

◀ **Gripeschutzimpfung und Covid 19-Impfung im Test- und Impfzentrum Herrenberg am Hasenplatz!** Samstags von 16 Uhr bis 18 Uhr nach Terminvereinbarung unter www.corona-schnelltest-gaeu.de sowie von 17 Uhr bis 18 Uhr auch ganz spontan ohne vorherige Terminvereinbarung



Bärenstarke Angebote!

gültig vom 1. bis 31. Dezember 2022

*Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. ²Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben.

am Hasenplatz in Herrenberg gegen Grippe und Covid impfen

COUPON 1

gültig 1.-14. 12. 2022

Für diesen Coupon schenken wir Ihnen

2 Medizinische Gesichtsmasken

zum Nachrüsten Ihres Kfz-Verbandskastens nach der neuen DIN 13164.

Solange Vorrat reicht.

Coupons einfach abschneiden und einlösen



Dobendan Direkt*

wird zur Linderung der Symptome bei Halsschmerzen angewendet (24 Lutschtabletten)

Wirkstoff Flurbiprofen

€ 7.99

Sie sparen **-33%** ggü. bisherigem Preis € 11,97!



Neurexan*

homöopathische Hilfe bei Schlafstörungen und nervösen Unruhezuständen (50 Tabletten)

Wirkstoff Heel

€ 9.99

Sie sparen **-32%** ggü. bisherigem Preis € 14,65!



GeloMyrtol forte*

bei akuter und chronischer Bronchitis und Entzündungen der Nasennebenhöhlen (Sinusitis) (20 Stück)

Wirkstoff Myrtol

€ 8.49

Sie sparen **-34%** ggü. bisherigem Preis € 12,95!

WICK MediNait* Erkältungssaft

zur symptomatischen Behandlung von gemeinsam auftretenden Beschwerden wie Kopf-, Glieder-, oder Halsschmerzen, Fieber, Schnupfen und Reizhusten infolge einer Erkältung oder einem gripalen Infekt - enthält 18 % Alkohol, Packungsbeilage beachten (90 ml)

1 l = € 105,44

€ 9.49

Sie sparen **-34%** ggü. bisherigem Preis € 14,29!

Prospan* Hustensaft

zur Besserung der Beschwerden bei chronisch-entzündlichen Bronchialerkrankungen; akute Entzündungen der Atemwege mit der Begleitscheinung Husten (100 ml)

1 l = € 59,90

€ 5.99

Sie sparen **-33%** ggü. bisherigem Preis € 8,98!

Iberogast Classic*

bei Magenschmerzen, Völlegefühl und Übelkeit, rein pflanzlich, enthält 31 % Alkohol, Packungsbeilage beachten (20 ml)

1 l = € 399,50

€ 7.99

Sie sparen **-35%** ggü. bisherigem Preis € 12,22!



Grippostad C*

bei Erkältungen mit und ohne Fieber, Schnupfen, Husten und Halsschmerzen (24 Hartkapseln)

Wirkstoff Paracetamol

€ 9.99

Sie sparen **-35%** ggü. bisherigem Preis € 15,29!

Vitamin C plus Zink

Vitamin C 300 mg plus Zink 5 mg Depot, zur Stärkung der Abwehrkräfte (60 Kapseln)

Wirkstoff Vitamin C

€ 5.99

Sie sparen **-40%** ggü. bisherigem Preis € 9,95!



Voltaren forte* 23,2 mg/g

Schmerzgel - entzündungshemmendes, schmerzstillendes Mittel zum Einreiben (100 g)

1 kg = € 139,90

€ 13.99

Sie sparen **-34%** ggü. bisherigem Preis € 21,35!



Paracetamol ratiopharm*^o

500 mg - leichte bis mäßig starke Schmerzen und Fieber (20 Stück)

Wirkstoff Paracetamol

€ 2.29

Sie sparen **-34%** ggü. bisherigem Preis € 3,49!

Nasenspray AL 0,1 %*

bei Schnupfen und zur gleichzeitigen Abschwellung der Nasenschleimhäute (10 ml)

Wirkstoff Xylometazolin

1 l = € 229,00

€ 2.29

Sie sparen **-35%** ggü. bisherigem Preis € 3,51!



