Unser Nasch-Tipp: Viele leckere Sorten Gummibärchen mit echtem Fruchtsaft! Exklusiv in Ihrer Bären Apotheke. Schon probiert?

JoKurt große Fruchtsaftbärchen

www.pillenbringer.de

auf Joghurtschaum • mit Pektin • ohne Gelatine • lactosefrei

Bärenstarke Angebote!

im März:

gilt nicht für rezeptpflichtige Arzneimittel

gültig vom 1. bis 31. März 2024

**Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. °Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben.*

Coupons einfach abschneiden und einlösen

COUPON 1

gültig 6. bis 9. März 2024

20 % Rabatt

Dieser Coupon gewährt Ihnen auf einen vorrätigen Artikel Ihrer Wahl

20 % Rabatt!

Ausgenommen verschreibungspflichtige Artikel, bereits reduzierte Ware, Produkte von Dr. Hauschka und BÖRLIND. Pro Person ein Coupon. Keine Coupon- oder Rabatt-Kombinationen möglich.

Neurexan*

homöopathische Hilfe bei Schlafstörungen und nervösen Unruhezuständen (50 Tabletten)

€ 9.99

Sie sparen **-33 %** ggü. bisherigem Preis € 14,95!

Hylo-Comod Augentropfen

effektive Augenbefeuchtung bei guter Verträglichkeit (10 ml)

1 l = € 999,00

€ 9.99

Sie sparen **-37 %** ggü. bisherigem Preis € 15,95!

Lorano akut*

bei Heuschnupfen und chronischer Nesselsucht (20 Tabletten)

Wirkstoff Loratadin

€ 6.99

Sie sparen **-33 %** ggü. bisherigem Preis € 10,42!

Ibubeta 400 akut°*

bei leichten bis mäßig starken Schmerzen und Fieber (20 Filmtabletten)

Wirkstoff Ibuprofen

€ 2.99

Sie sparen **-33 %** ggü. bisherigem Preis € 4,49!

Sinupret extract*

bei akuten Entzündungen der Nasennebenhöhlen, rein pflanzlich (20 überzogene Tabletten)

€ 9.99

Sie sparen **-36 %** ggü. bisherigem Preis € 15,55!

Nasenspray AL 0,1 %*

bei Schnupfen und zur gleichzeitigen Abschwellung der Nasenschleimhäute (10 ml)

Wirkstoff Xylometazolin

1 l = € 299,00

€ 2.99

Sie sparen **-40 %** ggü. bisherigem Preis € 4,97!

Dobendan Direkt*

wird zur Linderung der Symptome bei Halsschmerzen angewendet (24 Lutschtabletten)

Wirkstoff Flurbiprofen

€ 8.99

Sie sparen **-31 %** ggü. bisherigem Preis € 12,95!

Livocab* direkt Kombi

zur Behandlung allergischer Reaktionen, das Spray befreit die Nase und die Tropfen entspannen gereizte Augen (1 Kombipackung)

Wirkstoff Levocabastin-hydrochlorid

€ 13.99

Sie sparen **-31 %** ggü. bisherigem Preis € 20,36!

Kytta* Schmerzsalbe

zur äußeren Behandlung bei Schmerzen und Schwellungen (100 gr)

Wirkstoff Beinwellwurzelextrakt
1 kg = € 149,99

€ 14.99

Sie sparen **-28 %** ggü. bisherigem Preis € 20,88!

Vigantol 1000 i.E.

zur Vorbeugung eines Vitamin D-Mangels (100 Tabletten)

€ 5.99

Sie sparen **-33 %** ggü. bisherigem Preis € 8,98!

Prospan* Hustensaft

zur Besserung der Beschwerden bei chronisch-entzündlichen Bronchialerkrankungen; akute Entzündungen der Atemwege mit der Begleiterscheinung Husten (100 ml)

1 l = € 64,90

Wirkstoff Efeublätter-Trockenextrakt

€ 6.49

Sie sparen **-31 %** ggü. bisherigem Preis € 9,47!

