

im Oktober:

gilt nicht für rezeptpflichtige Arzneimittel

FÜR 25 PILLENTALER

10 €

Einkaufsgutschein

GÜLTIG IN DEN BÄREN APOTHEKEN

gilt nicht für rezeptpflichtige Arzneimittel

Bärenstarke Angebote!

gültig vom 1. bis 31. Oktober 2025

Unser Newsletter:



BärenPost

Mehr Tipps, Angebote, Coupons in unserem monatlichen kostenlosen Newsletter. Gleich anmelden unter www.pillenbringer.de/baeren-post/ oder über den QR-Code!

Coupons einfach abschneiden und einlösen

COUPON 1
gültig 6. bis 9. Oktober 2025

20 % Rabatt

Dieser Coupon gewährt Ihnen auf einen vorrätigen Artikel Ihrer Wahl **20 % Rabatt!**
Ausgenommen verschreibungspflichtige Artikel, bereits reduzierte Ware, Produkte von Dr. Hauschka und BÖRLIND. Pro Person ein Coupon. Keine Coupon- oder Rabatt-Kombinationen möglich.

*Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. ^aBei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben.

Vitamin D 1000 i. E.

zur Vorbeugung eines Vitamin D-Mangels (100 Tabletten)



€ 3.99

Sie sparen **-33 %** ggü. bisherigem Preis € 5,99!

Magnesium Citrat 125 mg

als Beitrag zu einer normalen Nerven- und Muskelfunktion (60 Tabletten)



€ 5.99

Sie sparen **-33 %** ggü. bisherigem Preis € 8,99!

NasenDuo-ratiopharm* Nasenspray

zur Abschwellung der Nasenschleimhaut bei Schnupfen und zur unterstützenden Behandlung der Heilung von Haut- und Schleimhautschäden (10 ml)



€ 4.99

Sie sparen **-33 %** ggü. bisherigem Preis € 7,50!

Hylo-Comod Augentropfen

effektive Augenbefeuchtung bei guter Verträglichkeit (10 ml)



€ 10.49

Sie sparen **-34 %** ggü. bisherigem Preis € 15,95!



Kytta* Schmerzsalbe

mit Capsaicin, zur Linderung von Muskelschmerzen und bei Verspannungen (100 g)

€ 14.99

Sie sparen **-31 %** ggü. bisherigem Preis € 21,71!



Paracetamol-ratiopharm*^o

500 mg - leichte bis mäßig starke Schmerzen und Fieber (20 Stück)

€ 2.49

Sie sparen **-41 %** ggü. bisherigem Preis € 4,19!



GeloMyrtol forte*

bei akuter und chronischer Bronchitis und Entzündungen der Nasennebenhöhlen (Sinusitis) (20 Stück)

€ 9.99

Sie sparen **-33 %** ggü. bisherigem Preis € 14,80!

Prospan* Hustensaft

zur Besserung der Beschwerden bei chronisch-entzündlichen Bronchialerkrankungen; akute Entzündungen der Atemwege mit der Begleiterscheinung Husten (100 ml)



€ 6.49

Sie sparen **-35 %** ggü. bisherigem Preis € 9,97!



Bepanthen* Augen- u. Nasensalbe

bei Hautverletzungen an der Augenbindehaut, Augenhornhaut bzw. der Nasenschleimhaut (10 g)

€ 5.49

Sie sparen **-34 %** ggü. bisherigem Preis € 8,48!



Grippostad C*

bei Erkältungen mit und ohne Fieber, Schnupfen, Husten und Halsschmerzen (24 Hartkapseln)

€ 10.99

Sie sparen **-39 %** ggü. bisherigem Preis € 16,99!



Dobendan Direkt*

wird zur Linderung der Symptome bei Halsschmerzen angewendet (24 Lutschtabletten)

€ 9.49

Sie sparen **-32 %** ggü. bisherigem Preis € 13,99!



