

unser Newsletter:



BärenPost

Mehr Tipps, Angebote, Coupons in unserem monatlichen kostenlosen Newsletter. Gleich anmelden unter www.pillenbringer.de/baeren-post/ oder über den QR-Code!



Bärenstarke Angebote!

gültig vom 1. bis 31. Oktober 2026

*Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. *Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben.



Einkaufsgutscheine über 10 € für 25 Pillentaler

im Oktober:

Coupons einfach abschneiden und einlösen

COUPON 1

gültig 12. bis 15. Oktober 2026

20 % Rabatt

Dieser Coupon gewährt Ihnen auf einen vorrätigen Artikel Ihrer Wahl

20 % Rabatt!

Ausgenommen verschreibungspflichtige Artikel, bereits reduzierte Ware, Produkte von Dr. Hauschka und BÖRLIND. Pro Person ein Coupon. Keine Coupon- oder Rabatt-Kombinationen möglich.



GeloMyrtol forte*

bei akuter und chronischer Bronchitis und Entzündungen der Nasennebenhöhlen (Sinusitis) (20 Stück)

Wirkstoff Myrtol
Sie sparen **-34 %** ggü. bisherigem Preis € 15,20!
€ 9.99

Hylo-Comod Augentropfen

effektive Augenbefeuchtung bei guter Verträglichkeit (10 ml)

1 l = € 1.049,00
Sie sparen **-34 %** ggü. bisherigem Preis € 15,95!
€ 10.49



Kytta* Schmerzsalbe

mit Capsaicin, zur Linderung von Muskelschmerzen und bei Verspannungen (100 g)

1 kg = € 149,90
Sie sparen **-34 %** ggü. bisherigem Preis € 22,88!
€ 14.99

NasenDuo-ratiopharm* Nasenspray

zur Abschwellung der Nasenschleimhaut bei Schnupfen und zur unterstützenden Behandlung der Heilung von Haut- und Schleimhautschäden (10 ml)

1 l = € 499,00
Sie sparen **-35 %** ggü. bisherigem Preis € 7,69!
€ 4.99



Grippostad C*

bei Erkältungen mit und ohne Fieber, Schnupfen, Husten und Halsschmerzen (24 Hartkapseln)

Sie sparen **-35 %** ggü. bisherigem Preis € 16,99!
€ 10.99



Paracetamol*^o

500 mg - bei leichten bis mäßig starken Schmerzen und Fieber (20 Stück)

Wirkstoff Paracetamol
Sie sparen **-33 %** ggü. bisherigem Preis € 2,99!
€ 1.99

Vitamin B Komplex

mit allen acht B-Vitaminen, für Konzentration und Energie (60 Kapseln)

Sie sparen **-30 %** ggü. bisherigem Preis € 9,95!
€ 6.99

Prospan* Hustensaft

zur Besserung der Beschwerden bei chronisch-entzündlichen Bronchialerkrankungen; akute Entzündungen der Atemwege mit der Begleiterscheinung Husten (100 ml)

1 l = € 64,90
Wirkstoff Efeublätter-Trockenextrakt
Sie sparen **-35 %** ggü. bisherigem Preis € 9,97!
€ 6.49



Dekristol 1000 i.E.

zur Vorbeugung eines Vitamin D-Mangels (100 Stück)

Sie sparen **-31 %** ggü. bisherigem Preis € 8,69!
€ 5.99



ACC akut 600

Husten- und Schleimlöser (20 Brausetabletten)

Wirkstoff Acetylcystein
Sie sparen **-43 %** ggü. bisherigem Preis € 20,99!
€ 11.95



Dobendan Direkt*

wird zur Linderung der Symptome bei Halsschmerzen angewendet (24 Lutschtabletten)

Wirkstoff Flurbiprofen
Sie sparen **-35 %** ggü. bisherigem Preis € 14,49!
€ 9.49

Olynth* 0,05% für Kinder

bei Schnupfen und zur gleichzeitigen Abschwellung der Nasenschleimhäute (10 ml)

Wirkstoff Xylometazolin
1 l = € 199,00
Sie sparen **-40 %** ggü. bisherigem Preis € 3,32!
€ 1.99



Palmieren entspannt gestresste Augen

DER AKTUELLE GESUNDHEITSTIPP

Haben Sie ein Anliegen? Dann mailen Sie einfach an fragen@pillenbringer.de oder schauen Sie bei uns rein.

VON DR. JOCHEN VETTER, INHABER BÄREN APOTHEKE



BärenApotheke

DR. JOCHEN VETTER E.K.

das ist meine Apotheke!

► www.pillenbringer.de

Mo bis Fr 8.30-18.30 Uhr geöffnet - Sa 8.30-14 Uhr · Rottenburg | Gartenstr. 86 | ☎ (07472) 96 39 0 · Tübingen | Heinenstr. 14 | ☎ (07071) 977 300 · Herrenberg | Hindenburgstr. 20 | ☎ (07032) 122 110

stresste Augen produzieren durch helle Lichtquellen und reduziertes Blinzeln zu wenig vom Sehpigment Rhodopsin. Umso wichtiger werden regelmäßige Sehpausen und bewusste Blinzeleinheiten. Eine einfache Entspannungsübung wie das Palmieren fördert außerdem die Durchblutung, entlastet die Augenmuskulatur und beruhigt die Netzhaut. Wenige Minuten genügen dafür. Man kann die Übung auch am Schreibtisch sitzend machen. Dafür reibt man die Handflächen fest gegeneinander, bis sie warm sind, und legt diese dann wie Schalen ohne Druck auf die Augenhöhlen, so dass kein Licht hindurch scheint. Die Augen bleiben geschlossen und die Hände berühren nicht die Lider. Während man ruhig aus- und

einatmet, entspannen sich gestresste Augen durch die Dunkelheit und die Wärme der Hände. Visuelle Reize haben für mindestens drei Minuten Pause. So beruhigen sich auch die Nerven, indem der Parasympathikus aktiv wird und der Puls sich senkt. Letztlich reduziert es den Stresslevel, Muskelverspannungen lassen nach, aufziehende Kopfschmerzen werden vertrieben. Gerade der Spannungskopfschmerz resultiert oft aus verhärteten Nackenmuskeln in Kombination mit überanstrengten Augen. Die tägliche Bildschirmarbeit, die noch ergänzt wird durch die Zeit am Handy, beim Streamen oder Gamen braucht mehr Entlastung durch Entspannung oder gezieltes Augentraining. Auch Augenrollen oder in die Ferne schauen entspannt Netzhaut und Ziliarmuskel und unterstützt so die Augengesundheit.

COUPON 2

gültig 26. bis 29. Oktober 2026

20 % Rabatt

Dieser Coupon gewährt Ihnen auf einen vorrätigen Artikel Ihrer Wahl

20 % Rabatt!

Ausgenommen verschreibungspflichtige Artikel, bereits reduzierte Ware, Produkte von Dr. Hauschka und BÖRLIND. Pro Person ein Coupon. Keine Coupon- oder Rabatt-Kombinationen möglich.