

Unser Nasch-Tipp: Viele leckere Sorten Gummibärchen mit echtem Fruchtsaft! Exklusiv in Ihrer Bären Apotheke. Schon probiert?



www.pillenbringer.de
auf Joghurtschaum • mit Pektin • ohne Gelatine • lactosefrei

Bärenstarke Angebote!

gültig vom 1. bis 31. Dezember 2023

*Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. ^aBei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben.



Grippostad C*
bei Erkältungen mit und ohne Fieber, Schnupfen, Husten und Halsschmerzen (24 Hartkapseln)

Sie sparen **-37%** ggü. bisherigem Preis € 15,97!
€ 9.99

Vitamin B Komplex

mit allen acht B-Vitaminen, für Konzentration und Energie (60 Kapseln)

Sie sparen **-30%** ggü. bisherigem Preis € 9,95!
€ 6.99

Hylol Dual Intense*

bei chronisch trockenen und gereizten Augen und zur Linderung einer entzündlichen Symptomatik (10 ml)

1 l = € 1.299,00
Sie sparen **-35%** ggü. bisherigem Preis € 19,95!
€ 12.99

WICK MediNait* Erkältungssaft

zur symptomatischen Behandlung von gemeinsam auftretenden Beschwerden wie Kopf-, Glieder-, oder Halsschmerzen, Fieber, Schnupfen und Reizhusten infolge einer Erkältung oder einem gripalen Infekt - enthält 18 % Alkohol, Packungsbeilage beachten (90 ml)

1 l = € 122,11
Sie sparen **-32%** ggü. bisherigem Preis € 16,18!
€ 10.99

nasic* Nasenspray

bei Schnupfen und zur gleichzeitigen Abschwellung der Nasenschleimhäute (10 ml)

1 l = € 499,00
Sie sparen **-31%** ggü. bisherigem Preis € 7,25!
€ 4.99



GeloMyrtol forte*
bei akuter und chronischer Bronchitis und Entzündungen der Nasenennebenhöhlen (Sinusitis) (20 Stück)

Wirkstoff Myrtol
Sie sparen **-34%** ggü. bisherigem Preis € 14,30!
€ 9.49



Bepanthen* Augen- u. Nasensalbe
bei Hautverletzungen an der Augenbindehaut, Augenhornhaut bzw. der Nasenschleimhaut (10 g)

Wirkstoff Dexpanthenol
1 kg = € 549,00
Sie sparen **-31%** ggü. bisherigem Preis € 7,97!
€ 5.49

Vitamin C plus Zink

Vitamin C 300 mg plus Zink 5 mg Depot, zur Stärkung der Abwehrkräfte (60 Kapseln)

Sie sparen **-40%** ggü. bisherigem Preis € 9,95!
€ 5.99



Voltaren forte* 23,2 mg/g
Schmerzgel - entzündungshemmendes, schmerzstillendes Mittel zum Einreiben (100 g)

1 kg = € 149,90
Sie sparen **-32%** ggü. bisherigem Preis € 21,98!
€ 14.99



Paracetamol Dexcel*^o
500 mg - bei leichten bis mäßig starken Schmerzen und Fieber (20 Stück)

Wirkstoff Paracetamol
Sie sparen **-46%** ggü. bisherigem Preis € 1,82!
€ 0.99

Ibuflam* 40 mg/ml Saft

entzündungshemmendes und schmerzstillendes Arzneimittel - Fiebersaft für Kinder ab 1 Jahr, Jugendliche und Erwachsene (90 ml)

1 l = € 49,90
Sie sparen **-34%** ggü. bisherigem Preis € 7,57!
€ 4.99



Dolo-Dobendan* 1,4 mg / 10 mg
schnelle Hilfe bei Halsschmerzen (36 Lutschtabletten)

Sie sparen **-33%** ggü. bisherigem Preis € 14,98!
€ 9.99

Safran - mehr als ein teures Gewürz?

