

unser Newsletter:



BärenPost

Mehr Tipps, Angebote, Coupons in unserem monatlichen kostenlosen Newsletter. Gleich anmelden unter www.pillenbringer.de/baeren-post/ oder über den QR-Code!



Bärenstarke Angebote!

gültig vom 1. bis 31. Juli 2026

*Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt, Ihre Ärztin oder Ihre Apotheke. ^oBei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben.

im Juli:



Einkaufsgutscheine über 10 € für 25 Pillentaler

Coupons einfach abschneiden und einlösen

COUPON 1

gültig 13. bis 16. Juli 2026

20 % Rabatt

Dieser Coupon gewährt Ihnen auf einen vorrätigen Artikel Ihrer Wahl

20 % Rabatt!

Ausgenommen verschreibungspflichtige Artikel, bereits reduzierte Ware, Produkte von Dr. Hauschka und BÖRLIND. Pro Person ein Coupon. Keine Coupon- oder Rabatt-Kombinationen möglich.



Lorano Pro*

bei Heuschnupfen und chronischer Nesselsucht (18 Tabletten)

Wirkstoff Desloratadin

€ 7.49

Sie sparen **-42%** ggü. bisherigem Preis € 12,97!

Hylo-Comod Augentropfen

effektive Augenbefeuchtung bei guter Verträglichkeit (10 ml)

1 l = € 1.049,00

€ 10.49

Sie sparen **-34%** ggü. bisherigem Preis € 15,95!



Kytta* Schmerzsalbe

mit Capsaicin, zur Linderung von Muskelschmerzen und bei Verspannungen (100 g)

1 kg = € 149,90

€ 14.99

Sie sparen **-34%** ggü. bisherigem Preis € 22,88!



Ibubeta 400 akut*

bei leichten bis mäßig starken Schmerzen und Fieber (20 Filmtabletten)

Wirkstoff Ibuprofen

€ 3.49

Sie sparen **-30%** ggü. bisherigem Preis € 4,97!



Bepanthen* Wund- und Heilsalbe

zur Unterstützung der Heilung bei oberflächlichen leichten Haut- und Schleimhautschädigungen (50 g)

Wirkstoff Dexpanthenol

€ 8.99

Sie sparen **-32%** ggü. bisherigem Preis € 13,19!

Nasenspray AL 0,1 %*

bei Schnupfen und zur gleichzeitigen Abschwellung der Nasenschleimhäute (10 ml)

Wirkstoff Xylometazolin

€ 3.49

Sie sparen **-30%** ggü. bisherigem Preis € 4,97!



Cetirizin Hexal 10 mg*

wird zur Behandlung von allergischen Erkrankungen angewendet (20 Filmtabletten)

Wirkstoff Cetirizindihydrochlorid

€ 5.99

Sie sparen **-39%** ggü. bisherigem Preis € 9,89!



Magnesium Verla N*

bei Magnesiummangel, wenn er Ursache für Störungen der Muskeltätigkeit (z. B. Wadenkrämpfe) ist (200 Dragées)

Wirkstoff Magnesium

€ 12.99

Sie sparen **-32%** ggü. bisherigem Preis € 18,99!

Octenisept* Wund Desinfektion

Antiseptikum zur unterstützenden Wundbehandlung, ohne Alkohol (50 ml)

1 l = € 149,90

€ 7.49

Sie sparen **-28%** ggü. bisherigem Preis € 10,37!



Imodium akut lingual*

schnelle Hilfe bei Durchfall (12 Stück)

Wirkstoff Loperamidhydrochlorid

€ 9.99

Sie sparen **-37%** ggü. bisherigem Preis € 15,97!



Fenistil* Gel

schnell wirksam gegen Jucken und Brennen und kühlend bei Sonnenbrand, leichten Verbrennungen und Insektenstichen (30 g)

Wirkstoff Dimetinden

€ 7.99

Sie sparen **-28%** ggü. bisherigem Preis € 11,11!

