

◀ **Impfen statt Testen:** In unserem Corona-Schnelltestzentrum am Hasenplatz in Herrenberg können Sie sich an drei Wochentagen nach vorheriger Terminvereinbarung kostenfrei mit Comirnaty® (BioNTech) oder Spikevax® (Moderna) gegen Corona impfen lassen: mittwochs und donnerstags von 16 bis 18.30 Uhr sowie samstags von 15 bis 18 Uhr. > Infos unter [www.dranbleiben-bw.de](http://www.dranbleiben-bw.de)



jetzt jede Woche  
3 Corona-Impftage  
in Herrenberg



# Bärenstarke Angebote!

gültig vom 1. bis 31. Januar 2022

\*Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben.

Coupons einfach abschneiden und einlösen

## COUPON 1

gültig 1.-20. Januar 2022

Für Einkäufe in unserer SB-Zone ab 15 Euro Einkaufswert schenken wir Ihnen

### 1 Mini-LED Taschenlampe

Ein Coupon pro Person. Keine Coupon- oder Rabatt-Kombinationen.



**Hylo-Comod Augentropfen**

effektive Augenbefeuchtung bei guter Verträglichkeit (10 ml)



100 ml = € 99,90

**€ 9.99**

Sie sparen **-33%** ggü. bisherigem Preis € 14,95!

**Sinupret extract\***

bei akuten Entzündungen der Nasennebenhöhlen, rein pflanzlich (20 überzogene Tabletten)



100 ml = € 29,99

**€ 9.69**

Sie sparen **-35%** ggü. bisherigem Preis € 14,95!

**ACC akut 600\***

Husten- und Schleimlöser (10 Brausetabletten)



Wirkstoff Acetylcystein

100 ml = € 14,99

**€ 5.99**

Sie sparen **-38%** ggü. bisherigem Preis € 9,67!

**Iberogast Advance\***

bei funktionellen Magen-Darm-Erkrankungen wie Reizmagen- und Reizdarmsyndrom mit Magenschmerzen, Völlegefühl, Blähungen, Magen-Darm-Krämpfe, Übelkeit, Sodbrennen, pflanzliches Arzneimittel, enthält 33 % Alkohol, Packungsbeilage beachten (50 ml)



100 ml = € 33,98

**€ 16.99**

Sie sparen **-27%** ggü. bisherigem Preis € 23,30!

**Thomapyrin Classic\*o**

akute leichte bis mäßig starke Schmerzen (20 Stück)



100 ml = € 14,99

**€ 4.99**

Sie sparen **-32%** ggü. bisherigem Preis € 7,38!

**Ibuprofen 400\*o**

symptomatische Behandlung von leichten bis mäßig starken Schmerzen wie Kopfschmerzen, Zahnschmerzen, Regelschmerzen, Fieber (20 Filmtabletten)



Wirkstoff Ibuprofen

100 ml = € 11,99

**€ 2.99**

Sie sparen **-40%** ggü. bisherigem Preis € 4,95!

**Aspirin complex Granulat\***

zur Behandlung einer Schwellung der Nasenschleimhaut bei Schnupfen mit erkältungsbedingten Schmerzen und Fieber (10 Beutel)



100 ml = € 9,47

**€ 6.99**

Sie sparen **-26%** ggü. bisherigem Preis € 9,47!

**Vigantol 1000 I.E.\***

zur Vorbeugung und Behandlung eines Vitamin D-Mangels (100 Tabletten)



Wirkstoff Colecalciferol (Vitamin D3)

100 ml = € 8,98

**€ 5.49**

Sie sparen **-39%** ggü. bisherigem Preis € 8,98!

**Voltaren forte\* 23,2 mg/g**

Schmerzgel - entzündungshemmendes, schmerzstillendes Mittel zum Einreiben (100 g)



100 ml = € 37,99

**€ 12.99**

Sie sparen **-35%** ggü. bisherigem Preis € 19,90!

**Dolo-Dobendan\* 1,4 mg / 10 mg**

schnelle Hilfe bei Halsschmerzen (24 Lutschtabletten)



100 ml = € 29,99

**€ 8.99**

Sie sparen **-31%** ggü. bisherigem Preis € 12,97!

