am Hasenplatz in Herrenberg gegen Covid-19 impfen

◀ **Covid 19-Impfung im Test- und Impfzentrum Herrenberg am Hasenplatz!** *Termine unter www.impfomizer.de*

Bärenstarke Angebote!

gültig vom 1. bis 31. März 2023

**Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. °Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben.*

Dobendan Direkt*

wird zur Linderung der Symptome bei Halsschmerzen angewendet (24 Lutschtabletten)

Wirkstoff Flurbiprofen

€ 7.99

Sie sparen **-33%** ggü. bisherigem Preis € 11,97!

Neurexan*

homöopathische Hilfe bei Schlafstörungen und nervösen Unruhezuständen (50 Tabletten)

€ 9.99

Sie sparen **-32 %** ggü. bisherigem Preis € 14,65!

Lorano akut*

bei Heuschnupfen und chronischer Nesselsucht (20 Tabletten)

Wirkstoff Loratadin

€ 6.99

Sie sparen **-30 %** ggü. bisherigem Preis € 9,95!

Iberogast Advance*

bei funktionellen Magen-Darm-Erkrankungen wie Reizmagen- und Reizdarmsyndrom mit Magenschmerzen, Völlegefühl, Blähungen, Magen-Darm-Krämpfe, Übelkeit, Sodbrennen, pflanzliches Arzneimittel, enthält 31 % Alkohol, Packungsbeilage beachten (20 ml)

1 l = € 399,50

€ 7.99

Sie sparen **-35 %** ggü. bisherigem Preis € 12,22!

Prospan* Hustensaft

zur Besserung der Beschwerden bei chronisch-entzündlichen Bronchialerkrankungen; akute Entzündungen der Atemwege mit der Begleiterscheinung Husten (100 ml)

1 l = € 59,90
Wirkstoff Efeublätter-Trockenextrakt

€ 5.99

Sie sparen **-33 %** ggü. bisherigem Preis € 8,98!

Mometa*

Heuschnupfenspray, zur Behandlung von verstopfter oder laufender Nase nach ärztlicher Diagnose eines Heuschnupfens (10 g / 60 Sprühstöße)

Wirkstoff Mometason furoat
1 kg = € 899,00

€ 8.99

Sie sparen **-26 %** ggü. bisherigem Preis € 12,20!

Livocab* direkt Kombi

zur Behandlung allergischer Reaktionen, das Spray befreit die Nase und die Tropfen entspannen gereizte Augen (1 Kombipackung)

Wirkstoff Levocabastin-hydrochlorid

€ 13.49

Sie sparen **-34 %** ggü. bisherigem Preis € 20,36!

Vitamin D 1000 i. E.

zur Vorbeugung eines Vitamin D-Mangels (100 Tabletten)

€ 3.99

Sie sparen **-33 %** ggü. bisherigem Preis € 5,99!

Kytta* Schmerzsalbe

zur äußeren Behandlung bei Schmerzen und Schwellungen (100 gr)

Wirkstoff Beinwellwurzelextrakt
1 kg = € 129,90

€ 12.99

Sie sparen **-33 %** ggü. bisherigem Preis € 19,49!

Ibu 400 akut 1 A Pharma°*

bei leichten bis mäßig starken Schmerzen und Fieber (20 Filmtabletten)

Wirkstoff Ibuprofen

€ 2.99

Sie sparen **-38 %** ggü. bisherigem Preis € 4,00!

Sinupret extract*

bei akuten Entzündungen der Nasennebenhöhlen, rein pflanzlich (20 überzogene Tabletten)

€ 9.99

Sie sparen **-34 %** ggü. bisherigem Preis € 15,20!

Nasenspray AL 0,1 %*

bei Schnupfen und zur gleichzeitigen Abschwellung der Nasenschleimhäute (10 ml)

Wirkstoff Xylometazolin
1 l = € 249,00

€ 2.49

Sie sparen **-38 %** ggü. bisherigem Preis € 3,99!

Woher rührt Konzentrationsschwäche?

