

**Unser Nasch-Tipp:** Viele leckere Sorten Gummibärchen mit echtem Fruchtsaft! Exklusiv in Ihrer **Bären Apotheke**.



auf Joghurtschaum • mit Pektin • ohne Gelatine • lactosefrei

www.pillenbringer.de



# Bärenstarke Angebote!

gültig vom 1. bis 30. Juni 2026

Unser Newsletter:



**BärenPost**

Mehr Tipps, Angebote, Coupons in unserem monatlichen kostenlosen Newsletter. Gleich anmelden unter [www.pillenbringer.de/baeren-post/](http://www.pillenbringer.de/baeren-post/) oder über den QR-Code!

Coupons einfach abschneiden und einlösen

## COUPON 1

gültig 8. bis 11. Juni 2026

# 20 % Rabatt

Dieser Coupon gewährt Ihnen auf einen vorrätigen Artikel Ihrer Wahl

## 20 % Rabatt!

Ausgenommen verschreibungspflichtige Artikel, bereits reduzierte Ware, Produkte von Dr. Hauschka und BÖRLIND. Pro Person ein Coupon. Keine Coupon- oder Rabatt-Kombinationen möglich.

\*Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. <sup>o</sup>Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben.



**Thomapyrin Classic\*<sup>o</sup>**  
akute leichte bis mäßig starke Schmerzen (20 Stück)

Sie sparen **-32%** ggü. bisherigem Preis € 8,82!  
**€ 5.99**

**Hyo Dual Intense**

bei chronisch trockenen und gereizten Augen und zur Linderung einer entzündlichen Symptomatik (10 ml)



1 l = € 1.299,00  
Sie sparen **-35%** ggü. bisherigem Preis € 19,95!  
**€ 12.99**



**Magnesium Diasporal**  
mit B-Vitaminen, als Beitrag zu einer normalen Nieren- und Muskelfunktion (30 Direktsticks)

Sie sparen **-33%** ggü. bisherigem Preis € 19,35!  
**€ 12.99**

**Vividrin Azelastin\* Kombi**

zur symptomatischen Behandlung von Heuschnupfen (Kombipackung 6/10 ml)



Wirkstoff Azelastinhydrochlorid  
Sie sparen **-35%** ggü. bisherigem Preis € 19,96!  
**€ 12.99**

**Nurofen Junior\*<sup>o</sup> Erdbeere**

bei Schmerzen und Fieber, für Kinder ab 5 kg Körpergewicht (100 ml)



1 l = € 54,90  
Wirkstoff Ibuprofen  
Sie sparen **-33%** ggü. bisherigem Preis € 8,19!  
**€ 5.49**



**Paracetamol\*<sup>o</sup>**  
500 mg - bei leichten bis mäßig starken Schmerzen und Fieber (20 Stück)

Wirkstoff Paracetamol  
Sie sparen **-33%** ggü. bisherigem Preis € 2,99!  
**€ 1.99**



**Cetirizin Vividrin 10 mg\***  
wird zur Behandlung von allergischen Erkrankungen angewendet (20 Filmtabletten)

Wirkstoff Cetirizindihydrochlorid  
Sie sparen **-40%** ggü. bisherigem Preis € 4,97!  
**€ 2.99**



**Voltaren forte\* 23,2 mg/g**  
Schmerzgel - entzündungshemmendes, schmerzstillendes Mittel zum Einreiben (100 g)

1 kg = € 159,90  
Sie sparen **-32%** ggü. bisherigem Preis € 23,40!  
**€ 15.99**

**Chlorhexamed forte\* alkoholfrei**

Lösung, zur vorübergehenden unterstützenden Behandlung bei bakteriell bedingten Zahnfleischentzündungen (300 ml)



Wirkstoff Chlorhexidindigluconat  
1 l = € 39,97  
Sie sparen **-35%** ggü. bisherigem Preis € 18,39!  
**€ 11.99**



**FeniHydrocort\* Creme 0,5 %**  
zur Linderung von mäßig ausgeprägten entzündlichen Hauterkrankungen (15 g)

Wirkstoff Hydrocortison  
1 kg = € 499,00  
Sie sparen **-32%** ggü. bisherigem Preis € 11,02!  
**€ 7.49**



