Unser Nasch-Tipp: Viele leckere Sorten Gummibärchen mit echtem Fruchtsaft! Exklusiv in Ihrer Bären Apotheke.

JoKurt große Fruchtsaftbärchen

www.pillenbringer.de

auf Joghurtschaum • mit Pektin • ohne Gelatine • lactosefrei

Bärenstarke Angebote!

gültig vom 1. bis 30. September 2025

Unser Newsletter:

BärenPost

Mehr Tipps, Angebote, Coupons in unserem monatlichen kostenlosen Newsletter. Gleich anmelden unter www.pillenbringer.de/baeren-post/ oder über den QR-Code!

Coupons einfach abschneiden und einlösen

COUPON 1

gültig 8. bis 11. September 2025

20 % Rabatt

Dieser Coupon gewährt Ihnen auf einen vorrätigen Artikel Ihrer Wahl

20 % Rabatt!

Ausgenommen verschreibungspflichtige Artikel, bereits reduzierte Ware, Produkte von Dr. Hauschka und BÖRLIND. Pro Person ein Coupon. Keine Coupon- oder Rabatt-Kombinationen möglich.

**Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. °Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben.*

Gasteo*

bei Verdauungsbeschwerden wie zum Beispiel Völlegefühl oder Blähungen und bei leichten krampfartigen Beschwerden im Magen-Darm-Trakt, enthält 40 % Alkohol, Packungsbeilage beachten (20 ml)

1 l = € 349,50

€ 6.99

Sie sparen **-36 %** ggü. bisherigem Preis € 10,89!

Magnesium Diasporal

Direkt, mit B-Vitaminen, als Beitrag zu einer normalen Nieren- und Muskelfunktion (30 Stück)

€ 12.99

Sie sparen **-31 %** ggü. bisherigem Preis € 18,96!

Hylo Dual Intense

bei chronisch trockenen und gereizten Augen und zur Linderung einer entzündlichen Symptomatik (10 ml)

1 l = € 1.299,00

€ 12.99

Sie sparen **-35 %** ggü. bisherigem Preis € 19,95!

Gaviscon Dual* 500/213/325

bei Sodbrennen und säurebedingten Magenbeschwerden (12x10 ml)

1 l = € 749,17

€ 8.99

Sie sparen **-31 %** ggü. bisherigem Preis € 12,97!

Betaisodona* Salbe

zur Anwendung als Antiseptikum bei geschädigter Haut (25 g)

Wirkstoff Povidon-Jod
1 kg = € 259,60

€ 6.49

Sie sparen **-32 %** ggü. bisherigem Preis € 9,60!

Nasenspray AL 0,1 %*

bei Schnupfen und zur gleichzeitigen Abschwellung der Nasenschleimhäute (10 ml)

Wirkstoff Xylometazolin
1 l = € 349,00

€ 3.49

Sie sparen **-30 %** ggü. bisherigem Preis € 4,97!

Voltaren forte* 23,2 mg/g

Schmerzgel - entzündungshemmendes, schmerzstillendes Mittel zum Einreiben (100 g)

1 kg = € 149,90

€ 14.99

Sie sparen **-34 %** ggü. bisherigem Preis € 22,88!

Synofen*° 500 mg/200 mg

bei leichten bis mäßig starken Schmerzen, bei denen ein Wirkstoff alleine nicht ausreicht (20 Stück)

€ 7.99

Sie sparen **-27 %** ggü. bisherigem Preis € 10,98!

Chlorhexamed forte* alkoholfrei

Lösung, zur vorübergehenden unterstützenden Behandlung bei bakteriell bedingten Zahnfleischentzündungen (300 ml)

Wirkstoff Chlorhexidindigluconat
1 l = € 36,63

€ 10.99

Sie sparen **-37 %** ggü. bisherigem Preis € 17,56!

Ciclopoli* Nagellack

Ciclopoli gegen Nagelpilz ist ein wasserlöslicher Anti-Pilz-Lack mit Tiefwirk-Effekt (3,3 ml)

Wirkstoff Ciclopirox

€ 21.49

Sie sparen **-28 %** ggü. bisherigem Preis € 29,95!

