

◀ **Impfen statt Testen:** In unserem Corona-Schnelltestzentrum am Hasenplatz in Herrenberg können Sie sich zweimal wöchentlich ohne vorherige Terminvereinbarung kostenfrei gegen Corona impfen lassen: **donnerstags von 16 bis 18.30 Uhr und samstags von 14 bis 17 Uhr.** An Impfstoffen halten wir BioNTech (mRNA) und Janssen (Johnson & Johnson) zur Auswahl für Sie bereit.

Bärenstarke Angebote!

gültig vom 1. bis 30. November 2021

*Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. ²Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben.

Jede Woche
2 Corona-Impftage
in Herrenberg!

COUPON 1
gültig 1.-30. 11. 2021

Für diesen Coupon erhalten Sie einen künstlerischen **Kalender 2022** voller Gemälde von David Thompson mit Motiven aus Herrenberg, Rottenburg, Tübingen und Neustetten. Ein Kalender pro Person.

20% Hier & in 69 weiteren Apotheken

Coupons einfach abschneiden und einlösen

Hylo-Comod Augentropfen

effektive Augenbefeuchtung bei guter Verträglichkeit (10 ml)



100 ml = € 99,90
€ 9.99

Sie sparen **-33%** ggü. bisherigem Preis € 14,95!

Sinupret extract*

bei akuten Entzündungen der Nasennebenhöhlen, rein pflanzlich (20 überzogene Tabletten)



100 mg = € 21,40
€ 9.99

Sie sparen **-33%** ggü. bisherigem Preis € 14,95!

Meditonsin Tropfen*

homöopathisches Mittel bei Erkältungskrankheiten (35 g)



enthält 6% Alkohol
100 g = € 21,40
€ 7.49

Sie sparen **-32%** ggü. bisherigem Preis € 10,98!

Vitamin D 1000 i. E.

zur Vorbeugung eines Vitamin D-Mangels (100 Tabletten)



100 mg = € 11,98
€ 3.49

Sie sparen **-30%** ggü. bisherigem Preis € 4,99!

Vitamin B Komplex

mit allen acht B-Vitaminen, für Konzentration und Energie (60 Kapseln)



100 mg = € 14,98
€ 5.99

Sie sparen **-40%** ggü. bisherigem Preis € 9,95!

Ibuprofen 400°*

symptomatische Behandlung von leichten bis mäßig starken Schmerzen wie Kopfschmerzen, Zahnschmerzen, Regelschmerzen, Fieber (20 Filmtabletten)



Wirkstoff Ibuprofen
100 mg = € 14,98
€ 2.99

Sie sparen **-43%** ggü. bisherigem Preis € 5,29!

Aspirin complex Granulat*

zur Behandlung einer Schwellung der Nasenschleimhaut bei Schnupfen mit erkältungsbedingten Schmerzen und Fieber (10 Beutel)



100 mg = € 19,98
€ 6.49

Sie sparen **-34%** ggü. bisherigem Preis € 9,79!

Neurexan*

homöopathische Hilfe bei Schlafstörungen und nervösen Unruhezuständen (50 Tabletten)



100 mg = € 14,21
€ 9.49

Sie sparen **-33%** ggü. bisherigem Preis € 14,21!

Voltaren forte* 23,2 mg/g

Schmerzgel - entzündungshemmendes, schmerzstillendes Mittel zum Einreiben (100 g)



100 mg = € 19,90
€ 12.99

Sie sparen **-35%** ggü. bisherigem Preis € 19,90!

Dolo-Dobendan* 1,4 mg / 10 mg

schnelle Hilfe bei Halsschmerzen (24 Lutschtabletten)



100 mg = € 12,97
€ 8.99

Sie sparen **-31%** ggü. bisherigem Preis € 12,97!

NasenDuo-ratiopharm*

zur Abschwellung der Nasenschleimhaut bei Schnupfen und zur unterstützenden Behandlung der Heilung von Haut- und Schleimhautschäden (10 ml)



100 ml = € 44,90
€ 4.49

Sie sparen **-34%** ggü. bisherigem Preis € 6,79!

