

IMPRESSIONEN
2023

in Öl gemalt vom
Neustetter Künstler
David Thompson



◀ Kunstvolle Wandkalender mit Motiven aus der Region liegen ab sofort in Ihrer Bären Apotheke für Sie bereit! Solange Vorrat reicht.



Bärenstarke Angebote!



gültig vom 1. bis 30. November 2022

*Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. *Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben.



Bepanthen* Augen- u. Nasensalbe

bei Hautverletzungen an der Augenbindehaut, Augenhornhaut bzw. der Nasenschleimhaut (10 g)

Wirkstoff Dexpanthenol
1 kg = € 499,00
€ 4.99
Sie sparen **-34%** ggü. bisherigem Preis € 7,58!



Zovirax Lippenherpescreme*

zur lindernden Behandlung von Schmerzen und Juckreiz bei häufig wiederkehrenden Herpesinfektionen mit Bläschenbildung im Lippenbereich (2 gr)

Wirkstoff Aciclovir
1 kg = € 3.745,00
€ 7.49
Sie sparen **-30%** ggü. bisherigem Preis € 10,66!



Meditonsin Tropfen*

homöopathisches Mittel bei Erkältungskrankheiten (35 g)

enthält 6% Alkohol
1 kg = € 242,57
€ 8.49
Sie sparen **-34%** ggü. bisherigem Preis € 12,79!



Sinupret extract*

bei akuten Entzündungen der Nasennebenhöhlen, rein pflanzlich (20 überzogene Tabletten)

Sie sparen **-34%** ggü. bisherigem Preis € 15,20!

nasic*
Nasenspray

bei Schnupfen und zur gleichzeitigen Abschwellung der Nasenschleimhäute (10 ml)

1 l = € 499,00
€ 4.99
Sie sparen **-30%** ggü. bisherigem Preis € 7,15!



Vitamin D3 + Vitamin K2

zur Vorbeugung eines Vitamin D-Mangels (60 Stück)

Sie sparen **-33%** ggü. bisherigem Preis € 14,95!

Chlorhexamed forte* alkoholfrei

Lösung, zur vorübergehenden unterstützenden Behandlung bei bakteriell bedingten Zahnfleischentzündungen (300 ml)

Wirkstoff Chlorhexidindigluconat
1 l = € 33,30
€ 9.99
Sie sparen **-36%** ggü. bisherigem Preis € 15,52!



Aspirin complex Granulat*

zur Behandlung einer Schwellung der Nasenschleimhaut bei Schnupfen mit erkältungsbedingten Schmerzen und Fieber (10 Beutel)

Sie sparen **-29%** ggü. bisherigem Preis € 10,48!



Kytta* Schmerzsalbe

zur äußeren Behandlung bei Schmerzen und Schwellungen (100 gr)

Wirkstoff Beinwellwurzel-extrakt
1 kg = € 119,90
€ 11.99
Sie sparen **-33%** ggü. bisherigem Preis € 17,98!



IBU-LYSIN*^o ratiopharm 400 mg

bei leichten bis mäßig starken Schmerzen und/oder Fieber (20 Filmtabletten)

Wirkstoff Ibuprofen
Sie sparen **-33%** ggü. bisherigem Preis € 10,48!

Hylo-Comod Augentropfen

effektive Augenbefeuchtung bei guter Verträglichkeit (10 ml)

1 l = € 999,00
€ 9.99
Sie sparen **-37%** ggü. bisherigem Preis € 15,95!



Dolo-Dobendan* 1,4 mg / 10 mg

schnelle Hilfe bei Halsschmerzen (24 Lutschtabletten)

Sie sparen **-36%** ggü. bisherigem Preis € 13,97!

Was kann die Spirulina-Alge?

DER AKTUELLE GESUNDHEITSTIPP



Algen spielen seit alters her in der asiatischen Küche eine wichtige Rolle. Sushi wäre ohne Nori-Algenblätter nicht denkbar und auch hierzulande tauchen Makroalgen in der gehobenen Küche immer öfter auf. Bei Spirulina oder auch Blaualge genannt, handelt es sich um Mikroalgen, die in Pulver- oder Tablettenform als Nahrungsergänzungsmittel angeboten werden. Schon in den 80er-Jahren begann der Hype um die Blaualgen, vor allem als Mittel zum Abnehmen. Stammten sie damals noch überwiegend aus

Asien, kommt Spirulina inzwischen als Zuchtalgen auch aus Aquakulturen in Europa und sogar Deutschland. Durch hiesige Produkte lässt sich das Risiko der früher öfter auftretenden Schwermetall- und Schadstoffbelastung minimieren. Als natürliches Nahrungsergänzungsmittel unterliegt es hinsichtlich seiner Inhalts- und Nährstoffe allerdings starken Schwankungen. Seit einigen Jahren gilt es wieder als Wunderwaffe im Kampf gegen das Altern sowie viele Zivilisationskrankheiten wie Diabetes, Cholesterin, Bluthochdruck, Arthrose, Allergien und sogar Viruserkrankungen. Ob als tägliche Tablette oder als Pulver im grünen Smoothie soll es das Immunsystem stärken, vor Zellaalterung schützen und entgiftend wirken. Basis hierfür ist die

Vielzahl der enthaltenen Vitamine, Mineralstoffe und sekundären Pflanzenstoffe wie Chlorophyll. Hinzu kommt der relativ hohe Protein- bzw. Eiweißgehalt, der sie besonders für Veganer interessant macht. Als rein pflanzliches Produkt ist sie außerdem eine stark basische Proteinquelle. Da Blaualgen inzwischen auch im Süßwasser gezüchtet werden, enthalten sie nur noch geringe Mengen Jod. Ihr Nährstoffgehalt kann durch eine Tagesdosis von 2 bis 4 Gramm zu einer ausgewogenen Ernährung beitragen, wenn die bekannten fünf Portionen Obst und Gemüse nicht täglich realisierbar sind. Man sollte aber nicht davon ausgehen, dass Spirulina Krankheiten heilt, sondern die Körperfunktionen positiv unterstützt.

Haben Sie ein Anliegen? Dann mailen Sie einfach an fragen@pillenbringer.de oder schauen Sie bei uns rein.

VON DR. JOCHEN VETTER, INHABER BÄREN APOTHEKE



Bären Apotheke ▶ www.pillenbringer.de

DR. JOCHEN VETTER E.K.
das ist meine Apotheke!

Mo bis Fr 8-19 Uhr geöffnet - Sa 8-14 Uhr · Rottenburg | Gartenstr. 86 | ☎ (07472) 96 39 0 · Tübingen | Heinenstr. 14 | ☎ (07071) 977 300 · Herrenberg | Hindenburgstr. 20 | ☎ (07032) 122 110

COUPON 2

gültig 17. bis 30. November 2022

**20%
Rabatt**

Dieser Coupon gewährt Ihnen auf einen vorrätigen Artikel Ihrer Wahl

20% Rabatt!

Ausgenommen verschreibungspflichtige Artikel, bereits reduzierte Ware, Produkte von Dr. Hauschka und BÖRLIND. Pro Person ein Coupon. Keine Coupon- oder Rabatt-Kombinationen möglich.