

Unser Nasch-Tipp: Viele leckere Sorten Gummibärchen mit echtem Fruchtsaft! Exklusiv in Ihrer Bären Apotheke. Schon probiert?

**JoKurt** große Fruchtsaftbärchen

auf Joghurtschaum • mit Pektin • ohne Gelatine • lactosefrei

www.pillenbringer.de



# Bärenstarke Angebote!



gilt nicht für rezeptpflichtige Arzneimittel

Coupons einfach abschneiden und einlösen

## COUPON 1

gültig 3. bis 7. April 2024

**20 % Rabatt**

Dieser Coupon gewährt Ihnen auf einen vorrätigen Artikel Ihrer Wahl

**20 % Rabatt!**

Ausgenommen verschreibungspflichtige Artikel, bereits reduzierte Ware, Produkte von Dr. Hauschka und BÖRLIND. Pro Person ein Coupon. Keine Coupon- oder Rabatt-Kombinationen möglich.

gültig vom 1. bis 30. April 2024

\*Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben.



**Cetirizin Vividrin 10 mg\***  
wird zur Behandlung von allergischen Erkrankungen angewendet (20 Filmtabletten)

Wirkstoff Cetirizindihydrochlorid  
**€ 2.99**  
Sie sparen **-35%** ggü. bisherigem Preis € 4,57!

**Vitamin B Komplex**

mit allen acht B-Vitaminen, für Konzentration und Energie (60 Kapseln)



**€ 6.99**  
Sie sparen **-30%** ggü. bisherigem Preis € 9,95!

**Hylodual Intense\***

bei chronisch trockenen und gereizten Augen und zur Linderung einer entzündlichen Symptomatik (10 ml)



1 l = € 1.299,00  
**€ 12.99**  
Sie sparen **-35%** ggü. bisherigem Preis € 19,95!

**Vividrin Azelastin\* Nasenspray**

zur symptomatischen Behandlung von Heuschnupfen (10 ml)



Wirkstoff Azelastinhydrochlorid  
1 l = € 699,00  
**€ 6.99**  
Sie sparen **-33%** ggü. bisherigem Preis € 10,45!



**Bepanthen\* Augen- u. Nasensalbe**  
bei Hautverletzungen an der Augenbindehaut, Augenhornhaut bzw. der Nasenschleimhaut (10 g)

Wirkstoff Dexpanthenol  
1 kg = € 549,00  
**€ 5.49**  
Sie sparen **-34%** ggü. bisherigem Preis € 8,29!

**Olynth\* 0,05% für Kinder**

bei Schnupfen und zur gleichzeitigen Abschwellung der Nasenschleimhäute (10 ml)



1 l = € 199,00  
**€ 1.99**  
Sie sparen **-29%** ggü. bisherigem Preis € 2,80!



**Synofen\*<sup>o</sup> 500 mg/200 mg**  
bei leichten bis mäßig starken Schmerzen, bei denen ein Wirkstoff alleine nicht ausreicht (20 Stück)

**€ 6.99**  
Sie sparen **-36%** ggü. bisherigem Preis € 10,98!



**Vigantolvit\* Aktiv-Osteo**  
zur Unterstützung der Knochenmineralisierung für Frauen ab 50 (30 Stück)

**€ 7.99**  
Sie sparen **-36%** ggü. bisherigem Preis € 12,49!



**Voltaren forte\* 23,2 mg/g**  
Schmerzgel - entzündungshemmendes, schmerzstillendes Mittel zum Einreiben (100 g)

1 kg = € 149,90  
**€ 14.99**  
Sie sparen **-32%** ggü. bisherigem Preis € 22,18!



**Paracetamol Dexcel\*<sup>o</sup>**  
500 mg - bei leichten bis mäßig starken Schmerzen und Fieber (20 Stück)

Wirkstoff Paracetamol  
**€ 0.99**  
Sie sparen **-46%** ggü. bisherigem Preis € 1,82!



**Elmex gelée\***  
zur Kariesprophylaxe, insbesondere bei Kindern und jugendlichen Patienten mit Zahnsparungen (25 g)

1 kg = € 399,60  
**€ 9.99**  
Sie sparen **-37%** ggü. bisherigem Preis € 15,97!

