

Unser Nasch-Tipp: Viele leckere Sorten
Gummibärchen mit echtem Fruchtsaft!
Exklusiv in Ihrer **Bären Apotheke.**



www.pillenbringer.de
auf Joghurtschaum • mit Pektin • ohne Gelatine • lactosefrei



Bärenstarke Angebote!

gültig vom 1. bis 31. Januar 2026

Unser Newsletter:



BärenPost

Mehr Tipps, Angebote, Coupons
in unserem monatlichen kostenlosen
Newsletter. Gleich anmelden unter
www.pillenbringer.de/baeren-post/
oder über den QR-Code!

Coupons einfach abschneiden und einlösen

COUPON 1

gültig 12. bis 15. Januar 2026

20 % Rabatt

Dieser Coupon gewährt
Ihnen auf einen vorrätigen
Artikel Ihrer Wahl

20 % Rabatt!

Ausgenommen verschreibungspflichtige
Artikel, bereits reduzierte Ware, Produk-
te von Dr. Hauschka und BÖRLIND.
Pro Person ein Coupon. Keine Coupon-
oder Rabatt-Kombinationen möglich.

*Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. *Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben.

Gasteo*

bei Verdauungsbeschwerden wie
zum Beispiel Völlegefühl oder Blähungen
und bei leichten krampfartigen
Beschwerden im Magen-Darm-Trakt,
enthält 40 % Alkohol, Packungs-
beilage beachten (20 ml)



1 l = € 349,50
Sie sparen **-36 %** ggü. bisherigem Preis € 10,89!

**Vitamin B
Komplex**

mit allen acht B-Vitaminen,
für Konzentration und
Energie (60 Kapseln)



Sie sparen **-30 %** ggü. bisherigem Preis € 9,95!



Aspirin complex Granulat*

zur Behandlung einer Schwellung der Nasenschleimhaut
bei Schnupfen mit erkältungsbedingten Schmerzen und Fieber
(10 Beutel)

Sie sparen **-32 %** ggü. bisherigem Preis € 11,70!



Ibubeta 400 akut*

bei leichten bis mäßig starken Schmerzen und Fieber
(20 Filmtabletten)

Wirkstoff Ibuprofen
Sie sparen **-30 %** ggü. bisherigem Preis € 4,97!



Sinupret extract*

bei akuten Entzündungen der Nasennebenhöhlen,
rein pflanzlich (20 überzogene Tabletten)

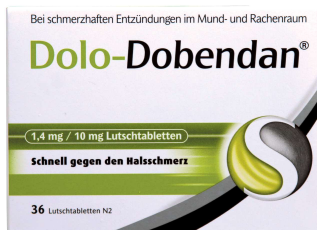
Sie sparen **-35 %** ggü. bisherigem Preis € 16,81!

**Nasenspray
AL 0,1 %***

bei Schnupfen und zur
gleichzeitigen Abschwellung
der Nasenschleimhäute
(10 ml)



Wirkstoff
Xylometazolin
1 l = € 349,00
Sie sparen **-30 %** ggü. bisherigem Preis € 4,97!



Dolo-Dobendan* 1,4 mg / 10 mg

schnelle Hilfe bei Halsschmerzen
(36 Lutschtabletten)

Sie sparen **-31 %** ggü. bisherigem Preis € 15,97!



Voltaren forte* 23,2 mg/g

Schmerzgel - entzündungshemmendes,
schmerzstillendes Mittel zum Einreiben
(100 g)

1 kg = € 149,90
Sie sparen **-34 %** ggü. bisherigem Preis € 22,88!

**Vitamin C
plus Zink**

Vitamin C 300 mg
plus Zink 5 mg Depot,
zur Stärkung der
Abwehrkräfte
(60 Kapseln)



Sie sparen **-30 %** ggü. bisherigem Preis € 9,95!



Bepanthen* Augen- u. Nasensalbe

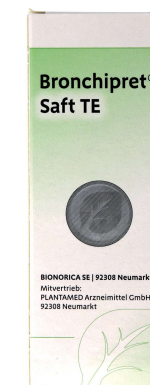
bei Hautverletzungen an der Augenbindehaut,
Augenhornhaut bzw. der Nasenschleimhaut
(10 g)

Wirkstoff Dexpanthenol
1 kg = € 549,00
Sie sparen **-34 %** ggü. bisherigem Preis € 8,48!