Gasteo*

bei Verdauungsbeschwerden wie zum Beispiel Völlegefühl oder Blähungen und bei leichten krampfartigen Beschwerden im Magen-Darm-Trakt, enthält 40 % Alkohol, Packungsbeilage beachten (20 ml)

1 l = € 349,50

€ 6.99

Sie sparen **-36%** ggü. bisherigem Preis € 10,89!

Wirkt Matcha besser als Koffein?

DER AKTUELLE GESUNDHEITSTIPP

Haben Sie ein Anliegen? Dann mailen Sie einfach an fragen@pillenbringer.de oder schauen Sie bei uns rein.

VON DR. JOCHEN VETTER, INHABER BÄREN APOTHEKE



Fans des grünen Power-Pulvers schwören auf seine anhaltend belebende Wirkung ohne unerwünschtes Herzrasen, innere Unruhe oder Sodbrennen. Eiskalt eignet er sich auch für heiße Sommertage. Mit seinen wertvollen Inhaltsstoffen hat er sich inzwischen nicht nur in Kaffeebars etabliert. Die gemahlene Grüntee-Blätter sind reich an Antioxidantien, regen den Stoffwechsel an und wirken durch das grüne Chlorophyll entgiftend. Herz und Kreislauf werden durch den hohen Anteil an Catechinen aus der Familie

der Polyphenole, den wichtigen pflanzlichen Radikalfängern, unterstützt, Blutgefäße und Zellen geschützt und der Cholesterinspiegel gesenkt. Dazu kommen eine Reihe von B-Vitaminen, Vitamin C und E sowie Mineralien und reichlich Beta-Carotin. Guter Matcha schmeckt erdig und nussig mit einer süßlichen Note. Schmeckt er bitter und ist seine Farbe eher gelblich braun als grün, hat er keine gesunde Bio-Qualität. Das Ursprungsland Japan kann mit seinen wenigen Anbaugebieten die Nachfrage kaum noch decken, was inzwischen chinesische Massenware auf den Plan ruft. Matcha-Pulver sollte luftdicht am besten im Kühlschrank gelagert und binnen 4 Wochen verbraucht werden. Seine anregende Wirkung zieht

das grüne Powergetränk aus dem natürlichen Koffein der Gerbstoffe sowie der Aminosäure L-Theanin. Eine Portion von 1 bis 2 Gramm enthält etwa 35 bis 70 mg Koffein, so viel wie ein Espresso. Anders als dieser, sorgt Matcha aber für eine sanfte und bis zu sechs Stunden anhaltende anregende Wirkung, da das Koffein langsamer aufgenommen und ans Blut abgegeben wird. So tritt kein plötzlicher Leistungsabfall wie beim Kaffee ein. Die tägliche Maximaldosis liegt bei rund 4 Gramm, also zwei bis drei Tassen. Schwangeren, Stillenden und Kindern wird von Matcha-Tee abgeraten. Ihn als Fatburner zu bezeichnen, wie man dies in den sozialen Medien immer wieder liest, ist ebenso wenig belegt wie ihn als Schönheitselixier oder Immunbooster zu propagieren.



Bären Apotheke www.pillenbringer.de

DR. JOCHEN VETTER E.K.

das ist meine Apotheke!

Mo bis Fr 8.30-18.30 Uhr geöffnet - Sa 8.30-14 Uhr · Rottenburg | Gartenstr. 86 | ☎ (07472) 96 39 0 · Tübingen | Heinenstr. 14 | ☎ (07071) 977 300 · Herrenberg | Hindenburgstr. 20 | ☎ (07032) 122 110

Coupons einfach abschneiden und einlösen

COUPON 2

gültig 27. bis 30. Juli 2026

20 % Rabatt

Dieser Coupon gewährt Ihnen auf einen vorrätigen Artikel Ihrer Wahl

20 % Rabatt!

Ausgenommen verschreibungspflichtige Artikel, bereits reduzierte Ware, Produkte von Dr. Hauschka und BÖRLIND. Pro Person ein Coupon. Keine Coupon- oder Rabatt-Kombinationen möglich.