■ Bekommen Sie FFP2-Masken auf Berechtigungsschein Ihrer Krankenkasse? Bitte bleiben Sie beguem und geschützt daheim. Ein Anruf oder eine Mail an service@pillenbringer.de genügen: Gerne bringen wir Ihnen die Masken kostenfrei nach Hause.

B Bären Apotheke Herrenberg (07032) 5970 | Rottenburg (07472) 9639 0 | Tübingen (07071) 977 300

Bärenstarke

gültig vom 1. bis 31. Januar 2021

*Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. °Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeber.

COUPON 1

gültig 1.-31. Januar 2021

Rabatt

Dieser Coupon gewährt Ihnen auf einen Einkauf ab 25 € je Produktsortiment von pH5 Eucerin, VICHY, La Roche-Posay, CeraVe

10 € Rabatt!

Pro Person ein Coupon. Keine Couponoder Rabatt-Kombinationen möglich

Hvlo-Comod Augentropfen

effektive Augenbefeuchtung bei guter Verträglichkeit



•

100 ml = € 99.90

-33 % ggü. bisherigem Preis € 14,95!

XvIo* 0.1 % Nasenspray

> zur Abschwellung der bei Schnunfen

Wirkstoff Xvlometazolin

Sie sparen -35 % ggü. bisherigem Preis € 2,29!



Aspirin complex Granulat*

zur Behandlung einer Schwellung der Nasenschleimhaut



Sie sparen -29 % ggü. bisherigem Preis € 9,19!



Sinupret extract⁷

bei akuten Entzündungen der Nasennebenhöhlen



Sie sparen -34 % ggü. bisherigem Preis € 14,65!



für Konzentratio und Energie



Iberogast

Sie sparen -40 % ggü. bisherigem Preis € 9,95!

Sie sparen -40 % ggü. bisherigem Preis € 4,99!

Ibuprofen 400°[→]

symptomatische Behandlung von leichten bis mäßig starken



Dolo-Dobendan* 1,4 mg / 10 mg schnelle Hilfe bei Halsschmerzen



Sie sparen -31 % ggü. bisherigem Preis € 12,99!



Vigantol 1000 I.E.* zur Vorbeugung und Behandlung eines Vitamin D-Mangels





Voltaren forte* 23,2 mg/g

Schmerzgel - entzündungshemmende: schmerzstillendes Mittel zum Einreiben





Grippostad C*

bei Erkältungen mit und ohne Fieber, Schnunfen, Husten und Halsschmerze





bei funktionellen Magen-Darm-Erkrankungen wie Reizmagen- und Reizdarmsyndrom mit Magenschmerzen Völlegefühl, Blähungen, Magen-Darm-Krämpfe, Übelkeit, Sodbrennen, pflanzliches Arzneimittel, enthält 33 % Alkohol, Packungsbeilage beachten





Bepanthen* Wund- und Heilsalbe

zur Unterstützung der Heilung bei oberflächlichen



COUPON 2

Schlafmittel können rasch süchtig machen Haben Sie ein Anliegen? Dann mailen Sie einfach an fragen@pillenbringer.de oder schauen Sie bei uns rein.

DER AKTUELLE GESUNDHEITSTIPP

VON DR. JOCHEN VETTER, INHABER BÄREN APOTHEKE

Ausreichend Schlaf ist wichtig für körperlich-geistige Entspannung. Schlaflose Nächte machen uns reizbar, unkonzentriert und weniger leistungsfähig. Sie schwächen Herz und Kreislauf und vor allem das Immunsystem. Schlafstörungen können jeden treffen und im schlimmsten Fall in Depressionen enden. Laut RKI leidet ein Viertel aller Deutschen gelegentlich oder regelmäßig an Schlafstörungen, besonders häufig Senioren. Meist sind Sorgen,

Ängste oder Stress verantwortlich, wenn man nachts keine Ruhe findet. Bären Apotheke Dwww.pillenbringer.de

fen, ist nicht ungefährlich. Pflanzliche Mittel haben meist nur eine leicht beruhigende schlaffördernde Wirkung ohne Abhängigkeitspotenzial. Anders wirken spezielle Antihistaminika, die zwar frei verkäuflich sind, aber einen Gewöhnungseffekt hervorrufen können und letztlich die natürliche Schlafregulierung hemmen. Besonders riskant: verschreibungspflichtige Benzodiazepine und Schlafmittel mit so genannten Z-Substanzen. Beide haben bereits nach einigen Wochen und je nach Dosis erhebliches Suchtpotenzial. Eine echte Schlafmittel-Abhängigkeit entwickelt sich schleichend und wird vielen Patienten erst bewusst, wenn man die Pillen absetzen oder reduzie-

Bei wiederholten Schlafproblemen ausschließlich zu Medikamenten zu grei-

ren will. Aber nicht nur Entzugserscheinungen wie Panikattacken, Unruhe, Zittern und Verdauungsbeschwerden machen Probleme - eine langfristige Einnahme kann Langzeitfolgen wie Schwindel, emotionale Abstumpfung, Stimmungsschwankungen, Veränderungen der Persönlichkeit, Gedächtnisstörungen, Depressionen und sogar Demenz hervorrufen. Angesichts dieser Risiken sollte man sich um eine individuelle Schlafhygiene, Entspannungsund Atemübungen oder auch psychotherapeutische Unterstützung kümmern. Besteht bereits eine Abhängigkeit, sind der Hausarzt oder Apotheker und Schlaftherapeuten wichtige Ansprechpartner, aber auch Suchtberatungsstellen und nach jahrelanger Einnahme spezielle Entgiftungskliniken.



Rabatt

Dieser Coupon gewährt Ihnen auf einen vorrätigen **Artikel Ihrer Wahl**

20 % Rabatt!

Artikel, bereits reduzierte Ware, Produkte von Dr. Hauschka und BÖRLIND. Pro Person ein Coupon. Keine Couponoder Rabatt-Kombinationen möglich.

das ist weine Apotheke! Mo bis Fr 8-20 Uhr geöffnet - Sa 8-16 Uhr · Rottenburg | Gartenstr. 86 | (07472) 96 39 0 · Tübingen | Heinlenstr. 14 | (07071) 977 300 · Herrenberg | Hindenburgstr. 20 | (07032) 59 70