Haben Sie ein Anliegen? Dann mailen Sie einfach an **fragen@pillenbringer.de** *oder schauen Sie bei uns rein.*

DER AKTUELLE GESUNDHEITSTIPP — **VON DR. JOCHEN VETTER, INHABER BÄREN APOTHEKE**

Nicht nur Kinder und Jugendliche fällt es oft schwer sich zu konzentrieren. Auch Erwachsene sind vor allem durch den täglichen Medienkonsum betroffen. Manchmal behindern schlicht verbrauchte Luft, ungünstiges Licht, Lärm oder Hitze die Konzentration. Schwerer zu beheben sind psychische Überforderung oder Schlafstörungen als Ursache. Auch Erkrankungen und Medikamente können die Konzentrationsfähigkeit stören. Neben Demenz zählen hierzu vor allem AD(H)S, niedriger Blutdruck, Depressionen, Burnout und eine Schilddrüsenunterfunktion. Chemotherapien gegen Krebs verursachen oft das so genannte Chemobrain. Auch Covid-19 kann einen länger anhaltenden Brainfog auslösen. Bei einer ernsthaften Erkrankung kommen meist weitere Symptome hinzu. Häufig sind dagegen eine Fehlernährung (zu viel, zu wenig oder zu fetthaltiges Essen) sowie Bewegungsmangel ursächlich. Blutzuckerschwankungen behindern die geistige Leistungsfähigkeit ebenso wie Sauerstoffmangel oder eine schlechte Durchblutung des Gehirns. Nicht zuletzt ist der individuelle Tagesrhythmus wichtig. Jeder hat über den Tag verteilt Phasen, in denen die Leistungsfähigkeit nachlässt - Lerchen unterscheiden sich in ihren aktiven Phasen von Eulen. Sport, Atem- und Konzentrationsübungen steigern die geistige Leistungsfähigkeit. Fällt der Blutzuckerspiegel ab und lässt die Konzentration nach, helfen natürliche Snacks besser als Schokoriegel. Aromen wie Rosmarin, Minze, Grapefruit, Fichte und Bergamotte sind bekannt für ihre konzentrationsfördernde Wirkung. Vitamine und Mineralstoffe, hochwertige Fette aus Nüssen und Avocados sowie ausreichend zuckerarme Flüssigkeit sind gerade für Kopfarbeit wichtig. Bei anhaltenden Problemen sollten der Eisenspiegel sowie die Vitamine B + D kontrolliert werden. Grüne Smoothies enthalten viele Antioxidantien, die oxidativem Stress entgegenwirken. Probiotika unterstützen den Darm und somit die Darm-Hirn-Achse.

Bären Apotheke
DR. JOCHEN VETTER E.K.
▸ www.pillenbringer.de
das ist meine Apotheke!

Mo bis Fr 8-19 Uhr geöffnet - Sa 8-14 Uhr · **Rottenburg** | Gartenstr. 86 | ☎ (07472) 96 39 0 · **Tübingen** | Heinlenstr. 14 | ☎ (07071) 977 300 · **Herrenberg** | Hindenburgstr. 20 | ☎ (07032) 122 110

Coupons einfach abschneiden und einlösen

COUPON 1

gültig 1. bis 15. März 2023

Für Einkäufe ab 20 Euro in der SB-Zone schenken wir Ihnen

1 canvas travelcosmetic

von reisenthel. Farbe kann abweichen. Solange Vorrat reicht. Pro Person 1 Coupon. Keine Rabatt-Kombinationen.

Coupons einfach abschneiden und einlösen

COUPON 2

gültig 16. bis 31. März 2023

20 % Rabatt

Dieser Coupon gewährt Ihnen auf einen vorrätigen Artikel Ihrer Wahl

20 % Rabatt!

Ausgenommen verschreibungspflichtige Artikel, bereits reduzierte Ware, Produkte von Dr. Hauschka und BÖRLIND. Pro Person ein Coupon. Keine Coupon- oder Rabatt-Kombinationen möglich.