

Corona-Schnelltests

in Tübingen | Rottenburg | Herrenberg

Corona Antigen-Schnelltests ohne Wartezeit in unseren drei Corona Schnelltestzentren!
www.corona-schnelltest-tuebingen.de | www.corona-schnelltest-rottenburg.de | www.corona-schnelltest-gaeu.de



Bärenstarke Angebote!



gültig vom 1. bis 31. Mai 2021

*Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. **Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben.

COUPON 1

gültig 1.-16. 5. 2021

Für Einkäufe in unserer SB-Zone ab 20 Euro Einkaufswert schenken wir Ihnen 1 reistenthel Shopper E1

*"flower". Ein Coupon pro Person. Keine Coupon- oder Rabatt-Kombinationen möglich.

Hylo-Comod Augentropfen

effektive Augenbefeuchtung bei guter Verträglichkeit (10 ml)

100 ml = € 9,99

Sie sparen **-33%** ggü. bisherigem Preis € 14,95!

Xylo* 0,1 % Nasenspray

zur Abschwellung der Nasenschleimhaut bei Schnupfen (10 ml)

Wirkstoff Xylometazolinhydrochlorid
100 ml = € 9,90

Sie sparen **-57%** ggü. bisherigem Preis € 2,29!

Magnesium Citrat 125 mg

als Beitrag zu einer normalen Nerven- und Muskelfunktion (60 Tabletten)

Wirkstoff Magnesiumcitrat
60 Tabletten = € 5,99

Sie sparen **-33%** ggü. bisherigem Preis € 8,99!

Korodin* Herz-Kreislauf-Tropfen

rein pflanzlich, zur Stärkung der Herzleistung und positiven Beeinflussung von Kreislaufstörungen, bedingt durch niedrigen Blutdruck - enthält 60 Vol.-% Alkohol, Packungsbeilage beachten (10 ml)

100 ml = € 44,90

Sie sparen **-31%** ggü. bisherigem Preis € 6,50!

Vitamin B Komplex

mit allen acht B-Vitaminen, für Konzentration und Energie (60 Kapseln)

60 Kapseln mit allen 8 B-Vitaminen
Glutenfrei Laktosefrei

Sie sparen **-40%** ggü. bisherigem Preis € 9,95!

Ibuprofen 400°*

symptomatische Behandlung von leichten bis mäßig starken Schmerzen wie Kopfschmerzen, Zahnschmerzen, Regelschmerzen, Fieber (20 Filmtabletten)

Wirkstoff Ibuprofen
20 Filmtabletten

Sie sparen **-60%** ggü. bisherigem Preis € 4,99!

Cetirizin Vividrin® Bei Allergien

10 mg Filmtabletten, Wirkstoff: Cetirizindihydrochlorid

Wirkstoff Cetirizindihydrochlorid
20 Filmtabletten

Sie sparen **-35%** ggü. bisherigem Preis € 4,57!

VIGANTOLVIT® Nahrungsergänzungsmittel

Vitamin D3, K2 und Calcium AKTIV-OSTEO

Wirkstoff: D3, K2, Ca
30 Tabletten

Sie sparen **-36%** ggü. bisherigem Preis € 10,99!

Voltaren® Schmerzgel forte

23,2 mg/g Gel für Erwachsene und Jugendliche ab 14 Jahren

Wirkstoff: Diclofenac, Diethylaminosalicylat
100 g Gel

Sie sparen **-35%** ggü. bisherigem Preis € 19,90!

Vividrin® Azelastin* Nasenspray

zur symptomatischen Behandlung von Heuschnupfen (10 ml)

Wirkstoff Azelastinhydrochlorid
100 ml = € 59,90

Sie sparen **-29%** ggü. bisherigem Preis € 8,48!

Iberogast flüssig*

bei Magenschmerzen, Völlegefühl und Übelkeit, rein pflanzlich, enthält 31 % Alkohol, Packungsbeilage beachten (20 ml)

100 ml = € 39,95

Sie sparen **-29%** ggü. bisherigem Preis € 11,28!

