

Unser Nasch-Tipp: Viele leckere Sorten Gummibärchen mit echtem Fruchtsaft! Exklusiv in Ihrer Bären Apotheke.

Schon probiert?

**Sanddorn
Smoothie-Bären**

lactosefrei · glutenfrei

www.pillenbringer.de



Bärenstarke Angebote!

gültig vom 1. bis 30. April 2026

Unser Newsletter:



BärenPost

Mehr Tipps, Angebote, Coupons
in unserem monatlichen kostenlosen
Newsletter. Gleich anmelden unter
www.pillenbringer.de/baeren-post/
oder über den QR-Code!

Coupons einfach abschneiden und einlösen

COUPON 1

gültig 6. bis 9. April 2026

**20
% Rabatt**

Dieser Coupon gewährt
Ihnen auf einen vorrätigen
Artikel Ihrer Wahl

20 % Rabatt!

Ausgenommen verschreibungspflichtige
Artikel, bereits reduzierte Ware, Produk-
te von Dr. Hauschka und BÖRLIND.
Pro Person ein Coupon. Keine Coupon-
oder Rabatt-Kombinationen möglich.

*Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. *Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben.

Vividrin
Azelastrin*
Nasenspray

zur symptomatischen
Behandlung von Heuschnupfen
(10 ml)



Wirkstoff Azelastrin-
hydrochlorid
1 l = € 799,00

€ 7.99

Sie sparen **-32 %** ggü. bisherigem Preis € 11,70!



Vitamin B-Komplex ratiopharm

für Konzentration und Energie
(60 Hartkapseln)



€ 15.99

Sie sparen **-27 %** ggü. bisherigem Preis € 21,99!



Dekristol 1000 i.E.

zur Vorbeugung eines Vitamin D-Mangels
(100 Stück)



€ 5.99

Sie sparen **-31 %** ggü. bisherigem Preis € 8,69!

Vividrin
Azelastrin*
Augentropfen

zur Vorbeugung und
symptomatischen
Behandlung von
Heuschnupfen
(20 x 0,6 ml)



€ 7.99

Sie sparen **-31 %** ggü. bisherigem Preis € 11,50!



Bepanthen* Wund- und Heilsalbe

zur Unterstützung der Heilung bei oberflächlichen
leichten Haut- und Schleimhautschädigungen
(50 g)



€ 8.99

Sie sparen **-32 %** ggü. bisherigem Preis € 13,19!



Paracetamol ratiopharm*^o

500 mg - bei leichten bis mäßig starken Schmerzen und Fieber
(20 Stück)



€ 1.99

Sie sparen **-33 %** ggü. bisherigem Preis € 2,99!



Cetirizin Vividrin 10 mg*

wird zur Behandlung von allergischen Erkrankungen angewendet
(20 Filmtabletten)



Wirkstoff Cetirizin-
dihydrochlorid

€ 2.99

Sie sparen **-40 %** ggü. bisherigem Preis € 4,97!



Voltaren forte* 23,2 mg/g

Schmerzgel - entzündungshemmendes,
schmerzstillendes Mittel zum Einreiben
(100 g)

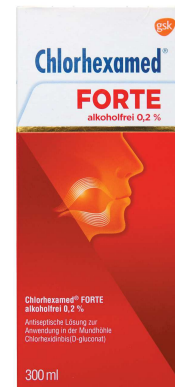


€ 14.99

Sie sparen **-34 %** ggü. bisherigem Preis € 22,88!

Chlorhexa-
med forte*
alkoholfrei

Lösung, zur vorübergehenden
unterstützenden Behandlung
bei bakteriell bedingten
Zahnfleischentzündungen
(300 ml)



Wirkstoff Chlor-
hexidindigluconat
1 l = € 39,67

€ 11.99

Sie sparen **-35 %** ggü. bisherigem Preis € 18,39!

IBU-ratiopharm
Fiebersaft
für Kinder*
40 mg/ml

bei Schmerzen und Fieber
für Kinder ab 10 kg
(100 ml)



Wirkstoff Ibuprofen
1 l = € 39,90

€ 3.99

Sie sparen **-45 %** ggü. bisherigem Preis € 7,24!