Mometa*

Heuschnupfenspray, zur Behandlung von verstopfter oder laufender Nase nach ärztlicher Diagnose eines Heuschnupfens (10 g / 60 Sprühstöße)

Wirkstoff Mometason furoat
1 kg = € 899,00

€ 8.99

Sie sparen **-34 %** ggü. bisherigem Preis € 13,60!

Was tun bei Kaffeeunverträglichkeit?

Haben Sie ein Anliegen? Dann mailen Sie einfach an **fragen@pillenbringer.de** *oder schauen Sie bei uns rein.*

DER AKTUELLE GESUNDHEITSTIPP — **VON DR. JOCHEN VETTER, INHABER BÄREN APOTHEKE**

Kaffee gehört mit jährlich 167 getrunkenen Litern pro Kopf zu den Lieblingsgetränken der Deutschen. Aber nicht jeder verträgt ihn. Die Liste möglicher Nebenwirkungen reicht von Sodbrennen, erhöhtem Puls und leichtem Magendruck bis zu möglichen Vergiftungserscheinungen wie Muskelkrämpfen und Herzrasen. Je nach Alter und Gewöhnung kann Koffein unterschiedlich wirken. Bedenken Sie seine pharmakologische Wirkung und schränken Sie je nach Symptomen den Konsum ein! Auch Schwarz- und Grüntee sowie dunkle Schokolade enthalten übrigens Koffein, wenn auch in geringerer Konzentration. Sogar in Migräne- und Kopfschmerzmitteln ist es zu finden, obschon Studien belegen, dass Kaffee bei einer individuellen Intoleranz das Migränerisiko erhöht. Aber Symptome und Wirkung sind sehr verschieden. Während manche selbst nach dem abendlichen Espresso schlafen können, winken andere schon nachmittags ab, um ihre Nachtruhe nicht zu gefährden. Ob Koffeinempfindlichkeit oder gar -intoleranz: die körperlichen Reaktionen können sich im Laufe des Lebens verändern und sind nicht selten genetisch oder durch einen im Alter verlangsamten Stoffwechsel bedingt. Koffein gilt als die weltweit am weitesten verbreitete psychoaktive Substanz mit direkter Wirkung auf Nervenzellen, Hormonspiegel und Stoffwechsel. Je nach Befindlichkeit kann der Körper auf den ausgelösten Adrenalinanstieg mit erhöhtem Blutdruck, Herzklopfen, Zittern, Unruhe und Schweißausbrüchen reagieren. Besondere Vorsicht ist deshalb bei Histaminintoleranz sowie bei Schilddrüsenproblemen - Überfunktion, Hashimoto - geboten. Bei einer eher seltenen allergischen Reaktion kommt es dagegen zu Hautausschlag, Schleimhautschwellungen, Bauchkrämpfen und Schwindel mit Atemnot. Eine Koffeinentwöhnung kann ebenfalls Nebenwirkungen wie Kopfschmerzen und depressive Verstimmung verursachen. Und Achtung: Auch entkoffeinierter Kaffee enthält noch einen geringen Anteil Koffein.

Bären Apotheke DR. JOCHEN VETTER E.K. ▸ www.pillenbringer.de

das ist meine Apotheke!

Mo bis Fr 8-19 Uhr geöffnet - Sa 8-14 Uhr · **Rottenburg** | Gartenstr. 86 | ☎ (07472) 96 39 0 · **Tübingen** | Heinlenstr. 14 | ☎ (07071) 977 300 · **Herrenberg** | Hindenburgstr. 20 | ☎ (07032) 122 110

Coupons einfach abschneiden und einlösen

COUPON 2

gültig 27. bis 30. März 2024

20 % Rabatt

Dieser Coupon gewährt Ihnen auf einen vorrätigen Artikel Ihrer Wahl

20 % Rabatt!

Ausgenommen verschreibungspflichtige Artikel, bereits reduzierte Ware, Produkte von Dr. Hauschka und BÖRLIND. Pro Person ein Coupon. Keine Coupon- oder Rabatt-Kombinationen möglich.