoff Vitamin D
 Sie sparen **-30%** ggü. bisherigem Preis € 4,99!
€ 3.49

Nasen Spray-ratiopharm für Erwachsene*

zur Abschwellung der Nasenschleimhaut bei Schnupfen (10 ml)



Wirkstoff Xylometazolinhydrochlorid
 100 ml = € 24,90
 Sie sparen **-39%** ggü. bisherigem Preis € 4,08!
€ 2.49



Kytta* Schmerzsalbe

zur äußeren Behandlung bei Schmerzen und Schwellungen (100 gr)

Wirkstoff Beinwellwurzel-extrakt
 Sie sparen **-37%** ggü. bisherigem Preis € 17,53!
€ 10.99



ACC akut 600*

Husten- und Schleimlöser (10 Brausetabletten)

Wirkstoff Acetylcystein
 Sie sparen **-35%** ggü. bisherigem Preis € 9,23!
€ 5.99



ASS ratiopharm* 100 mg TAH

zur Vorbeugung von Herz- und Hirninfarkten (100 Tabletten)

Wirkstoff Acetylsalicylsäure
 Sie sparen **-30%** ggü. bisherigem Preis € 4,28!
€ 2.99



Paracetamol 500 mg*

leichte bis mäßig starke Schmerzen und Fieber (20 Stück)

Wirkstoff Paracetamol
 Sie sparen **-29%** ggü. bisherigem Preis € 2,79!
€ 1.99



GeloMyrtol forte*

bei akuter und chronischer Bronchitis und Entzündungen der Nasennebenhöhlen (Sinusitis) (20 Stück)

Wirkstoff Myrtol
 Sie sparen **-35%** ggü. bisherigem Preis € 10,71!
€ 6.99

Vitamin C plus Zink

Vitamin C 300 mg plus Zink 5 mg Depot, zur Stärkung der Abwehrkräfte (60 Kapseln)



Wirkstoff Vitamin C plus Zink
 Sie sparen **-40%** ggü. bisherigem Preis € 9,95!
€ 5.99

WICK MediNait* Erkältungssaft

zur symptomatischen Behandlung von gemeinsam auftretenden Beschwerden wie Kopf-, Glieder-, oder Halsschmerzen, Fieber, Schnupfen und Reizhusten infolge einer Erkältung oder einem grippalen Infekt - enthält 18 % Alkohol, Packungsbeilage beachten (90 ml)



Wirkstoff Erkältungssymptome
 Sie sparen **-32%** ggü. bisherigem Preis € 13,15!
€ 8.99



Bepanthen* Wund- und Heilsalbe

zur Unterstützung der Heilung bei oberflächlichen leichten Haut- und Schleimhautschädigungen (50 g)

Wirkstoff Dexpanthenol
 Sie sparen **-28%** ggü. bisherigem Preis € 9,72!
€ 6.99

Wie äußert sich ein Vitamin K-Mangel?

Haben Sie ein Anliegen? Dann mailen Sie einfach an fragen@pillenbringer.de oder schauen Sie bei uns rein.

DER AKTUELLE GESUNDHEITSTIPP

VON DR. JOCHEN VETTER, INHABER BÄREN APOTHEKE



Die Funktionen von Vitamin K sind vielfach unbekannt. Neben A, D und E gehört es zu den fettlöslichen Vitaminen, die nur in Verbindung mit Fetten verarbeitet werden. Seine wichtigste Aufgabe ist die Blutgerinnung, um bei Verletzungen Blutungen zu stoppen. Babys gibt man im Rahmen der U1 flüssiges Vitamin K, da sie über die Muttermilch noch nicht ausreichend versorgt sind. Hierbei geht es vor allem um die Vitamine K1 und K2, letztere ist meist tierischen Ursprungs und stammt aus Eiern, Milchprodukten

und Fleisch vom Weidevieh sowie aus fermentiertem Gemüse wie Sauerkraut und dem japanischem Natto aus Sojabohnen. K2 wird außerdem in der Darmflora durch Bakterien gebildet. K1 findet man in grünem Gemüse wie Brokkoli, Grünkohl und Spinat, in Blattsalaten und Kräutern. Bei einer ausgewogenen Ernährung ist der Bedarf an K1 meist ausreichend gedeckt. Veganern dagegen mangelt es häufig an K2, was Osteoporose, Arteriosklerose und Gelenkentzündungen fördert. Eine leichte Unterversorgung macht sich durch Konzentrationsstörungen, Kopfschmerzen, Müdigkeit und Infektanfälligkeit bemerkbar. Später kommt es häufig zu Blutungen (Nase) und auffälligen blauen Flecken.

Auch Verdauungsprobleme wie Zöliakie, Reizdarm oder eine Fettstoffwechselstörung können einen Mangel verursachen. K2 ist zusammen mit D3 für die Calciumversorgung von Knochen, Muskeln und Zähnen zuständig. Zugleich verhindert es Kalkablagerungen in den Arterien. Das macht die Schlüsselfunktion von Vitamin K aus, insbesondere bei altersbedingtem Verlust der Knochendichte sowie bei Frauen nach der Menopause. Ratsam ist es, bei einer Nahrungsergänzung eine Kombipräparat aus Vitamin D3 und K2 zu wählen. Fragen Sie uns nach einer geeigneten Dosierung. Wer regelmäßig Blutverdünner einnimmt, sollte beim Verdacht auf einen Vitamin K-Mangel seinen behandelnden Arzt informieren.

Bären Apotheke ▶ www.pillenbringer.de
 DR. JOCHEN VETTER E.K.
 das ist meine Apotheke!

Mo bis Fr 8-20 Uhr geöffnet - Sa 8-16 Uhr - Rottenburg | Gartenstr. 86 | ☎ (07472) 96 39 0 - Tübingen | Heinenstr. 14 | ☎ (07071) 977 300 - Herrenberg | Hindenburgstr. 20 | ☎ (07032) 59 70

COUPON 2

gültig 14.-31. 12. 2020

Dieser Coupon gewährt Ihnen auf einen vorrätigen Artikel Ihrer Wahl **20 % Rabatt!**

Ausgenommen verschreibungspflichtige Artikel, bereits reduzierte Ware, Produkte von Dr. Hauschka und BÖRLIND. Pro Person ein Coupon. Keine Coupon- oder Rabatt-Kombinationen möglich.