

◀ **Bekommen Sie FFP2-Masken auf Berechtigungsschein Ihrer Krankenkasse?** Bitte bleiben Sie bequem und geschützt daheim. Ein Anruf oder eine Mail an service@pillenbringer.de genügen: Gerne bringen wir Ihnen die Masken kostenfrei nach Hause.
☎ **Bären Apotheke Herrenberg (07032) 5970 | Rottenburg (07472) 9639 0 | Tübingen (07071) 977 300**



Bärenstarke Angebote!

gültig vom 1. bis 31. März 2021

*Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. ²Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben.

Coupons einfach abschneiden und einlösen

COUPON 1

gültig 1.-14. März 2021

Für Einkäufe in unserer SB-Zone ab 15 Euro Einkaufswert schenken wir Ihnen

1 Mini-LED Taschenlampe

Ein Coupon pro Person. Keine Coupon- oder Rabatt-Kombinationen.



Hylco-Comod Augentropfen

effektive Augenbefeuchtung bei guter Verträglichkeit (10 ml)



100 ml = € 9,99

Sie sparen **-33%** ggü. bisherigem Preis € 14,95!

Xylo* 0,1 % Nasenspray

zur Abschwellung der Nasenschleimhaut bei Schnupfen (10 ml)



100 ml = € 0,99

Sie sparen **-57%** ggü. bisherigem Preis € 2,29!

Aspirin complex Granulat*

zur Behandlung einer Schwellung der Nasenschleimhaut bei Schnupfen mit erkältungsbedingten Schmerzen und Fieber (10 Beutel)



€ 5,99

Sie sparen **-35%** ggü. bisherigem Preis € 9,19!

Sinupret extract*

bei akuten Entzündungen der Nasennebenhöhlen, rein pflanzlich (20 überzogene Tabletten)



€ 8,99

Sie sparen **-39%** ggü. bisherigem Preis € 14,65!

Vitamin B Komplex

mit allen acht B-Vitaminen, für Konzentration und Energie (60 Kapseln)



€ 5,99

Sie sparen **-40%** ggü. bisherigem Preis € 9,95!

Ibuprofen 400°*

symptomatische Behandlung von leichten bis mäßig starken Schmerzen wie Kopfschmerzen, Zahnschmerzen, Regelschmerzen, Fieber (20 Filmtabletten)



€ 1,99

Sie sparen **-60%** ggü. bisherigem Preis € 4,99!

Cetirizin Vividrin®

wird zur Behandlung von allergischen Erkrankungen angewendet (20 Filmtabletten)



€ 2,99

Sie sparen **-35%** ggü. bisherigem Preis € 4,57!

Vigantol 1000 I.E.*

zur Vorbeugung und Behandlung eines Vitamin D-Mangels (100 Tabletten)



€ 5,49

Sie sparen **-39%** ggü. bisherigem Preis € 8,98!

Voltaren forte* 23,2 mg/g

Schmerzgel - entzündungshemmendes, schmerzstillendes Mittel zum Einreiben (100 g)



€ 12,99

Sie sparen **-35%** ggü. bisherigem Preis € 19,90!

Lasea*

zur Behandlung von Unruhezuständen bei ängstlicher Verstimmung (56 Weichkapseln)



€ 28,00

Sie sparen **-32%** ggü. bisherigem Preis € 40,98!

Iberogast flüssig*

bei Magenschmerzen, Völlegefühl und Übelkeit, rein pflanzlich, enthält 31 % Alkohol, Packungsbeilage beachten (20 ml)



€ 7,99

Sie sparen **-29%** ggü. bisherigem Preis € 11,28!

Bepanthen* Wund- und Heilsalbe

zur Unterstützung der Heilung bei oberflächlichen leichten Haut- und Schleimhautschädigungen (50 g)



€ 6,99

Sie sparen **-30%** ggü. bisherigem Preis € 9,97!

Welche Gefahr geht von Aluminium aus?

DER AKTUELLE GESUNDHEITSTIPP

Haben Sie ein Anliegen? Dann mailen Sie einfach an fragen@pillenbringer.de oder schauen Sie bei uns rein.

VON DR. JOCHEN VETTER, INHABER BÄREN APOTHEKE



Immer wieder liest man, Aluminium verursache gesundheitliche Schäden. Dabei ist es für manche ein täglicher Begleiter, beim Pausenbrot, als Getränkedose, Kaffeepads oder als Umverpackung von Fertiggerichten. Über Leitungswasser, Gemüse, Getreide und auch Kosmetikartikel nehmen wir natürliches Aluminium auf. Die unbedenkliche Höchstgrenze wurde mehrfach reduziert, industrielle Verpackungen werden mit Warnhinweisen gekennzeichnet. Es gibt einfache Regeln, mit denen man sich vor zu viel Alu-

minium schützen kann. Alufolie darf zum Beispiel nicht in Kontakt mit säure- oder salzhaltigen Lebensmitteln wie Obst, Tomaten, Feta, Hering oder Wurst kommen. Laugengebäck sollte deshalb nicht auf Alublechen gebacken werden. Vor allem durch Hitze wird Aluminium freigesetzt, nicht nur im Backofen, sondern auch in der Spülmaschine beim Reinigen von Alu-Trinkflaschen, Espressomaschinen und Kochgeschirr. Viel Aluminium nehmen wir außerdem über die Luft, durch Schokolade, Gewürze, Zahnpasta mit Bleichmitteln, Lippenstifte, schweißhemmende Deos und Medikamente wie Magensäurehemmer auf. Die unbedenkliche wöchentliche Höchstmenge pro Kilogramm Körpergewicht wurde von der EFSA (Europäische Behörde für Lebensmittel-

sicherheit) inzwischen auf 1 Milligramm reduziert. Aluminium hat im Körper eigentlich keine natürliche Funktion, lagert sich bei zu großen Mengen in Knochen, Lunge und Gehirn ab und kann den (Zell-)Stoffwechsel stören. Zuweilen wird es auch für Brustkrebs und Alzheimer verantwortlich gemacht. Eindeutige Studienergebnisse fehlen aber bisher. Auch sein Weg durch den Körper ist unklar. Sicher ist dagegen, dass nur ein Teil über die Nieren ausgeschieden wird und eine beträchtliche Menge sich mit zunehmendem Alter ablagert. Da dies so ist, sollte man möglichst abwechslungsreich essen, wenig Alufolie und -gefäße nutzen und seine Kosmetikartikel kontrollieren oder Alternativen suchen.

Bären Apotheke www.pillenbringer.de
DR. JOCHEN VETTER E.K.
das ist meine Apotheke!

Mo bis Fr 8-20 Uhr geöffnet - Sa 8-16 Uhr - Rottenburg | Gartenstr. 86 | ☎ (07472) 96 39 0 - Tübingen | Heinenstr. 14 | ☎ (07071) 977 300 - Herrenberg | Hindenburgstr. 20 | ☎ (07032) 59 70

Coupons einfach abschneiden und einlösen

COUPON 2

gültig 15.-31. März 2021

20 % Rabatt

Dieser Coupon gewährt Ihnen auf einen vorrätigen Artikel Ihrer Wahl **20 % Rabatt!**

Ausgenommen verschreibungspflichtige Artikel, bereits reduzierte Ware, Produkte von Dr. Hauschka und BÖRLIND. Pro Person ein Coupon. Keine Coupon- oder Rabatt-Kombinationen möglich.