Bepanthen® WUND- UND HEILSALBE

zur Unterstützung der Heilung bei oberflächlichen leichten Haut- und Schleimhautschädigungen (50 g)

Wirkstoff Dexpanthenol
100 g = € 13,98

Sie sparen **-30%** ggü. bisherigem Preis € 9,97!

Wie funktionieren Kinesio-Tapes?

DER AKTUELLE GESUNDHEITSTIPP

Haben Sie ein Anliegen? Dann mailen Sie einfach an fragen@pillenbringer.de oder schauen Sie bei uns rein.

VON DR. JOCHEN VETTER, INHABER BÄREN APOTHEKE



Jetzt sieht man sie wieder oft: die farbigen Tapes an vielen Joggerbeinen. Ob Kinesio-, Physio- oder Sporttape, es handelt es sich um die gleichen elastischen Klebebänder. Ihre Dehnbarkeit entspricht der unserer Haut, sie sollen Entzündungen, Verletzungen und Verspannungen reduzieren, ohne die Beweglichkeit von Muskeln und Gelenken einzuschränken. Ein japanischer Chiropraktiker entdeckte diesen Effekt Anfang der 70er Jahre. Bei Bewegung erreicht das Klebetape eine Verschiebung der Haut gegen das

darunterliegende Gewebe. Der Reiz aktiviert die Rezeptoren, zuständig für Muskelspannung und Weiterleitung von Schmerz und Temperatur. Durchblutung, Lymphfluss und Nerventätigkeit werden angeregt, die Selbstheilung gefördert. Dieser Effekt hilft bei Sportverletzungen, Überbelastung sowie Verhärtungen und wird inzwischen vielfach genutzt. Aber auch Laien können die Tapes richtig platzieren. Bei allen Farben handelt es sich um dasselbe Material: Blau und Grün gelten als kühlend, Gelb, Rot und Pink eher als wärmend. Schwarze Tapes sieht man oft bei Profisportlern. Letztlich ist es reine Geschmackssache. Zum richtigen Platzieren hilft es, den Muskelverlauf zu kennen. Die Haut muss unverletzt und fettfrei, Haare müs-

sen entfernt, das Tape muss an allen Ecken mittels Schere abgerundet sein. Leichte Verspannungen kann man im Muskelverlauf selbst kleben. Bei komplexen Verletzungen oder Schwellungen auch im Gelenkbereich macht es Sinn, die Tapes von einem Profi kleben zu lassen - sie müssen mit leichtem Zug auf den gespannten Muskel aufgebracht und geglättet werden. Bei Entspannung sollten sich dann Falten bilden. Bleibt es glatt, ist das Tape zu straff und der Blutfluss wird verlangsamt. Sporttapes sind wasserfest, überstehen also auch Schwitzen und Duschen und halten einige Tage. Lösen sich die Ränder, verliert sich die Wirkung. Bei Krabbeln oder Taubheit das Tape besser entfernen. Für Pflaster-Allergiker gibt es anti-allergene Tapes.

Bären Apotheke www.pillenbringer.de
 DR. JOCHEN VETTER E.K.
 das ist meine Apotheke!

Mo bis Fr 8-20 Uhr geöffnet - Sa 8-16 Uhr - Rottenburg | Gartenstr. 86 | ☎ (07472) 96 39 0 - Tübingen | Heinenstr. 14 | ☎ (07071) 977 300 - Herrenberg | Hindenburgstr. 20 | ☎ (07032) 122 110

COUPON 2

gültig 16.-31. 5. 2021

Dieser Coupon gewährt Ihnen auf einen vorrätigen Artikel Ihrer Wahl **20 % Rabatt!**

Ausgenommen verschreibungspflichtige Artikel, bereits reduzierte Ware, Produkte von Dr. Hauschka und BÖRLIND. Pro Person ein Coupon. Keine Coupon- oder Rabatt-Kombinationen möglich.

20 % Rabatt