

unser Newsletter:



## BärenPost

Mehr Tipps, Angebote, Coupons  
in unserem monatlichen kostenlosen  
Newsletter. Gleich anmelden unter  
[www.pillenbringer.de/baeren-post/](http://www.pillenbringer.de/baeren-post/)  
oder über den QR-Code!

# Bärenstarke Angebote!

im Februar:



Tankgutscheine über 10 €  
für 25 Pillentaler

## Vitamin D 1000 i. E.



zur Vorbeugung eines  
Vitamin D-Mangels

(100 Tabletten)

€ 3.99

Sie sparen -33% ggü. bisherigem Preis € 5,99!



## Soledum forte\*

bei Erkältung, Bronchitis oder Sinusitis  
(20 Stück)

Wirkstoff Cineol  
€ 8.99

Sie sparen -31% ggü. bisherigem Preis € 12,95!

## Hylo Dual Intense

bei chronisch trockenen und  
geröteten Augen und zur Linderung  
einer entzündlichen Symptomatik  
(10 ml)



## Gaviscon Dual\*

500/213/325

bei Sodbrennen  
und säurebedingten  
Magenbeschwerden  
(12x10 ml)



## nasic\*

### Nasenspray

bei Schnupfen und zur  
gleichzeitigen Abschwellung  
der Nasenschleimhäute  
(10 ml)



## Nurofen Junior\*○ Erdbeere

bei Schmerzen und Fieber,  
für Kinder ab 5 kg Körpergewicht  
(100 ml)



1 l = € 54,90  
Wirkstoff Ibuprofen  
€ 5,49

Sie sparen -30% ggü. bisherigem Preis € 7,85!

## WICK VapoRub\*

Erkältungssalbe, ab 2 Jahren, befreit die Nase, löst den Husten  
(50 g)

€ 9.99

Sie sparen -29% ggü. bisherigem Preis € 13,99!



## neo-angin\*

zuckerfrei, zur Linderung der Symptome bei Halsschmerzen,  
ab 6 Jahren (24 Halstabletten)

€ 7.99

Sie sparen -31% ggü. bisherigem Preis € 11,50!

## Voltaren Actigo\*

Schmerzgel - bei Sport- und Unfallverletzungen, bei andauernden  
Gelenkbeschwerden oder heftigen Rückenschmerzen  
(60 g)

€ 7.49

Sie sparen -33% ggü. bisherigem Preis € 11,10!

## Sedotussin\* Hustenstiller

zur symptomatischen Behandlung  
des Reizhustens ab 2 Jahren  
(100 ml)



## IBU-LYSIN\*○ ratiopharm 400 mg

bei leichten bis mäßig starken Schmerzen und/oder Fieber  
(20 Filmtabletten)

€ 7.49

Sie sparen -32% ggü. bisherigem Preis € 10,98!



1 l = € 127,67  
Wirkstoff Ibuprofen  
€ 11.49

Sie sparen -35% ggü. bisherigem Preis € 16,99!

## Was bereits wenig Alkohol bewirkt

### DER AKTUELLE GESUNDHEITSTIPP



Die meisten erwarten einen alkoholbedingten Mineralstoff- oder Vitaminmangel erst bei einem ausgewachsenen Kater. Dabei kann selbst der abendliche Schoppen zu Lasten des Nährstoffhaushaltes gehen. Anders als lange gedacht, birgt die kleinste Menge Alkohol Risiken für Organe und Stoffwechsel, besonders für Leber, Herz und Blutdruck - je älter man wird, desto mehr. Vor allem der regelmäßige Konsum ist riskant. Durch die harntreibende Wirkung des Alkohols werden Mineralstoffe wie Magnesium, Kalium und Kalzium, die für

Herz, Knochen und Muskeln wesentlich sind, schneller ausgeschieden und es kann, wenn der Flüssigkeitshaushalt nicht zügig ausgeglichen wird, zu Mangelerscheinungen wie Muskelkrämpfen oder Herzrhythmusstörungen kommen. Studien zeigen, dass Alkohol Vorhofflimmern begünstigt und deshalb Herzerkrankten besonders gefährdet. Spurenelemente wie Eisen und Zink sind bei regelmäßigen „Trinkern“ ebenfalls oft Mangelware, was die Hirnleistung und die Immunabwehr schwächt. Bei Älteren verschlechtert der Alkoholkonsum auch die Entzündungswerte. Bekannt ist der Mangel an wichtigen B-Vitaminen, da Darm und Leber durch den Abbau des Alkohols bereits belastet sind und die nötigen Kapazitäten zur Verstoffwechselung

Haben Sie ein Anliegen? Dann mailen Sie einfach an [fragen@pillenbringer.de](mailto:fragen@pillenbringer.de) oder schauen Sie bei uns rein.

VON DR. JOCHEN VETTER, INHABER BÄREN APOTHEKE

**BärenApotheke**  
DR. JOCHEN VETTER E.K.

das ist meine Apotheke!

www.pillenbringer.de

Mo bis Fr 8.30-18.30 Uhr geöffnet - Sa 8.30-14 Uhr · Rottenburg | Gartenstr. 86 | (07472) 96 39 0 · Tübingen | Heinlenstr. 14 | (07071) 977 300 · Herrenberg | Hindenburgstr. 20 | (07032) 122 110

wichtiger Vitamine wie neben B12 auch B1, B3, B7, B9 sowie Vitamin C und Folsäure fehlen. Alkohol fördert außerdem den unerwünschten antioxidativen Stress der Zellen und erhöht so das Krebsrisiko. Auch der allabendliche entspannende Schlummertrunk fördert nicht den gesunden Schlaf, sondern belastet ihn. Der späte Alkohol regt unnötig den Stoffwechsel an, so dass man unruhiger schläft und am Morgen nicht ausgeschlafen ist. Will man trotz allem hin und wieder ein Gläschen genießen, sollte man auf gesunde Ernährung, regelmäßige Bewegung sowie mindestens zwei bis drei alkoholfreie Tage pro Woche achten. Wer oft einen Kater riskiert, schwächt das Immunsystem und verstärkt vorhandene Entzündungsreaktionen, vor allem in Magen und Darm.

im Februar:

**COUPON 1**  
gültig 2. bis 5. Februar 2026

Dieser Coupon gewährt Ihnen auf einen vorrätigen Artikel Ihrer Wahl  
**20 % Rabatt!**

Ausgenommen verschreibungspflichtige Artikel, bereits reduzierte Ware, Produkte von Dr. Hauschka und BÖRLIND. Pro Person ein Coupon. Keine Coupon- oder Rabatt-Kombinationen möglich.

**20 % Rabatt**

Coupons einfach abschneiden und einlösen

**COUPON 2**  
gültig 16. bis 19. Februar 2026

Dieser Coupon gewährt Ihnen auf einen vorrätigen Artikel Ihrer Wahl  
**20 % Rabatt!**

Ausgenommen verschreibungspflichtige Artikel, bereits reduzierte Ware, Produkte von Dr. Hauschka und BÖRLIND. Pro Person ein Coupon. Keine Coupon- oder Rabatt-Kombinationen möglich.

**20 % Rabatt**

Coupons einfach abschneiden und einlösen