WICK MediNait* Erkältungssaft

zur symptomatischen Behandlung von gemeinsam auftretenden Beschwerden wie Kopf-, Glieder-, oder Halsschmerzen, Fieber, Schnupfen und Reizhusten infolge einer Erkältung oder einem grippalen Infekt - enthält 18 % Alkohol, Packungsbeilage beachten (90 ml)

€ 10.99

Sie sparen **-35 %** ggü. bisherigem Preis € 16,99!

Weizensensitivität erkennen!

DER AKTUELLE GESUNDHEITSTIPP

Haben Sie ein Anliegen? Dann mailen Sie einfach an fragen@pillenbringer.de oder schauen Sie bei uns rein.

VON DR. JOCHEN VETTER, INHABER BÄREN APOTHEKE



Weizen und das darin enthaltene Gluten haben seit Langem einen schlechten Ruf. Viele Menschen glauben bei Problemen nach dem Essen mit Blähungen, Durchfall und Bauchschmerzen aber auch Kopfschmerzen, Abgeschlagenheit und Gelenkschmerzen unter einer Unverträglichkeit wie Zöliakie oder gar einer Weizen-Allergie zu leiden. Immer öfter stellen Ärzte/innen aber fest, dass es sich um eine Weizensensitivität handelt, bei der individuelle Mengen an Gluten noch vertragen werden. Geschätzte 10 Prozent der

Bevölkerung sind hierzulande davon betroffen. Diagnostizieren lässt sie sich meist nur per Ausschlussverfahren sowie anhand eines Ernährungstagebuchs. Ein erhöhtes Risiko hierfür haben Patienten mit Morbus Crohn, MS, Colitis ulcerosa, Diabetes oder bei anderen bestehenden Nahrungsmittelallergien. Die stetig steigende Zahl Betroffener wird unter Anderem auf genetische Faktoren, industriell verarbeitete Lebensmittel und allgemeine Essgewohnheiten zurückgeführt. Auch die zunehmende allergische Sensitivität spielt eine Rolle. Neben dem im Weizen enthaltenen Gluten bzw. Kleber-Eiweiß können auch Proteine (ATIs) oder einzelne Arten von Kohlenhydraten (FODMAP) kritisch sein. Meist tritt eine solche Sensitivität bei typischen Weizenprodukten wie Brot, Pasta

oder auch bei Gerste, Dinkel, Roggen, Einkorn und Emmer auf. Mittels eines anfänglichen Total-Verzichts auf Gluten sowie bei FODMAP auch Hülsenfrüchten und Milchprodukten lässt sich der Auslöser bestimmen. Eine anschließende Schritt-für-Schritt-Zufuhr macht die individuelle Toleranzschwelle bestimmbar. Wenig sinnvoll ist es, ohne Diagnose nur noch spezielle glutenfreie Lebensmittel zu wählen. Durch den geringen Anteil an Ballaststoffen sowie Glutenersatzstoffe könnten andere Verdauungsprobleme entstehen. Insgesamt scheinen traditionell hergestellte Backwaren mit langen Ruhe- und Herstellungszeiten aus älteren Getreidesorten weniger Unverträglichkeiten hervorzurufen als industriell gefertigte Massenware aus neu gezüchteten Weizenarten.

BärenApotheke www.pillenbringer.de

DR. JOCHEN VETTER E.K.

das ist meine Apotheke!

Mo bis Fr 8.30-18.30 Uhr geöffnet - Sa 8.30-14 Uhr · Rottenburg | Gartenstr. 86 | ☎(07472) 96 39 0 · Tübingen | Heinenstr. 14 | ☎(07071) 977 300 · Herrenberg | Hindenburgstr. 20 | ☎(07032) 122 110

Coupons einfach abschneiden und einlösen

COUPON 2
gültig 20. bis 23. Oktober 2025

20 % Rabatt

Dieser Coupon gewährt Ihnen auf einen vorrätigen Artikel Ihrer Wahl **20 % Rabatt!**
Ausgenommen verschreibungspflichtige Artikel, bereits reduzierte Ware, Produkte von Dr. Hauschka und BÖRLIND. Pro Person ein Coupon. Keine Coupon- oder Rabatt-Kombinationen möglich.