

Unser Nasch-Tipp: Viele leckere Sorten
Gummibärchen mit echtem Fruchtsaft!
Exklusiv in Ihrer Bären Apotheke.



große
Fruchtsaftbärchen

www.pillenbringer.de
auf Joghurtschaum • mit Pektin • ohne Gelatine • lactosefrei

Bärenstarke Angebote!

Unser Newsletter:



BärenPost

Mehr Tipps, Angebote, Coupons in unserem monatlichen kostenlosen Newsletter. Gleich anmelden unter www.pillenbringer.de/baeren-post/ oder über den QR-Code!

gültig vom 1. bis 31. Januar 2026

Gasteo*

bei Verdauungsbeschwerden wie zum Beispiel Völlegefühl oder Blähungen und bei leichten krampfartigen Beschwerden im Magen-Darm-Trakt, enthält 40 % Alkohol, Packungsbeilage beachten (20 ml)



€ 6.99

Sie sparen -36% ggü. bisherigem Preis € 10,89!

Vitamin B Komplex

mit allen acht B-Vitaminen, für Konzentration und Energie (60 Kapseln)



€ 6.99

Sie sparen -30% ggü. bisherigem Preis € 9,95!

Aspirin complex Granulat*

zur Behandlung einer Schwellung der Nasenschleimhaut bei Schnupfen mit erkältungsbedingten Schmerzen und Fieber (10 Beutel)



€ 7.99

Sie sparen -32% ggü. bisherigem Preis € 11,70!



Ibubeta 400 akut*

bei leichten bis mäßig starken Schmerzen und Fieber (20 Filmtabletten)

Wirkstoff Ibuprofen

€ 3.49

Sie sparen -30% ggü. bisherigem Preis € 4,97!



Sinupret extract*

bei akuten Entzündungen der Nasennebenhöhlen, rein pflanzlich (20 überzogene Tabletten)

€ 10.99

Sie sparen -35% ggü. bisherigem Preis € 16,81!

Nasenspray
AL 0,1 %*

bei Schnupfen und zur gleichzeitigen Abschwelung der Nasenschleimhäute (10 ml)



€ 3.49

Wirkstoff Xylometazolin
1 l = € 349,00 ggü. bisherigem Preis € 4,97!

Dolo-Dobendant* 1,4 mg / 10 mg

schnelle Hilfe bei Halsbeschwerden (36 Lutschtabletten)

€ 10.99

Sie sparen -31% ggü. bisherigem Preis € 15,97!

Voltaren forte* 23,2 mg/g

Schmerzgel - entzündungshemmendes, schmerzstillendes Mittel zum Einreiben (100 g)

€ 14.99

Sie sparen -34% ggü. bisherigem Preis € 22,88!

Vitamin C plus Zink

Vitamin C 300 mg plus Zink 5 mg Depot, zur Stärkung der Abwehrkräfte (60 Kapseln)

€ 6.99

Sie sparen -30% ggü. bisherigem Preis € 9,95!



Bepanthen* Augen- u. Nasensalbe

bei Hautverletzungen an der Augenbindehaut, Augenhornhaut bzw. der Nasenschleimhaut (10 g)

€ 5.49

Sie sparen -34% ggü. bisherigem Preis € 8,48!



Bronchipret* Saft

krampflösendes und auswurfförderndes pflanzliches Hustenmittel (100 ml)

€ 7.99

Sie sparen -32% ggü. bisherigem Preis € 11,83!



Vigantol 1000 i.E.*

zur Vorbeugung eines Vitamin D-Mangels (100 Tabletten)

€ 5.99

Wirkstoff Colecalciferol
Sie sparen -33% ggü. bisherigem Preis € 8,98!

Mit Muskelkraft gegen Demenz!

DER AKTUELLE GESUNDHEITSTIPP



Anno 2023 zählte die Statistik hierzulande rund 1,8 Millionen Menschen mit Demenz. Bis 2050 droht ein Anstieg auf 2,7 Millionen. Die Forschung ist nun gefordert, neben neuen Medikamenten auch andere Wege der Prävention zu finden.

Jüngste Studien zeigen deutlich, dass der vermeintliche „Ruhestand“ nicht gesundheitsfördernd ist. Sport und Bewegung sind dagegen bis ins hohe Alter nötig und wirken sich nicht nur positiv auf Mobilität und Fitness aus,

Bären Apotheke
DR. JOCHEN VETTER E.K.

das ist meine Apotheke!

www.pillenbringer.de

Mo bis Fr 8.30-18.30 Uhr geöffnet - Sa 8.30-14 Uhr - Rottenburg | Gartenstr. 86 | (07472) 96 39 0 - Tübingen | Heinlenstr. 14 | (07071) 977 300 - Herrenberg | Hindenburgstr. 20 | (07032) 122 110

Haben Sie ein Anliegen? Dann mailen Sie einfach an fragen@pillenbringer.de oder schauen Sie bei uns rein.

VON DR. JOCHEN VETTER, INHABER BÄREN APOTHEKE

sondern fördern, wie man heute weiß, auch die Leistung des Gehirns und verlangsamen eine beginnende Demenz. Körperliche Inaktivität ist dagegen, neben Bluthochdruck und Übergewicht, einer der Haupt-Risikofaktoren für Demenz-erkrankungen. Auch wenn noch nicht alle Mechanismen geklärt sind, verbessert körperliche Aktivität laut Forschungsergebnissen den Stoffwechsel und die Hirndurchblutung, bremst Entzündungen wie Atherosklerose und senkt nebenbei das Sturzrisiko.

Nicht nur soziale Kontakte, auch Muskelkraft fördert die Gedächtnisleistung und Sprachkompetenz. Laut WHO sind dafür pro Woche 150 Minuten moderates oder 75 Minuten intensives schweißtreibendes Training nötig. Die heilende

Wirkung aktiver Muskeln liegt in der Produktion hormonähnlicher Botenstoffe, die sowohl im akuten Krankheitsstadium als auch vorbeugend helfen. Beim Training wird in den Muskeln Interleukin-6 ausgeschüttet, das für die Reduzierung der Entzündungen im Körper zuständig ist. Weitere Botenstoffe wie Myokine sind an unterschiedlichen Stellen gegen Erkrankungen beziehungsweise Entzündungen aktiv und wirken schützend auf Organe und Gefäße. Auch Reha-Kliniken setzen aufgrund der positiven Effekte bei fast jeder Erkrankung auf sportliche Aktivitäten. Die Forschung zu muskulären Botenstoffen ist noch lange nicht abgeschlossen. Eindeutig ist schon jetzt, wie wichtig lebenslange Beweglichkeit und Muskelkraft für die Hirngesundheit sind.

COUPON 1

gültig 12. bis 15. Januar 2026

20 % Rabatt

Dieser Coupon gewährt Ihnen auf einen vorrätigen Artikel Ihrer Wahl 20 % Rabatt!

Ausgenommen verschreibungspflichtige Artikel, bereits reduzierte Ware, Produkte von Dr. Hauschka und BÖRLIND. Pro Person ein Coupon. Keine Coupon- oder Rabatt-Kombinationen möglich.

COUPON 2

gültig 26. bis 29. Januar 2026

20 % Rabatt

Dieser Coupon gewährt Ihnen auf einen vorrätigen Artikel Ihrer Wahl 20 % Rabatt!

Ausgenommen verschreibungspflichtige Artikel, bereits reduzierte Ware, Produkte von Dr. Hauschka und BÖRLIND. Pro Person ein Coupon. Keine Coupon- oder Rabatt-Kombinationen möglich.