

**Corona-Schnelltests**  
www.corona-schnelltest-gaeu.de

◀ Jetzt im Corona Schnelltestzentrum Herrenberg: Corona Antigen-Schnelltest ohne Wartezeit!  
Infos unter [www.corona-schnelltest-gaeu.de](http://www.corona-schnelltest-gaeu.de)



# Bärenstarke Angebote!

gültig vom 1. bis 28. Februar 2021

\*Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. \*Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben.

Coupons einfach abschneiden und einlösen

## COUPON 1

gültig 1.-14. 2. 2021

Für Einkäufe in unserer SB-Zone ab 10 Euro Einkaufswert schenken wir Ihnen

### 1 zertifizierte FFP2-Maske

Ein Coupon pro Person. Keine Coupon- oder Rabatt-Kombinationen.



nasic\*  
Nasenspray

bei Schnupfen und zur gleichzeitigen Abschwellung der Nasenschleimhäute (10 ml)



100 ml = € 49,90  
**€ 4.99**  
Sie sparen **-30%** ggü. bisherigem Preis € 7,15!



WICK DayNait\*  
zur kurzzeitigen und effektiven Behandlung von Erkältungssymptomen (16 Filmtabletten)

Sie sparen **-31%** ggü. bisherigem Preis € 14,49!

Vitamin D  
1000 i. E.

zur Vorbeugung eines Vitamin D-Mangels (100 Tabletten)



Sie sparen **-30%** ggü. bisherigem Preis € 4,99!



isla cassis Pastillen

mit Isländisch Moos die Schleimhaut schützen, beruhigt Hustenreiz und Heiserkeit (30 Pastillen)

Sie sparen **-33%** ggü. bisherigem Preis € 5,97!



doc Ibuprofen Schmerzgel\*

zur unterstützenden Behandlung von Muskel- und Gelenkschmerzen (100 gr)

Wirkstoff Ibuprofen  
Sie sparen **-33%** ggü. bisherigem Preis € 14,85!



Neurexan\*

homöopathische Hilfe bei Schlafstörungen und nervösen Unruhezuständen (50 Tabletten)

Sie sparen **-33%** ggü. bisherigem Preis € 14,21!



Vigantolvit\* Aktiv-Osteo  
zur Unterstützung der Knochenmineralisierung für Frauen ab 50 (30 Stück)

Sie sparen **-36%** ggü. bisherigem Preis € 10,99!



Paracetamol 500 mg\*  
leichte bis mäßig starke Schmerzen und Fieber (20 Stück)

Wirkstoff Paracetamol  
Sie sparen **-50%** ggü. bisherigem Preis € 2,99!



Bepanthen\* Augen- u. Nasensalbe  
bei Hautverletzungen an der Augenbindehaut, Augenhornhaut bzw. der Nasenschleimhaut (10 g)

Wirkstoff Dexpanthenol  
100 g = € 49,90  
Sie sparen **-28%** ggü. bisherigem Preis € 6,97!

Vitamin C plus Zink

Vitamin C 300 mg plus Zink 5 mg Depot, zur Stärkung der Abwehrkräfte (60 Kapseln)



Sie sparen **-40%** ggü. bisherigem Preis € 9,95!

WICK MediNait\*  
Erkältungssaft

zur symptomatischen Behandlung von gemeinsam auftretenden Beschwerden wie Kopf-, Glieder-, oder Halsschmerzen, Fieber, Schnupfen und Reizhusten infolge einer Erkältung oder einem grippalen Infekt - enthält 18 % Alkohol, Packungsbeilage beachten (90 ml)



100 ml = € 9,99  
Sie sparen **-33%** ggü. bisherigem Preis € 13,49!



Meditonsin Tropfen\*  
homöopathisches Mittel bei Erkältungskrankheiten (35 g)

enthält 6 % Alkohol  
100 g = € 21,40  
Sie sparen **-32%** ggü. bisherigem Preis € 10,98!

## Wie wirkt Kaffee auf meinen Körper?

DER AKTUELLE GESUNDHEITSTIPP

Haben Sie ein Anliegen? Dann mailen Sie einfach an [fragen@pillenbringer.de](mailto:fragen@pillenbringer.de) oder schauen Sie bei uns rein.

VON DR. JOCHEN VETTER, INHABER BÄREN APOTHEKE



Kaffee ist der Deutschen liebste Getränk und viele trinken mehr als die unbedenklichen zwei bis drei Tassen täglich. Die Wirkung auf unsere Organe macht sich unterschiedlich bemerkbar. Koffein reagiert im Magen, Darm, in der Leber und in den Nieren, aber auch im Gehirn über das zentrale Nervensystem. Bekannt ist vor allem seine anregende Wirkung auf den Stoffwechsel - auf Herz, Magen, Darm, Blutdruck und Muskeln. Sportler nutzen diese ebenso wie Menschen, die geistig gefordert sind, oder auch bei zu

niedrigem Blutdruck. Koffein regt die Ausschüttung des Stresshormons Adrenalin an und unterdrückt das Adenosin, dass dem Körper Müdigkeit signalisiert. Dieser Effekt lässt sich aber nicht endlos steigern. Schnell tritt ein Gewöhnungseffekt ein. Steigert man die Dosis, wird Koffein zunehmend zur Belastung. Es treten verstärkt Müdigkeit, Erschöpfung, aber auch Kopfschmerzen und Reizbarkeit auf. Koffein verzögert bei manchen das Einschlafen und verringert die Schlafdauer. Trainierte Kaffeetrinker haben mitunter weniger Probleme, wenn die Leber das Koffein schneller abbaut. Individuell verschieden ist auch die Wirkung auf Herz und Kreislauf (Herzrasen, steigender Blutdruck). Positive Effekte: In den Bronchien sorgt Koffein für eine Gefäßerweiterung, dadurch entspannt

sich die Atmung zum Beispiel bei Asthma. In den Nieren erhöht Koffein die Filterfunktion und die Harnbildung. Auch Darm und Galle werden durch die Gerb- und Bitterstoffe im Kaffee angeregt. Der Abbau des Koffeins variiert stark. Der weibliche Stoffwechsel braucht hierfür meist länger, besonders während der Schwangerschaft. Mediziner raten zu maximal einer Tasse pro Tag. Koffein steht auch im Verdacht, Probleme beim Kindervunsch und in der Menopause zu verstärken. Magenbeschwerden nehmen durch die Reizstoffe im Kaffee zu und oft regt er den Heißhunger auf Süßes an. Die negativen Effekte kann man durch Bio-Kaffee in Langzeitröstung reduzieren. Und wer unsicher ist, sollte den Kaffee testweise ganz weglassen.

**BärenApotheke** [www.pillenbringer.de](http://www.pillenbringer.de)  
DR. JOCHEN VETTER E.K.  
das ist meine Apotheke!

Mo bis Fr 8-20 Uhr geöffnet - Sa 8-16 Uhr - Rottenburg | Gartenstr. 86 | ☎ (07472) 96 39 0 - Tübingen | Heinenstr. 14 | ☎ (07071) 977 300 - Herrenberg | Hindenburgstr. 20 | ☎ (07032) 59 70

Coupons einfach abschneiden und einlösen

## COUPON 2

gültig 15.-28. Februar 2021

# 20 % Rabatt

Dieser Coupon gewährt Ihnen auf einen vorrätigen Artikel Ihrer Wahl

### 20 % Rabatt!

Ausgenommen verschreibungspflichtige Artikel, bereits reduzierte Ware, Produkte von Dr. Hauschka und BÖRLIND. Pro Person ein Coupon. Keine Coupon- oder Rabatt-Kombinationen möglich.