

**20 % Rabatt**

im Sonnenmonat Juli auf alle vorrätigen oder kurzfristig lieferbaren Sonnenschutz-Artikel!



# Bärenstarke Angebote!

gültig vom 1. bis 31. Juli 2022

\*Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. \*Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben.

Coupons einfach abschneiden und einlösen

## COUPON 1

gültig 1. bis 31. Juli 2022

Auf Ihren Einkauf von Avène Produkten ab einem Einkaufswert von 20 € gewähren wir Ihnen

**5 € Rabatt!**

Pro Person 1 Coupon. Es sind keine Coupon- oder Rabatt-Kombinationen möglich.



### Hylo-Comod Augentropfen

effektive Augenbefeuchtung bei guter Verträglichkeit (10 ml)



1 l = € 999,00  
**€ 9.99**  
Sie sparen **-33%** ggü. bisherigem Preis € 14,95!

### Vitamin B Komplex

mit allen acht B-Vitaminen, für Konzentration und Energie (60 Kapseln)



1 l = € 9,95  
**€ 6.99**  
Sie sparen **-30%** ggü. bisherigem Preis € 9,95!

### Magnesium Citrat 125 mg

als Beitrag zu einer normalen Nerven- und Muskelfunktion (60 Tabletten)



Wirkstoff Magnesiumcitrat  
1 l = € 8,99  
**€ 5.99**  
Sie sparen **-33%** ggü. bisherigem Preis € 8,99!

### Iberogast Advance\*

bei funktionellen Magen-Darm-Erkrankungen wie Reizmagens- und Reizdarmsyndrom mit Magenschmerzen, Völlegefühl, Blähungen, Magen-Darm-Krämpfe, Übelkeit, Sodbrennen, pflanzliches Arzneimittel, enthält 31 % Alkohol, Packungsbeilage beachten (50 ml)



1 l = € 399,50  
**€ 7.99**  
Sie sparen **-30%** ggü. bisherigem Preis € 11,47!

### Bepanthen\* ANTISEPTISCHE WUNDCREME

Mit 0,5% Chlorhexidin(D-gluconat), 5% Dexpanthenol Bei verunreinigten Wunden

Bepanthen\* antisept. Wundcreme zur antiseptischen Behandlung von oberflächlichen Wunden, Schürf-, Platz- und Kratzwunden sowie Verbrennungen ersten Grades (20 g)  
1 kg = € 224,50  
**€ 4.49**  
Sie sparen **-29%** ggü. bisherigem Preis € 6,28!

### KORODIN Herz-Kreislauf-Tropfen

reine pflanzlich, zur Stärkung der Herzleistung und positiven Beeinflussung von Kreislaufstörungen, bedingt durch niedrigen Blutdruck - enthält 60 Vol.-% Alkohol, Packungsbeilage beachten (10 ml)

1 l = € 499,00  
**€ 4.99**  
Sie sparen **-31%** ggü. bisherigem Preis € 7,15!



### Cetirizin Vividrin 10 mg\*

wird zur Behandlung von allergischen Erkrankungen angewendet (20 Filmtabletten)

Wirkstoff Cetirizinhydrochlorid  
1 l = € 4,57  
**€ 2.99**  
Sie sparen **-35%** ggü. bisherigem Preis € 4,57!



### Neurexan\*

homöopathische Hilfe bei Schlafstörungen und nervösen Unruhezuständen (50 Tabletten)

1 l = € 14,29  
**€ 9.49**  
Sie sparen **-34%** ggü. bisherigem Preis € 14,29!



### Kytta\* Schmerzsalbe

zur äußeren Behandlung bei Schmerzen und Schwellungen (100 gr)

Wirkstoff Beinwellwurzel-extrakt  
1 kg = € 119,90  
**€ 11.99**  
Sie sparen **-33%** ggü. bisherigem Preis € 17,98!



### IBU-LYSIN\*<sup>o</sup> ratiopharm 684 mg

bei leichten bis mäßig starken Schmerzen, Fieber. Akute Behandlung der Kopfschmerzen bei Migräneanfällen mit und ohne Aura (20 Stück)

Wirkstoff Ibuprofen  
1 l = € 10,48  
**€ 6.99**  
Sie sparen **-33%** ggü. bisherigem Preis € 10,48!