**NasenDuo-ratiopharm\***

zur Abschwellung der Nasenschleimhaut bei Schnupfen und zur unterstützenden Behandlung der Heilung von Haut- und Schleimhautschäden (10 ml)



100 ml = € 14,99

**€ 4.49**

Sie sparen **-31%** ggü. bisherigem Preis € 6,50!

**Bepanthen\* Wund- und Heilsalbe**

zur Unterstützung der Heilung bei oberflächlichen leichten Haut- und Schleimhautschädigungen (50 g)



Wirkstoff Dexpanthenol

100 g = € 13,98

**€ 6.99**

Sie sparen **-30%** ggü. bisherigem Preis € 9,97!

## Kann ich mein Mikrobiom verändern?

DER AKTUELLE GESUNDHEITSTIPP

Haben Sie ein Anliegen? Dann mailen Sie einfach an [fragen@pillenbringer.de](mailto:fragen@pillenbringer.de) oder schauen Sie bei uns rein.

VON DR. JOCHEN VETTER, INHABER BÄREN APOTHEKE



Früher nannte man es Darmsanierung oder Symbioselenkung, wenn man die Darmflora als Teil unserer Verdauung und des Immunsystems durch Probiotika stärken wollte - neuerdings hört und liest man von Mikrobiom-Diät und Mikrobiom-Therapie. Dabei sind die Details des riesigen Mikrobioms im Darm noch nicht vollständig bekannt und seine Zusammensetzung aus Bakterien, Viren und Pilzen ist individuell sehr verschieden. Dennoch ist es für die Gesundheit so wertvoll - je vielfältiger, desto gesünder.

An unserem Mikrobiom lässt sich ablesen, wie wir uns ernähren, ob wir rauchen, viel Alkohol trinken, ob Antibiotika oder andere Medikamente wie Säureblocker oder Psychopharmaka eingenommen werden. Auch wenn die Forschung noch am Anfang steht, ist man sich sicher, dass man viele Krankheiten wie Krebs, Diabetes, Übergewicht, Depressionen und Asthma direkt durch eine Veränderung des Mikrobioms hierdurch beeinflussen kann. Ziel ist es, individuelle Therapien zu entwickeln. Die so genannte Stuhltransplantation (FMT) ist ein erster Schritt, der aber noch einige Risiken birgt und derzeit noch durch Studien abgesichert wird. So kompliziert es ist, unser Mikrobiom bewusst zu verändern, so leicht lässt es sich durch Infektionen,

Fehlernährung, Medikamente, Stress und Krankheiten aus der Balance bringen. Nur durch eine veränderte Lebensweise und Ernährung können wir es selbst aktiv beeinflussen. Rund 80 Prozent hiervon müssen aber noch entschlüsselt werden und auch die Frage, ob man wirklich lebende Mikroorganismen oder aber deren Stoffwechselprodukte benötigt, um seine Zusammensetzung zu beeinflussen, ist offen. Viele Forscher arbeiten an all diesen Fragen, bevor man hieraus neue sichere Therapien entwickeln kann. Bis dahin können wir mit weniger Fastfood und einer ausgewogenen ballaststoffreichen Ernährung - viel Obst, Gemüse, ungesättigte Fette, Joghurt, Kefir - negativen Veränderungen vorbeugen.

**BärenApotheke** [www.pillenbringer.de](http://www.pillenbringer.de)  
DR. JOCHEN VETTER E.K.  
das ist meine Apotheke!

Mo bis Fr 8-19 Uhr geöffnet - Sa 8-14 Uhr - Rottenburg | Gartenstr. 86 | ☎ (07472) 96 39 0 - Tübingen | Heinenstr. 14 | ☎ (07071) 977 300 - Herrenberg | Hindenburgstr. 20 | ☎ (07032) 122 110

Coupons einfach abschneiden und einlösen

## COUPON 2

gültig 21.-31. Januar 2022

**20 % Rabatt**

Dieser Coupon gewährt Ihnen auf einen vorrätigen Artikel Ihrer Wahl **20 % Rabatt!**

Ausgenommen verschreibungspflichtige Artikel, bereits reduzierte Ware, Produkte von Dr. Hauschka und BÖRLIND. Pro Person ein Coupon. Keine Coupon- oder Rabatt-Kombinationen möglich.