DER AKTUELLE GESUNDHEITSTIPP

Haben Sie ein Anliegen? Dann mailen Sie einfach an fragen@pillenbringer.de oder schauen Sie bei uns rein.

VON DR. JOCHEN VETTER, INHABER BÄREN APOTHEKE



Man nennt ihn das rote Gold der Gesundheit. Das teuerste Gewürz der Welt veredelt Reisgerichte, Saucen, Desserts sowie Gebäck mit seinem warmen erdigen Aroma und seiner intensiven Farbe. Die orange-roten Stempelfäden des Safran-Krokus werden noch immer von Hand und nur wenige Tage im Jahr gelesen. Für ein Kilo Safran braucht man zirka 200.000 Blüten. Schon in der Antike wurde es als Färb- und Heilmittel bei Verdauungsproblemen und Krämpfen wie bei Menstruationsbeschwerden sowie gegen Asthma,

Gicht und nicht zuletzt als Aphrodisiakum eingesetzt. Es ist reich an Vitaminen und Mineralstoffen wie Calcium, Kalium, Magnesium und Eisen sowie Carotin und ätherischen Ölen. Wichtig für seine medizinische Wirkung sind aber Crocin, Crocetin, Safranal und Picrocrocine. Studien zeigen entzündungshemmende, antioxidative, sogar antidepressive und angstlösende Effekte auf. Medizinischer Safran wirkt ähnlich wie Antidepressiva, nur ohne Nebenwirkungen. Als starkes Antioxidans hilft es den Augen bei Durchblutungsstörungen oder grünem Star. Und nicht nur in der Antike wirkte es als Potenzmittel sowie gegen PMS. Seit Jahren wird seine krebsfeindliche Wirkung und sein Einsatz bei der Behandlung von Alzheimer untersucht. Die kognitiven Fähig-

keiten lassen sich durch Safran verbessern und die typischen Symptome lindern. Auch bei Alltagsbeschwerden kann man ihn einsetzen: Safranmilch wirkt schleimlösend und beruhigend bei Keuchhusten und Asthma. Auch bei Safran macht die Dosis das Gift: schon 10 g Safran können tödlich sein. Kinder, Schwangere und Stillende sollten ihn meiden. Allerdings verwendet man für eine spanische Paella für 4 Personen lediglich 0,2 g Safranfäden. In der Küche werden die Fäden in warmem Wasser aufgeweicht und am Ende dem Gericht beigegeben. Fälschungen erkennt man daran, dass sich das Wasser rasch rot-braun färbt - echter Safran braucht dafür mindestens 10 Minuten.



das ist meine Apotheke!

Mo bis Fr 8-19 Uhr geöffnet - Sa 8-14 Uhr · Rottenburg | Gartenstr. 86 | ☎ (07472) 96 39 0 · Tübingen | Heinenstr. 14 | ☎ (07071) 977 300 · Herrenberg | Hindenburgstr. 20 | ☎ (07032) 122 110

Coupons einfach abschneiden und einlösen

Coupons einfach abschneiden und einlösen

COUPON 1
gültig 13. bis 16. Dezember 2023

20 % Rabatt

Dieser Coupon gewährt Ihnen auf einen vorrätigen Artikel Ihrer Wahl **20 % Rabatt!**
Ausgenommen verschreibungspflichtige Artikel, bereits reduzierte Ware, Produkte von Dr. Hauschka und BÖRLIND. Pro Person ein Coupon. Keine Coupon- oder Rabatt-Kombinationen möglich.

COUPON 2
gültig 27. bis 30. Dezember 2023

20 % Rabatt

Dieser Coupon gewährt Ihnen auf einen vorrätigen Artikel Ihrer Wahl **20 % Rabatt!**
Ausgenommen verschreibungspflichtige Artikel, bereits reduzierte Ware, Produkte von Dr. Hauschka und BÖRLIND. Pro Person ein Coupon. Keine Coupon- oder Rabatt-Kombinationen möglich.