### Fenistil\* Gel

schnell wirksam gegen Jucken und Brennen und kühlend bei Sonnenbrand, leichten Verbrennungen und Insektenstichen (30 g)

Wirkstoff Dimetinden  
1 kg = € 199,67  
**€ 5.99**  
Sie sparen **-33%** ggü. bisherigem Preis € 8,98!

### NasenDuo ratiopharm\*

zur Abschwellung der Nasenschleimhaut bei Schnupfen und zur unterstützenden Behandlung der Heilung von Haut- und Schleimhautschäden (10 ml)

1 l = € 449,00  
**€ 4.49**  
Sie sparen **-34%** ggü. bisherigem Preis € 6,78!

## Ist Neurofeedback mehr als Gehirnjogging?

Haben Sie ein Anliegen? Dann mailen Sie einfach an [fragen@pillenbringer.de](mailto:fragen@pillenbringer.de) oder schauen Sie bei uns rein.

### DER AKTUELLE GESUNDHEITSTIPP

VON DR. JOCHEN VETTER, INHABER BÄREN APOTHEKE



Durch die Kraft der Gedanken und einem Headset mit integrierten Elektroden bringt man ein Computerspiel in Bewegung. So funktioniert die computergestützte Therapie mittels Neurofeedback gegen ADHS, Suchtverhalten, Phobien und Angststörungen. Durch die Darstellung der Hirnströme per EEG bekommt die Trainingsperson die eigene Gehirnaktivität visualisiert und gewinnt von Sitzung zu Sitzung immer mehr an Sicherheit, wie man diese steuert, verstärkt oder abschwächt. Was hierbei genau im Gehirn abläuft,

ist noch unklar. Dass etwas passiert, kann man aber an den Ergebnissen ablesen. Durch eine Reduzierung lassen sich vor allem Beschwerden, die von übermäßiger Aktivität oder mangelnder Fähigkeit zur Entspannung geprägt sind, besser in den Griff bekommen. Bisher nur als Zusatztherapie, da noch zu wenige Studien vorliegen. Daneben entwickelt es sich aufgrund der Einsatzbreite gerade zu einer Lifestyle-Therapie, um individuelle Fähigkeiten zu optimieren, zum Beispiel bei Leistungssportlern, zur Steigerung der mentalen Fitness oder zur Stressreduzierung. Immer mehr Home-Geräte werden speziell hierfür entwickelt. Ob ADHS, Tinnitus, Schlafstörungen, Burnout oder Panikattacken – bei vielen psychischen oder neurologischen Krankheitspro-

filen soll das computergestützte Training helfen oder sogar Medikamente ersparen. Immer mehr Ergotherapeuten/innen und Psychologische Praxen bieten Neurofeedback als Therapie an - es wird weltweit weiter geforscht. Vorsichtig sollte man aber bei überzogenen Heilsversprechen sein, die derzeit wissenschaftlich nicht belegt sind. Neurowissenschaftler weisen darauf hin, dass man die komplexen Abläufe im Gehirn noch zu wenig versteht. Nicht jede komplizierte psychische Erkrankung könne mittels eines relativ einfachen Gehirntrainings behoben werden. Den meisten könne man noch gar keine typischen Muster an Gehirnaktivitäten zuweisen. Neurofeedback ist dabei, hier neue Wege zu erschließen.



**Bären Apotheke** [www.pillenbringer.de](http://www.pillenbringer.de)

DR. JOCHEN VETTER E.K.  
das ist meine Apotheke!

Mo bis Fr 8-19 Uhr geöffnet - Sa 8-14 Uhr · Rottenburg | Gartenstr. 86 | (07472) 96 39 0 · Tübingen | Heinenstr. 14 | (07071) 977 300 · Herrenberg | Hindenburgstr. 20 | (07032) 122 110

Coupons einfach abschneiden und einlösen

## COUPON 2

gültig 18. bis 31. Juli 2022

**20 % Rabatt**

Dieser Coupon gewährt Ihnen auf einen vorrätigen Artikel Ihrer Wahl

**20 % Rabatt!**

Ausgenommen verschreibungspflichtige Artikel, bereits reduzierte Ware, Produkte von Dr. Hauschka und BÖRLIND. Pro Person ein Coupon. Keine Coupon- oder Rabatt-Kombinationen möglich.