IBU-LYSIN*° ratiopharm 400 mg

bei leichten bis mäßig starken Schmerzen und/oder Fieber (20 Filmtabletten)

Wirkstoff Ibuprofen

€ 7.49

Sie sparen **-32 %** ggü. bisherigem Preis € 10,98!

Vigantol 1000 i.E.*

zur Vorbeugung eines Vitamin D-Mangels (100 Tabletten)

Wirkstoff Colecalciferol

€ 5.99

Sie sparen **-33 %** ggü. bisherigem Preis € 8,98!

Ist Glutamat einfach nur umami?

Haben Sie ein Anliegen? Dann mailen Sie einfach an **fragen@pillenbringer.de** *oder schauen Sie bei uns rein.*

DER AKTUELLE GESUNDHEITSTIPP — **VON DR. JOCHEN VETTER, INHABER BÄREN APOTHEKE**

Geschmacksverstärker haben einen zweifelhaften Ruf. Sie liefern meist, was man als umami, die fünfte (herzhafte) Geschmacksrichtung bezeichnet. Besonders in Großküchen und bei Fertiggerichten wird es häufig genutzt, da es auch appetitanregend wirkt – zum Beispiel bei Chips und Knabbergebäck. Doch die Geschmacksrichtung umami, die unter anderem durch Würzsoßen und Brühwürfel zum Einsatz kommt, ist - gezielt und in Maßen verwendet - sogar in der gehobenen Gastronomie angekommen. Seine angeblichen Nebenwirkungen wie etwa das so genannte China-Restaurant-Syndrom mit Kopfschmerzen, Übelkeit oder Herzrasen ließ sich in Studien nie belegen. Und schließlich findet man Glutamin als Neurotransmitter und Botenstoff in jedem tierischen und pflanzlichen Organismus. Besonders viel davon gibt es in proteinreichen Lebensmitteln wie Fleisch, Fisch und Milchprodukten, aber auch in Tomaten, Soja und Pilzen sowie in fermentierten Produkten und reifem Käse. Mit Parmesan lässt sich jede noch so fade Pastasauce verbessern. In vielen Fertiggerichten wie Tütensuppen- und Soßen, Doseneintöpfen, Salatdressings und Würzmischungen wird es verwendet. Insgesamt hat sich die Produktion von Glutamat in den letzten 50 Jahren verfünffacht. Auch der menschliche Darm und das Gehirn produzieren Glutamin für Stoffwechselvorgänge. Liegen die Probleme also in der Dosis oder individuellen Überempfindlichkeit? Manche Mediziner warnen vor Glutamat als möglichem Nervengift und sehen einen Zusammenhang mit Alzheimer und Parkinson. Die Verunsicherung kann man auch aus Empfehlungen des BfR (Bundesinstitut für Risikobewertung) und der EFSA (Europäischen Behörde für Lebensmittelsicherheit) ablesen: Beide haben Grenzwerte für den Verzehr festgelegt, weil ein langfristiges Überschreiten unerwünschte Folgen haben könnte. Diese einzuhalten ist aber nicht leicht, zumal es sich in Fertigprodukten oft hinter Nummern wie E 620 bis E 625 versteckt. Insgesamt gilt also: weniger ist mehr.

Bären Apotheke DR. JOCHEN VETTER E.K. ▸ www.pillenbringer.de

das ist meine Apotheke!

Mo bis Fr 8.30-18.30 Uhr geöffnet - Sa 8.30-14 Uhr · **Rottenburg** | Gartenstr. 86 | ☎(07472) 96 39 0 · **Tübingen** | Heinlenstr. 14 | ☎(07071) 977 300 · **Herrenberg** | Hindenburgstr. 20 | ☎(07032) 122 110

Coupons einfach abschneiden und einlösen

COUPON 2

gültig 22. bis 25. September 2025

20 % Rabatt

Dieser Coupon gewährt Ihnen auf einen vorrätigen Artikel Ihrer Wahl

20 % Rabatt!

Ausgenommen verschreibungspflichtige Artikel, bereits reduzierte Ware, Produkte von Dr. Hauschka und BÖRLIND. Pro Person ein Coupon. Keine Coupon- oder Rabatt-Kombinationen möglich.