unser Newsletter:

BärenPost

Mehr Tipps, Angebote, Coupons in unserem monatlichen kostenlosen Newsletter. Gleich anmelden unter www.pillenbringer.de/baeren-post/ oder über den QR-Code!

Bärenstarke Angebote!

gültig vom 1. bis 31. März 2026

im März:

gilt nicht für rezeptpflichtige Arzneimittel

Einkaufsgutscheine über 10 € für 25 Pillentaler

**Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt, Ihre Ärztin oder Ihre Apotheke. °Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben.*

Lorano akut*

bei Heuschnupfen und chronischer Nesselsucht
(20 Tabletten)

Wirkstoff Loratadin

€ 6.99

Sie sparen **-33 %** ggü. bisherigem Preis € 10,36!

Hylo-Comod Augentropfen

effektive Augenbefeuchtung
bei guter Verträglichkeit
(10 ml)

1 l = € 1.049,00

€ 10.49

Sie sparen **-34 %** ggü. bisherigem Preis € 15,95!

Kytta* Schmerzsalbe

mit Capsaicin, zur Linderung von Muskelschmerzen
und bei Verspannungen
(100 g)

1 kg = € 149,90

€ 14.99

Sie sparen **-31 %** ggü. bisherigem Preis € 21,71!

Ibubeta 400 akut°*

bei leichten bis mäßig starken Schmerzen und Fieber
(20 Filmtabletten)

Wirkstoff Ibuprofen

€ 3.49

Sie sparen **-30 %** ggü. bisherigem Preis € 4,97!

Sinupret extract*

bei akuten Entzündungen der Nasennebenhöhlen,
rein pflanzlich (20 überzogene Tabletten)

€ 10.99

Sie sparen **-35 %** ggü. bisherigem Preis € 16,81!

Nasenspray AL 0,1 %*

bei Schnupfen und zur
gleichzeitigen Abschwellung
der Nasenschleimhäute
(10 ml)

Wirkstoff Xylometazolin

1 l = € 349,00

€ 3.49

Sie sparen **-30 %** ggü. bisherigem Preis € 4,97!

Neurexan*

homöopathische Hilfe bei Schlafstörungen
und nervösen Unruhezuständen
(50 Tabletten)

€ 10.49

Sie sparen **-34 %** ggü. bisherigem Preis € 15,97!

Prospan* Hustensaft

zur Besserung der Beschwerden
bei chronisch-entzündlichen Bronchialerkrankungen; akute Entzündungen der Atemwege mit
der Begleiterscheinung Husten
(100 ml)

1 l = € 64,90

Wirkstoff Efeublätter-Trockenextrakt

€ 6.49

Sie sparen **-35 %** ggü. bisherigem Preis € 9,97!

Livocab* direkt Kombi

zur Behandlung allergischer Reaktionen,
das Spray befreit die Nase und die
Tropfen entspannen gereizte Augen
(1 Kombipackung)

Wirkstoff Levocabastin-hydrochlorid

€ 13.99

Sie sparen **-31 %** ggü. bisherigem Preis € 20,36!

Mometa*

Heuschnupfenspray, zur
Behandlung von verstopfter
oder laufender Nase nach
ärztlicher Diagnose eines
Heuschnupfens
(10 g / 60 Sprühstöße)

Wirkstoff Mometason furoat

1 kg = € 899,00

€ 8.99

Sie sparen **-34 %** ggü. bisherigem Preis € 13,60!

Dobendan Direkt*

wird zur Linderung der Symptome
bei Halsschmerzen angewendet
(24 Lutschtabletten)

Wirkstoff Flurbiprofen

€ 9.49

Sie sparen **-35 %** ggü. bisherigem Preis € 14,49!

Vigantol 1000 i.E.*

zur Vorbeugung eines Vitamin D-Mangels
(100 Tabletten)

Wirkstoff Colecalciferol

€ 5.99

Sie sparen **-33 %** ggü. bisherigem Preis € 8,98!

