



**am Hasenplatz
in Herrenberg
gegen Grippe und
Covid impfen**

◀ **Gripeschutzimpfung und Covid 19-Impfung im Test- und Impfzentrum Herrenberg am Hasenplatz! Samstags von 16 Uhr bis 18 Uhr nach Terminvereinbarung unter www.corona-schnelltest-gaeu.de sowie von 17 Uhr bis 18 Uhr auch ganz spontan ohne vorherige Terminvereinbarung**



Bärenstarke Angebote!



▶ **Tankgutscheine über 10 € für 25 Pillentaler im Januar**

gültig vom 1. bis 31. Januar 2023

*Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. *Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben.

Coupons einfach abschneiden und einlösen

COUPON 1

gültig 1. bis 15. Januar 2023



Für Einkäufe ab 5 Euro in der SB-Zone schenken wir Ihnen
1 Geldbörse wallet M
von reisenhel. Farbe kann abweichen. Solange Vorrat reicht. Pro Person 1 Coupon. Keine Rabatt-Kombinationen.



Bepanthen* Augen- u. Nasensalbe

bei Hautverletzungen an der Augenbindehaut, Augenhornhaut bzw. der Nasenschleimhaut (10 g)

Wirkstoff Dexpanthenol
1 kg = € 499,00
€ 4.99
Sie sparen **-34%** ggü. bisherigem Preis € 7,58!

Vitamin D 1000 i. E.

zur Vorbeugung eines Vitamin D-Mangels (100 Tabletten)



€ 3.99
Sie sparen **-33%** ggü. bisherigem Preis € 5,99!



ASS ratiopharm* 100 mg TAH

zur Vorbeugung von Herz- und Hirninfarkten (100 Tabletten)

Wirkstoff Acetylsalicylsäure
€ 2.99
Sie sparen **-35%** ggü. bisherigem Preis € 4,59!



Sinupret extract*

bei akuten Entzündungen der Nasennebenhöhlen, rein pflanzlich (20 überzogene Tabletten)

€ 9.99
Sie sparen **-34%** ggü. bisherigem Preis € 15,20!

nasic* Nasenspray

bei Schnupfen und zur gleichzeitigen Abschwellung der Nasenschleimhäute (10 ml)

1 l = € 499,00
€ 4.99
Sie sparen **-30%** ggü. bisherigem Preis € 7,15!



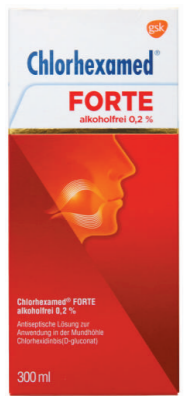
Thomapyrin Classic*^o

akute leichte bis mäßig starke Schmerzen (20 Stück)

€ 5.49
Sie sparen **-29%** ggü. bisherigem Preis € 7,78!

Chlorhexamed forte* alkoholfrei

Lösung, zur vorübergehenden unterstützenden Behandlung bei bakteriell bedingten Zahnfleischentzündungen (300 ml)



Wirkstoff Chlorhexidindigluconat
1 l = € 33,30
€ 9.99
Sie sparen **-36%** ggü. bisherigem Preis € 15,52!



Aspirin complex Granulat*

zur Behandlung einer Schwellung der Nasenschleimhaut bei Schnupfen mit erkältungsbedingten Schmerzen und Fieber (10 Beutel)

€ 7.49
Sie sparen **-29%** ggü. bisherigem Preis € 10,48!



doc Ibuprofen Schmerzgel*

zur unterstützenden Behandlung von Muskel- und Gelenkschmerzen (100 g)

Wirkstoff Ibuprofen
1 kg = € 109,90
€ 10.99
Sie sparen **-33%** ggü. bisherigem Preis € 16,30!



IBU-LYSIN*^o ratiopharm 400 mg

bei leichten bis mäßig starken Schmerzen und/oder Fieber (20 Filmtabletten)

Wirkstoff Ibuprofen
€ 6.99
Sie sparen **-30%** ggü. bisherigem Preis € 9,97!