VoltaDexibu*^o 200 mg

zur symptomatischen Behandlung leichter bis mäßig starker
Schmerzen wie Kopf-, Zahn- oder Regelschmerzen
(20 Tabletten)



€ 7.99

Sie sparen **-34 %** ggü. bisherigem Preis € 12,19!

Olynth*
0,05%
für Kinder

bei Schnupfen und zur
gleichzeitigen Abschwellung
der Nasenschleimhäute
(10 ml)



1 l = € 199,00

€ 1.99

Sie sparen **-40 %** ggü. bisherigem Preis € 3,32!

Die Smartwatch als Lebensretter?

DER AKTUELLE GESUNDHEITSTIPP



Modernen Wearables wie Fitnesstrackern und Smartwatches werden zahl-
reiche gesundheitsfördernde Vorteile nachgesagt. Anfangs ging es noch um
Schrittzählung und Bewegungsüberwachung. Sie erinnerten daran, sich mehr
zu bewegen, regelmäßig zu trinken oder kontrollierten regelmäßig den Puls.
Für viele wurden sie bald zum ständigen Begleiter, überwachen inzwischen
aber mehr als die tägliche Fitness. Je nach Ausstattung sind sie heute in der
Lage, ein EKG zu schreiben, Sauerstoffsättigung und Herzfrequenz anzuzei-

gen und sogar einen Alarm bei Herzrhythmusstörungen abzusetzen. Für Pa-
tienten mit Herz-Kreislauf-Problemen könnten Smartwatches somit sogar
zum Lebensretter werden, weil das Herztolpern von Betroffenen oft nicht
wahrgenommen wird. Doch sind das nur Werbeversprechen oder wie hoch
ist der medizinische Mehrwert wirklich?

Um ein tägliches Bewegungsprofil zu erstellen oder sportliche Motivations-
ziele zu setzen, machen sie Sinn. Zur laufenden Kontrolle von Trainings- und
Ruhepuls sind Smartwatches ideal. Beim Thema Schlafqualität liefern sie oft
unzuverlässige Werte, was bei Schlafproblemen eher verunsichert als Abhilfe
schafft. Viele Geräte machen Aussagen zu Schlafphasen, die im Grunde nur

eine Schlaflabor treffen kann. Wer eigentlich problemlos schläft, kann da-
durch unnötig irritiert werden. Auch die Anzeige zur Sauerstoffsättigung
des Blutes ist oft fehlerhaft und deshalb zur Kontrolle der Lungenfunktion
kaum geeignet. Tritt dagegen erstmalig und unbemerkt ein gefährliches
Vorhofflimmern auf, kann der Alarm einer Smartwatch Leben retten. Oft
sind Patienten bei Vorsorgeuntersuchungen ohne Beschwerden und wer-
den erst durch die digitale Überwachung auf ein Herzproblem aufmerksam.
Allerdings sollte sich niemand ausschließlich auf Wearables verlassen. Als
Alltags-Betreuer sind moderne Geräte dagegen gut geeignet, selbst wenn
sie laut einer neuen Studie jeder zweite Alarm als überflüssig erweist.

Haben Sie ein Anliegen? Dann mailen Sie einfach an fragen@pillenbringer.de oder schauen Sie bei uns rein.

VON DR. JOCHEN VETTER, INHABER BÄREN APOTHEKE



Bären Apotheke

DR. JOCHEN VETTER E.K.

das ist meine Apotheke!

► www.pillenbringer.de

Mo bis Fr 8.30-18.30 Uhr geöffnet · Sa 8.30-14 Uhr · Rottenburg | Gartenstr. 86 | ☎ (07472) 96 39 0 · Tübingen | Heinenstr. 14 | ☎ (07071) 977 300 · Herrenberg | Hindenburgstr. 20 | ☎ (07032) 122 110

Coupons einfach abschneiden und einlösen

COUPON 2

gültig 20. bis 23. April 2026

**20
% Rabatt**

Dieser Coupon gewährt
Ihnen auf einen vorrätigen
Artikel Ihrer Wahl

20 % Rabatt!

Ausgenommen verschreibungspflichtige
Artikel, bereits reduzierte Ware, Produk-
te von Dr. Hauschka und BÖRLIND.
Pro Person ein Coupon. Keine Coupon-
oder Rabatt-Kombinationen möglich.