



# Bärenstarke Angebote!

◀ **Aktion Blutdruckmessgeräte!** Wollen Sie Ihr Messgerät überprüfen lassen? Die messtechnische Kontrolle, früher "Eichung" genannt, findet am **Mittwoch, 22. September** statt. Prüfgebühr: € 9,95. ▶ **Tübingen:** ☎ (07071) 977 300  
Bitte melden Sie sich an, begrenzte Prüfkapazität. ▶ **Rottenburg:** ☎ (07472) 96 39 0  
▶ **Herrenberg:** ☎ (07032) 122 110



▶ **Tankgutscheine über 10 € für 25 Pillentaler im September**

**gültig vom 1. bis 30. September 2021**

\*Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. †Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben.

## Hylo-Comod Augentropfen

effektive Augenbefeuchtung bei guter Verträglichkeit (10 ml)



100 ml = € 99,90  
**€ 9.99**  
Sie sparen **-33%** ggü. bisherigem Preis € 14,95!



**Sinupret extract\***  
bei akuten Entzündungen der Nasennebenhöhlen, rein pflanzlich (20 überzogene Tabletten)

100 mg = € 14,95  
**€ 9.49**  
Sie sparen **-37%** ggü. bisherigem Preis € 14,95!

## Magnesium Citrat 125 mg

als Beitrag zu einer normalen Nerven- und Muskelfunktion (60 Tabletten)



Wirkstoff Magnesiumcitrat  
100 mg = € 8,99  
**€ 5.99**  
Sie sparen **-33%** ggü. bisherigem Preis € 8,99!

## Vitamin D 1000 i. E.

zur Vorbeugung eines Vitamin D-Mangels (100 Tabletten)



100 mg = € 4,99  
**€ 3.49**  
Sie sparen **-30%** ggü. bisherigem Preis € 4,99!

## Vitamin B Komplex

mit allen acht B-Vitaminen, für Konzentration und Energie (60 Kapseln)



100 mg = € 9,95  
**€ 5.99**  
Sie sparen **-40%** ggü. bisherigem Preis € 9,95!

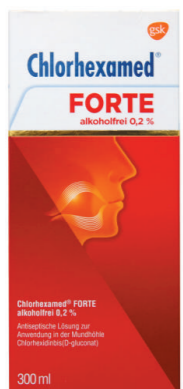


**Ibuprofen 400°\***  
symptomatische Behandlung von leichten bis mäßig starken Schmerzen wie Kopfschmerzen, Zahnschmerzen, Regelschmerzen, Fieber (20 Filmtabletten)

Wirkstoff Ibuprofen  
100 mg = € 4,95  
**€ 2.99**  
Sie sparen **-40%** ggü. bisherigem Preis € 4,95!

## Chlorhexamed forte\* alkoholfrei

Lösung, zur vorübergehenden unterstützenden Behandlung bei bakteriell bedingten Zahnfleischentzündungen (300 ml)



Wirkstoff Chlorhexidindigluconat  
100 ml = € 3,33  
**€ 9.99**  
Sie sparen **-31%** ggü. bisherigem Preis € 14,40!



**Bepanthen\* Augen- u. Nasensalbe**  
bei Hautverletzungen an der Augenbindehaut, Augenhornhaut bzw. der Nasenschleimhaut (10 g)

Wirkstoff Dexpanthenol  
100 g = € 49,90  
**€ 4.99**  
Sie sparen **-28%** ggü. bisherigem Preis € 6,97!



**Voltaren forte\* 23,2 mg/g**  
Schmerzgel - entzündungshemmendes, schmerzstillendes Mittel zum Einreiben (100 g)

100 g = € 19,90  
**€ 12.99**  
Sie sparen **-35%** ggü. bisherigem Preis € 19,90!

## Iberogast Advance\*

bei funktionellen Magen-Darm-Erkrankungen wie Reizmagens- und Reizdarmsyndrom mit Magenschmerzen, Völlegefühl, Blähungen, Magen-Darm-Krämpfe, Übelkeit, Sodbrennen, pflanzliches Arzneimittel, enthält 33 % Alkohol, Packungsbeilage beachten (50 ml)



100 ml = € 33,98  
**€ 16.99**  
Sie sparen **-27%** ggü. bisherigem Preis € 23,30!