Hylo-Comod Augentropfen

effektive Augenbefeuchtung bei guter Verträglichkeit (10 ml)

1 l = € 999,00
€ 9.99
Sie sparen **-37%** ggü. bisherigem Preis € 15,95!



Dolo-Dobendan* 1,4 mg / 10 mg

schnelle Hilfe bei Halsschmerzen (24 Lutschtabletten)

€ 8.99
Sie sparen **-36%** ggü. bisherigem Preis € 13,97!

Haarausfall bei Frauen?

DER AKTUELLE GESUNDHEITSTIPP



Fast jede dritte Frau hat irgendwann mit diffusem Haarausfall zu kämpfen. Viele leiden darunter. Auslöser sind neben einer genetischen Veranlagung vor allem Hormonschwankungen, Stress sowie Vitamin- oder Nährstoffmangel. Oft während der Wechseljahre, wenn das Östrogen abnimmt und Androgene die Oberhand bekommen. Aber auch schlechte Ernährung, Essstörungen oder Eisenmangel können den Haarwurzeln zusetzen, nicht zu vergessen Hormonschwankungen in der Schwangerschaft, Pubertät oder

durch die Pille und letztlich Schilddrüsenprobleme. Eine Überprüfung des Hormon- und Vitaminstatus ist deshalb ebenso sinnvoll wie eine Kontrolle der Medikamente, die man einnimmt, denn eine Reihe von Wirkstoffen kann langfristig zu Haarausfall führen: Beta-Blocker, Ibuprofen, Blutverdünner, Antidepressiva, Retinoide in Akne-Mitteln, Zytostatika. Selbst ein straf-fer Dutt oder Zopf kann bei empfindlicher Kopfhaut langfristig die Haarwurzeln schädigen. Diffuser Haarausfall lässt sich bei Frauen meist gut behandeln, wenn die Ursache erkannt ist und der Stresslevel sinkt. Eine vitaminreiche vollwertige Ernährung mit ausreichend Biotin, Vitamin B12, Vitamin A und D sowie Zink und Selen schafft die Basis für gesundes Haarwachs-

tum. Hochdosierte Nahrungsergänzungsmittel sind selten nötig und können insbesondere in der Schwangerschaft sogar gefährlich werden. Hormonprobleme lassen sich oft durch Phytohormone in den Griff bekommen. Hierbei hilft eine Beratung durch den/die Hautarzt/ärztin oder Gynäkologen/in. Koffeinhaltige Shampoos oder Lotionen mit Minoxidil sowie regelmäßige Kopfmassagen regen die Durchblutung der Kopfhaut an und fördern das Haarwachstum. Bei der Haarpflege gilt: weniger ist mehr. Also seltener waschen, nur einmal shampooen, lauwarm spülen, wenig rubbeln und auf heißes Föhnen möglichst verzichten. Und besser nicht alles glauben, was die zahlreichen Produkte gegen Haarausfall versprechen.

Haben Sie ein Anliegen? Dann mailen Sie einfach an fragen@pillenbringer.de oder schauen Sie bei uns rein.

VON DR. JOCHEN VETTER, INHABER BÄREN APOTHEKE



Bären Apotheke ▶ www.pillenbringer.de

DR. JOCHEN VETTER E.K.

das ist meine Apotheke!

Mo bis Fr 8-19 Uhr geöffnet - Sa 8-14 Uhr · Rottenburg | Gartenstr. 86 | ☎ (07472) 96 39 0 · Tübingen | Heinenstr. 14 | ☎ (07071) 977 300 · Herrenberg | Hindenburgstr. 20 | ☎ (07032) 122 110

Coupons einfach abschneiden und einlösen

COUPON 2

gültig 16. bis 31. Januar 2023

20% Rabatt

Dieser Coupon gewährt Ihnen auf einen vorrätigen Artikel Ihrer Wahl
20% Rabatt!

Ausgenommen verschreibungspflichtige Artikel, bereits reduzierte Ware, Produkte von Dr. Hauschka und BÖRLIND. Pro Person ein Coupon. Keine Coupon- oder Rabatt-Kombinationen möglich.