Bepanthen* Wund- und Heilsalbe

zur Unterstützung der Heilung bei oberflächlichen leichten Haut- und Schleimhautschädigungen (50 g)

Wirkstoff Dexpanthenol

€ 7.49

Sie sparen **-33%** ggü. bisherigem Preis € 11,12!

Ist Melatonin als Schlafmittel gefährlich?

Haben Sie ein Anliegen? Dann mailen Sie einfach an fragen@pillenbringer.de oder schauen Sie bei uns rein.

DER AKTUELLE GESUNDHEITSTIPP

VON DR. JOCHEN VETTER, INHABER BÄREN APOTHEKE



Ein gesunder Schlaf ist wesentlich für Regeneration, Stressabbau und Entspannung. Der Leidensdruck ist bei Menschen mit Ein- oder Durchschlafstörungen entsprechend hoch. Während der Pandemie haben diese noch zugenommen. Betroffene greifen gern zu frei verkäuflichen Präparaten, die weniger Problem wie Tagesmüdigkeit, Konzentrationsstörungen oder Abhängigkeit signalisieren als verschreibungspflichtige Mittel. Doch wie sieht es bei Melatonin als Spray, Drink oder Kapseln aus, die seit einigen Jahren

immer mehr genutzt werden? Meist sind sie als Nahrungsergänzungsmittel angeboten und so weder geprüft noch zugelassen. Laut Studien hilft es vor allem bei Jetlags und häufigen Schichtwechseln. Bei chronischen Schlafstörungen ist die Wirkung unklar, grundsätzlich hilft es nur etwa bei jedem Zweiten. Vorsicht ist auch bei Kindern und Jugendlichen geboten, denn Melatonin sollte erst ab 18 Jahren eingenommen werden. Wie Melatonin sich auf die Hormonlage in der Pubertät auswirkt, ist nicht sicher. Studien zur langfristigen Einnahme fehlen bisher. Höher dosierte Präparate mit mehr als 1 mg sind verschreibungspflichtig. Als körpereigenes Hormon in der Zirbeldrüse gebildet, steuert Melatonin den Schlaf-Wach-Rhythmus, es fährt

abends den Stoffwechsel runter. Menschen über 55 mangelt es oft daran. In diesem Alter ist bei Einnahme kurz vorm Schlafengehen der größte Effekt nachweisbar. Mögliche Nebenwirkungen bei Überdosierung oder zu häufiger Einnahme Kopfschmerzen und Verstimmungen. Bestehende Depressionen kann Melatonin verstärken. Auch Epileptiker und Patienten mit Autoimmunstörungen sollten vorsichtig sein. Wechselwirkungen sind vor allem bei Beruhigungsmitteln sowie anderen Hormonen möglich. Bei chronischen Schlafstörungen ist die Schlafhygiene ein wichtiger Aspekt. Schlafmittel sind nur eine kurzfristige Lösung. Nehmen Sie zudem oder stattdessen Entspannungstechniken oder eine Verhaltenstherapie in Anspruch!

Bären Apotheke www.pillenbringer.de
DR. JOCHEN VETTER E.K.
das ist meine Apotheke!

Mo bis Fr 8-19 Uhr geöffnet - Sa 8-14 Uhr · Rottenburg | Gartenstr. 86 | ☎ (07472) 96 39 0 · Tübingen | Heinenstr. 14 | ☎ (07071) 977 300 · Herrenberg | Hindenburgstr. 20 | ☎ (07032) 122 110

Coupons einfach abschneiden und einlösen

COUPON 2

gültig 15.-31. 12. 2022

20 % Rabatt

Dieser Coupon gewährt Ihnen auf einen vorrätigen Artikel Ihrer Wahl

20 % Rabatt!

Ausgenommen verschreibungspflichtige Artikel, bereits reduzierte Ware, Produkte von Dr. Hauschka und BÖRLIND. Pro Person ein Coupon. Keine Coupon- oder Rabatt-Kombinationen möglich.