**Canesten Gyn Once Kombi\***  
zur Behandlung von Vaginalpilz (1 Kombipackung)

Wirkstoff Clotrimazol  
Sie sparen **-29%** ggü. bisherigem Preis € 16,99!  
**€ 11.99**

**Olynth\* 0,05% für Kinder**

bei Schnupfen und zur gleichzeitigen Abschwellung der Nasenschleimhäute (10 ml)



1 l = € 199,00  
Sie sparen **-40%** ggü. bisherigem Preis € 3,32!  
**€ 1.99**

## Betablocker gegen Prüfungsangst?

DER AKTUELLE GESUNDHEITSTIPP

Haben Sie ein Anliegen? Dann mailen Sie einfach an [fragen@pillenbringer.de](mailto:fragen@pillenbringer.de) oder schauen Sie bei uns rein.

VON DR. JOCHEN VETTER, INHABER BÄREN APOTHEKE



Vor allem unter Musikern, Künstlern, Rednern und Mediziner ist es ein gut gehütetes Geheimnis, über das man ungern redet: Betablocker wirken gegen extremes Lampenfieber und Prüfungsängste wie ein Beruhigungsmittel. Der Puls wird gedrosselt, Herzrasen und Schweißausbrüche lassen nach, die Hände beruhigen sich. Vor allem Berufsmusiker und Mediziner fürchten zittrige Hände - sie können Karrieren beenden. Die Stresshormone Adrenalin und Noradrenalin können die Psyche in den Fluchtkorridor treiben, Den-

ken, Gedächtnis und Gelerntes sind blockiert. Panik steigt auf, der Blutdruck schnell hoch, das Herz rast. Alles ist bereit zur Flucht. Durch Betablocker treten Stress und Angst wieder zurück, der Kreislauf normalisiert sich. Wer mit Vortrags- und Prüfungsangst sowie Blackouts zu kämpfen hat, sollte hausärztlichen Rat suchen. Der behandelnde Arzt kann entscheiden, ob ein niedrigdosierter Betablocker hilfreich sein kann. Mögliche Kontraindikationen wie Asthma, niedriger Blutdruck, Herzschwäche oder Diabetes werden berücksichtigt. Mögliche Nebenwirkungen wie Schwindel, Müdigkeit oder Kopfschmerzen sollte man vorab klären und die richtige Dosis ärztlich bestimmen lassen.

Wer sich online über Betablocker informiert, findet auch dubiose Kanäle, die man grundsätzlich für verschreibungspflichtige Medikamente meiden sollte. Durchaus empfohlen ist in manchen Fällen die Einnahme zur Vorbeugung von Migräne-Attacken oder bei Angststörungen. Vorsicht bei Diabetes oder Leberschäden! Immer öfter kommt es auch zu Todesfällen durch Überdosierung. Die regelmäßige Einnahme führt zwar nicht zwingend zu körperlicher, aber durchaus zu psychischer Abhängigkeit. Entspannungs- und Atemtraining sowie eine therapeutische Begleitung sind bei Angststörungen langfristig die bessere Lösung. Musiker und Künstler finden inzwischen an vielen Hochschulen Angebote für Auftritts- und Mentaltraining.



**Bären Apotheke** [www.pillenbringer.de](http://www.pillenbringer.de)

DR. JOCHEN VETTER E.K.

das ist meine Apotheke!

Mo bis Fr 8.30-18.30 Uhr geöffnet - Sa 8.30-14 Uhr - Rottenburg | Gartenstr. 86 | ☎(07472) 96 39 0 - Tübingen | Heinenstr. 14 | ☎(07071) 977 300 - Herrenberg | Hindenburgstr. 20 | ☎(07032) 122 110

Coupons einfach abschneiden und einlösen

## COUPON 2

gültig 22. bis 25. Juni 2026

# 20 % Rabatt

Dieser Coupon gewährt Ihnen auf einen vorrätigen Artikel Ihrer Wahl

## 20 % Rabatt!

Ausgenommen verschreibungspflichtige Artikel, bereits reduzierte Ware, Produkte von Dr. Hauschka und BÖRLIND. Pro Person ein Coupon. Keine Coupon- oder Rabatt-Kombinationen möglich.