Wie Sie Ihr Gehirn fit halten

DER AKTUELLE GESUNDHEITSTIPP — **VON DR. JOCHEN VETTER, INHABER BÄREN APOTHEKE**

Haben Sie ein Anliegen? Dann mailen Sie einfach an **fragen@pillenbringer.de** *oder schauen Sie bei uns rein.*

Früher nannte man es Gehirnjogging, heute heißt es Neuroplastizität. Dabei geht es um die Fähigkeit des Gehirns, sich ständig zu verändern und anzupassen - selbst nach Verletzungen oder funktionellen Hirnschäden. Eine neue Sprache, ein neues Hobby oder die Nutzung der linken Hand (bei Rechtshändern) sorgt für zusätzliche Synapsen-Verknüpfungen oder die Bildung neuer Nervenzellen. Unser Gehirn bleibt wie ein Muskel ein Leben lang form- und wandelbar, wenn man es entsprechend trainiert. Ist eine Strecke zum Beispiel nach einem Schlaganfall blockiert, suchen die Nervenzellen einen anderen Weg - nicht automatisch, aber durch optimiertes Training wie beispielsweise in der Reha. Wie eine Art Physiotherapie für das Gehirn werden hier die Gehirn- und Nervenzellen stimuliert. Aber in jeder Lebensphase lohnt es sich, das Gehirn zu fordern, um es flexibel und anpassungsfähig zu erhalten. Neurologen/innen betonen seit Langem, wie wichtig es ist, auch im Alter einen aktiven Lebensstil zu pflegen, das Gehirn durch körperliche und geistige Bewegung sowie soziale Kontakte zu fordern. Fingerübungen eignen sich dafür: Während man mit Links ein Dreieck in die Luft malt, zeichnet man rechts ein Viereck und das am besten im Wechsel. Effektiv ist die Kombination von realer Bewegung mit geistiger Beweglichkeit, wie beim Musizieren. Bewusst von gewohnten Wegen abweichen, Neues probieren, Veränderungen suchen statt sie zu meiden. Yoga, Tanzen, Wandern, Tai-Chi und Meditation fördern die Neuroplastizität. Wenn Hirnzellen hingegen nicht genutzt werden, können ganze Hirnareale wie ein stillgelegter Muskel schrumpfen. Zuviel kann es dagegen nie sein, denn kognitive Reserven wirken wie ein Schutzschild gegen geistige Erschöpfung oder altersbedingten Abbau. Eine starre, sich täglich wiederholende Routine ist dagegen der natürliche Feind geistiger Fitness. Deswegen Gewohnheiten öfter verändern, neue Erfahrungen machen und dabei flexibel und spontan bleiben.

BärenApotheke DR. JOCHEN VETTER E.K. ▸ **www.pillenbringer.de**

das ist meine Apotheke!

Mo bis Fr 8.30-18.30 Uhr geöffnet - Sa 8.30-14 Uhr · **Rottenburg** | Gartenstr. 86 | ☎(07472) 96 39 0 · **Tübingen** | Heinlenstr. 14 | ☎(07071) 977 300 · **Herrenberg** | Hindenburgstr. 20 | ☎(07032) 122 110

Coupons einfach abschneiden und einlösen

COUPON 1

gültig 9. bis 12. März 2026

20 % Rabatt

Dieser Coupon gewährt Ihnen auf einen vorrätigen Artikel Ihrer Wahl

20 % Rabatt!

Ausgenommen verschreibungspflichtige Artikel, bereits reduzierte Ware, Produkte von Dr. Hauschka und BÖRLIND. Pro Person ein Coupon. Keine Coupon- oder Rabatt-Kombinationen möglich.

Coupons einfach abschneiden und einlösen

COUPON 2

gültig 23. bis 26. März 2026

20 % Rabatt

Dieser Coupon gewährt Ihnen auf einen vorrätigen Artikel Ihrer Wahl

20 % Rabatt!

Ausgenommen verschreibungspflichtige Artikel, bereits reduzierte Ware, Produkte von Dr. Hauschka und BÖRLIND. Pro Person ein Coupon. Keine Coupon- oder Rabatt-Kombinationen möglich.