Bepanthen* Wund- und Heilsalbe

zur Unterstützung der Heilung bei oberflächlichen leichten Haut- und Schleimhautschädigungen (50 g)



Wirkstoff Dexpanthenol
100 g = € 13,98
€ 6.99

Sie sparen **-30%** ggü. bisherigem Preis € 9,97!

Wächst Superfood auch bei uns?

DER AKTUELLE GESUNDHEITSTIPP

Haben Sie ein Anliegen? Dann mailen Sie einfach an fragen@pillenbringer.de oder schauen Sie bei uns rein.

VON DR. JOCHEN VETTER, INHABER BÄREN APOTHEKE



Bei gesundheitsfördernden Superfoods denkt man an Goji-Beeren, Chiasamen oder auch Matchatee. Je exotischer, desto besser und gesünder? Dabei können heimische Gemüse-, Obst- und Getreidesorten in Vitaminreichtum und Nährstoffdichte durchaus mit den Exoten mithalten. Auch im Hinblick auf den Klimaindex ist es ratsam, auf regionale Superfoods umzusteigen - und nebenbei freut sich der Geldbeutel. Heimische Sorten kann man außerdem meist frisch genießen und sie müssen nicht aufgrund der langen

Transportwege aus Asien oder Südamerika getrocknet werden. Für Smoothies kann man statt dem beliebten Matcha-Pulver zum Beispiel heimische Wildkräuter wie Gundermann, Brunnenkresse oder Vogelmiere nehmen. Und wer seinen Smoothie gern mit Farbe aufpeppt, braucht dazu keine Açaí-Beeren, sondern kann Blau- oder Holunderbeeren und sogar Rotkohl nehmen. All dies enthält ebenfalls viel vom gesunden Farbstoff Anthocyan, der die Açaí-Beere zum Superstar unter den Superfoods macht. Die beliebten Chiasamen lassen sich leicht durch Leinsamen ersetzen, Quinoa durch Hirse, und wer auf Goji-Beeren schwört, sollte es mal mit dunklen Johannisbeeren probieren. Es gibt für vieles eine echte Alternative, meist weniger durch Pestizide belastet und

nicht wie die Exoten aufgrund der steigenden Nachfrage überverteuert. Hinzu kommen gerade jetzt im Herbst einige unserer stärksten heimischen Nährstoffwunderwaffen wie Grünkohl, Feldsalat, rote Beete, Sauerkraut, rote Trauben, Sanddorn und Kürbiskerne, der ideale Snack für zwischendurch, mit viel Tryptophan, das die Produktion von Serotonin anregt. Und frische Nüsse, vor allem Walnüsse, die jetzt wieder geerntet werden. Es lohnt in jedem Fall, genauer auf die Inhaltsstoffe der bekannten Superfoods zu achten und nicht auf gängige Werbeparolen zu vertrauen. Antioxidantien für den Zellschutz, wertvolle Fettsäuren und sekundäre Pflanzenstoffe findet man in heimischen Sorten oft sogar in größeren Mengen.

BärenApotheke www.pillenbringer.de
DR. JOCHEN VETTER E.K.
das ist meine Apotheke!

Mo bis Fr 8-19 Uhr geöffnet - Sa 8-14 Uhr - Rottenburg | Gartenstr. 86 | ☎ (07472) 96 39 0 - Tübingen | Heinenstr. 14 | ☎ (07071) 977 300 - Herrenberg | Hindenburgstr. 20 | ☎ (07032) 122 110

COUPON 2
gültig 18.-30. 11. 2021

Dieser Coupon gewährt Ihnen auf einen vorrätigen Artikel Ihrer Wahl **20% Rabatt!**

Ausgenommen verschreibungspflichtige Artikel, bereits reduzierte Ware, Produkte von Dr. Hauschka und BÖRLIND. Pro Person ein Coupon. Keine Coupon- oder Rabatt-Kombinationen möglich.

20% Rabatt

Coupons einfach abschneiden und einlösen