**Ibuprofen\* 40 mg/ml Saft**

entzündungshemmendes und schmerzstillendes Arzneimittel - Fiebersaft für Kinder ab 1 Jahr, Jugendliche und Erwachsene (90 ml)



1 l = € 49,90  
**€ 4.99**  
Sie sparen **-34%** ggü. bisherigem Preis € 7,57!

## Süchtig nach Nasenspray?

DER AKTUELLE GESUNDHEITSTIPP



Viele Schnupfennasen wurden im Winter wieder mit abschwellenden Nasensprays behandelt. Bei ihnen ist aber zu beachten, dass sie nur sieben Tage genommen werden dürfen. So mancher nimmt diesen wichtigen Hinweis nicht ernst, rutscht unbeabsichtigt in eine Abhängigkeit und muss dann immer öfter zum Spray greifen. Denn lässt die Wirkung nach, tritt ein erneutes Anschwellen der Nasenschleimhaut ein. Wegen des Rebound-Effekts braucht man immer öfter und immer mehr Nasenspray. Es handelt sich dann um eine

Rhinitis medicamentosa. Neben dem Gefühl, schlecht Luft zu bekommen, ist die Schleimhaut zunehmend angegriffen oder sogar chronisch entzündet. Ihre Aufgabe, die Atemluft zu erwärmen und reinigen, kann sie nur noch eingeschränkt erfüllen. Beendet man den Teufelskreis nicht, kann die Schleimhaut dauerhaft gestört sein und auch der Geruchssinn leidet. Neben dem kalten Entzug durch Absetzen gibt es sanftere Alternativen, zum Beispiel durch Verdünnen die Dosis reduzieren. Ist das Fläschchen halb leer, wird es mit sterilem Wasser oder Salzwasser aufgefüllt. Dies wiederholt man, sobald es erneut zur Hälfte geleert ist. Bewährt hat sich auch die Ein-Loch-Methode, bei der das Spray nur für ein

Haben Sie ein Anliegen? Dann mailen Sie einfach an [fragen@pillenbringer.de](mailto:fragen@pillenbringer.de) oder schauen Sie bei uns rein.

VON DR. JOCHEN VETTER, INHABER BÄREN APOTHEKE

Nasenloch genutzt wird, während das zweite Nasenloch sich regeneriert. In jedem Fall muss man einige Wochen überstehen, bis sich die Nasenschleimhaut vollständig erholt hat. Inhalate und Nasenduschen können dies besonders abends unterstützen. Meerwassernasensprays dienen vor allem der Prävention, denn eine gut befeuchtete Schleimhaut kann Angriffe von Bakterien und Viren besser abwehren. Vorsicht ist bei der erneuten Verwendung abschwellender Nasensprays geboten, denn schon nach wenigen Tagen kann es zu einem Rückfall kommen. Dies gilt auch für gering dosierte Kinder-Nasensprays. Ausgeheilt ist eine Rhinitis medicamentosa erst nach etwa einem Jahr.

**Bären Apotheke** [www.pillenbringer.de](http://www.pillenbringer.de)  
DR. JOCHEN VETTER E.K.

das ist meine Apotheke!

Mo bis Fr 8-19 Uhr geöffnet · Sa 8-14 Uhr · Rottenburg | Gartenstr. 86 | ☎ (07472) 96 39 0 · Tübingen | Heinenstr. 14 | ☎ (07071) 977 300 · Herrenberg | Hindenburgstr. 20 | ☎ (07032) 122 110

Coupons einfach abschneiden und einlösen

## COUPON 2

gültig 17. bis 21. April 2024

**20 % Rabatt**

Dieser Coupon gewährt Ihnen auf einen vorrätigen Artikel Ihrer Wahl

**20 % Rabatt!**

Ausgenommen verschreibungspflichtige Artikel, bereits reduzierte Ware, Produkte von Dr. Hauschka und BÖRLIND. Pro Person ein Coupon. Keine Coupon- oder Rabatt-Kombinationen möglich.