## NasenDuo-ratiopharm\*

zur Abschwellung der Nasenschleimhaut bei Schnupfen und zur unterstützenden Behandlung der Heilung von Haut- und Schleimhautschäden (10 ml)



100 ml = € 44,90  
**€ 4.49**  
Sie sparen **-31%** ggü. bisherigem Preis € 6,50!



**Bepanthen\* Wund- und Heilsalbe**  
zur Unterstützung der Heilung bei oberflächlichen leichten Haut- und Schleimhautschädigungen (50 g)

Wirkstoff Dexpanthenol  
100 g = € 13,98  
**€ 6.99**  
Sie sparen **-30%** ggü. bisherigem Preis € 9,97!

## Selbsteilung durch Autophagie?

DER AKTUELLE GESUNDHEITSTIPP

Haben Sie ein Anliegen? Dann mailen Sie einfach an [fragen@pillenbringer.de](mailto:fragen@pillenbringer.de) oder schauen Sie bei uns rein.

VON DR. JOCHEN VETTER, INHABER BÄREN APOTHEKE



Seit den 1980er Jahren ist das Selbstreinigungssystem der körpereigenen Zellen bekannt. Sein Entdecker wurde hierfür 2016 mit dem Medizin-Nobelpreis ausgezeichnet. Das so genannte Zellrecycling sorgt für ein natürliches Anti-Aging-Programm, wodurch sich der Körper von Zellmüll befreit und die Produktion neuer Zellen wie Aminosäuren und Lipide anregt. Das kann die Zelleralterung verlangsamen und Krankheiten bekämpfen. Abbauprodukte werden als Abfall identifiziert und ausgeschieden, andere zur Energiegewinnung genutzt.

Der Körper zerlegt alte oder abgestorbene Zellbestandteile, um sich Energie und Nährstoffe zu sparen. Im Alter nimmt die Effektivität leider ab. Je öfter die Zellreinigung abläuft, desto älter und gesünder bleibt der Mensch. Funktioniert sie nicht mehr zuverlässig, scheint dies Krankheiten wie Krebs, Alzheimer und Parkinson zu begünstigen. Man kann diesen Prozess, der gewöhnlich tagtäglich stattfindet, aber auch selbst anschieben und beeinflussen. Die Autophagie wird immer dann gestartet, wenn der Körper in Nährstoffmangel gerät, etwa beim Fasten oder wenn er positivem Stress ausgesetzt ist wie beim Sport. Der Organismus wird demnach von Mangelsituationen positiv angeregt. Einzelne Lebensmittel haben einen ähnlichen Effekt: Polyphenole im Kaffee, Spermidin in Natto, Pilzen, Hülsenfrüchten sowie reife Käsesorten und auch sirtuinhaltige Lebensmittel wie Kurkuma, Blau- und Erdbeeren, Grünkohl, Walnüsse, Bitterschokolade, Chicoree, Zwiebeln, Rucola, Grüntee und Rotwein. Der stärkste Aktivator ist allerdings das Fasten: Nach 12 Stunden ohne Nahrung wird die Selbstreinigung des Körpers verstärkt. Mediziner empfehlen deshalb als Grundlage ein Intervallfasten, um die Autophagie in Gang zu halten. Regelmäßige Darmreinigungskuren verstärken diesen Effekt zusätzlich. Die Autophagie spielt auch bei der Bekämpfung von Infektionen und bei der Stressbewältigung eine Rolle.



**BärenApotheke** ▶ [www.pillenbringer.de](http://www.pillenbringer.de)

DR. JOCHEN VETTER E.K.

das ist meine Apotheke!

Mo bis Fr 8-19 Uhr geöffnet - Sa 8-14 Uhr - Rottenburg | Gartenstr. 86 | ☎ (07472) 96 39 0 - Tübingen | Heinenstr. 14 | ☎ (07071) 977 300 - Herrenberg | Hindenburgstr. 20 | ☎ (07032) 122 110

## COUPON 2

gültig 16.-30. 9. 2021

**20 %  
Rabatt**

Dieser Coupon gewährt Ihnen auf einen vorrätigen Artikel Ihrer Wahl **20 % Rabatt!**

Ausgenommen verschreibungspflichtige Artikel, bereits reduzierte Ware, Produkte von Dr. Hauschka und BÖRLIND. Pro Person ein Coupon. Keine Coupon- oder Rabatt-Kombinationen möglich.

Coupons einfach abschneiden und einlösen