Bronchipret*
Saft

krampflösendes und auswurförderndes
pflanzliches Hustenmittel
(100 ml)

Sie sparen **-32 %** ggü. bisherigem Preis € 11,83!



Vigantol 1000 i.E.*

zur Vorbeugung eines Vitamin D-Mangels
(100 Tabletten)

Wirkstoff Colecalciferol
Sie sparen **-33 %** ggü. bisherigem Preis € 8,98!

Mit Muskelkraft gegen Demenz!

DER AKTUELLE GESUNDHEITSTIPP



Anno 2023 zählte die Statistik hierzulande rund 1,8 Millionen Menschen mit
Demenz. Bis 2050 droht ein Anstieg auf 2,7 Millionen. Die Forschung ist nun
gefordert, neben neuen Medikamenten auch andere Wege der Prävention
zu finden.

Jüngere Studien zeigen deutlich, dass der vermeintliche „Ruhestand“ nicht
gesundheitsfördernd ist. Sport und Bewegung sind dagegen bis ins hohe
Alter nötig und wirken sich nicht nur positiv auf Mobilität und Fitness aus,

sondern fördern, wie man heute weiß, auch die Leistung des Gehirns und ver-
langsamen eine beginnende Demenz. Körperliche Inaktivität ist dagegen, neben
Bluthochdruck und Übergewicht, einer der Haupt-Risikofaktoren für Demenz-
erkrankungen. Auch wenn noch nicht alle Mechanismen geklärt sind, verbess-
ert körperliche Aktivität laut Forschungsergebnissen den Stoffwechsel und die
Hirndurchblutung, bremst Entzündungen wie Atherosklerose und senkt nebenbei
das Sturzrisiko.

Nicht nur soziale Kontakte, auch Muskelkraft fördert die Gedächtnisleistung und
Sprachkompetenz. Laut WHO sind dafür pro Woche 150 Minuten moderates
oder 75 Minuten intensives schweißtreibendes Training nötig. Die heilende

Haben Sie ein Anliegen? Dann mailen Sie einfach an fragen@pillenbringer.de oder schauen Sie bei uns rein.

VON DR. JOCHEN VETTER, INHABER BÄREN APOTHEKE

Wirkung aktiver Muskeln liegt in der Produktion hormonähnlicher Botenstoffe,
die sowohl im akuten Krankheitsstadium als auch vorbeugend helfen. Beim
Training wird in den Muskeln Interleukin-6 ausgeschüttet, das für die Redu-
zierung der Entzündungen im Körper zuständig ist. Weitere Botenstoffe wie
Myokine sind an unterschiedlichen Stellen gegen Erkrankungen beziehungs-
weise Entzündungen aktiv und wirken schützend auf Organe und Gefäße. Auch
Reha-Kliniken setzen aufgrund der positiven Effekte bei fast jeder Erkrankung
auf sportliche Aktivitäten. Die Forschung zu muskulären Botenstoffen ist noch
lange nicht abgeschlossen. Eindeutig ist schon jetzt, wie wichtig lebenslange
Beweglichkeit und Muskelkraft für die Hirngesundheit sind.

Bären Apotheke ▶ www.pillenbringer.de
DR. JOCHEN VETTER E.K.
das ist meine Apotheke!

Mo bis Fr 8.30-18.30 Uhr geöffnet - Sa 8.30-14 Uhr · **Rottenburg** | Gartenstr. 86 | ☎ (07472) 96 39 0 · **Tübingen** | Heinenstr. 14 | ☎ (07071) 977 300 · **Herrenberg** | Hindenburgstr. 20 | ☎ (07032) 122 110

Coupons einfach abschneiden und einlösen

COUPON 2

gültig 26. bis 29. Januar 2026

20 % Rabatt

Dieser Coupon gewährt
Ihnen auf einen vorrätigen
Artikel Ihrer Wahl

20 % Rabatt!

Ausgenommen verschreibungspflichtige
Artikel, bereits reduzierte Ware, Produk-
te von Dr. Hauschka und BÖRLIND.
Pro Person ein Coupon. Keine Coupon-
oder Rabatt-Kombinationen möglich.