unser Newsletter:

BärenPost

Mehr Tipps, Angebote, Coupons in unserem monatlichen kostenlosen Newsletter. Gleich anmelden unter www.pillenbringer.de/baeren-post/ oder über den QR-Code!

Bärenstarke Angebote!

gültig vom 1. bis 31. Dezember 2026

im Dezember



gilt nicht für rezeptpflichtige Arzneimittel

Einkaufsgutscheine über 10 € für 25 Pillentaler

**Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. °Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben.*

Coupons einfach abschneiden und einlösen

COUPON 1

gültig 2. bis 5. Dezember 2026

20 % Rabatt

Dieser Coupon gewährt Ihnen auf einen vorrätigen Artikel Ihrer Wahl

20 % Rabatt!

Ausgenommen verschreibungspflichtige Artikel, bereits reduzierte Ware, Produkte von Dr. Hauschka und BÖRLIND. Pro Person ein Coupon. Keine Coupon- oder Rabatt-Kombinationen möglich.



GeloMyrtol forte*

bei akuter und chronischer Bronchitis und Entzündungen der Nasennebenhöhlen (Sinusitis) (20 Stück)

Wirkstoff Myrtol

€ 9.99

Sie sparen **-34 %** ggü. bisherigem Preis € 15,20!



Voltaren Actigo* Schmerzgel

bei Sport- und Unfallverletzungen, bei andauernden Gelenkbeschwerden oder heftigen Rückenschmerzen (100 g)

Wirkstoff Diclofenac-N-Ethylethanamin

1 kg = € 99,90

€ 9.99

Sie sparen **-34 %** ggü. bisherigem Preis € 15,07!

Hylo Gel

Augentropfen - intensive Augenbefeuchtung bei guter Verträglichkeit (10 ml)



1 l = € 1.199,00

€ 11.99

Sie sparen **-33 %** ggü. bisherigem Preis € 17,95!

nasic* Nasenspray

bei Schnupfen und zur gleichzeitigen Abschwellung der Nasenschleimhäute (10 ml)



1 l = € 499,00

€ 4.99

Sie sparen **-33 %** ggü. bisherigem Preis € 7,40!



Grippostad C*

bei Erkältungen mit und ohne Fieber, Schnupfen, Husten und Halsschmerzen (24 Hartkapseln)

€ 10.99

Sie sparen **-38 %** ggü. bisherigem Preis € 17,60!



Paracetamol*°

500 mg - bei leichten bis mäßig starken Schmerzen und Fieber (20 Stück)

Wirkstoff Paracetamol

€ 1.99

Sie sparen **-33 %** ggü. bisherigem Preis € 2,99!

Nurofen Junior*° Erdbeere

bei Schmerzen und Fieber, für Kinder ab 5 kg Körpergewicht (100 ml)



1 l = € 54,90

Wirkstoff Ibuprofen

€ 5.49

Sie sparen **-33 %** ggü. bisherigem Preis € 8,19!

Prospan* Hustensaft

zur Besserung der Beschwerden bei chronisch-entzündlichen Bronchialerkrankungen; akute Entzündungen der Atemwege mit der Begleiterscheinung Husten (100 ml)



1 l = € 64,90

Wirkstoff Efeublätter-Trockenextrakt

€ 6.49

Sie sparen **-37 %** ggü. bisherigem Preis € 10,26!

Iberogast Advance*

beruhigt Magen und Darm, reduziert Völlegefühl und Blähungen, rein pflanzlich, enthält 31 Vol.-% Alkohol (20 ml)



1 l = € 499,50

€ 9.99

Sie sparen **-30 %** ggü. bisherigem Preis € 14,29!

WICK MediNait* Erkältungssaft

zur symptomatischen Behandlung von gemeinsam auftretenden Beschwerden wie Kopf-, Glieder-, oder Halsschmerzen, Fieber, Schnupfen und Reizhusten infolge einer Erkältung oder einem grippalen Infekt - enthält 18 % Alkohol, Packungsbeilage beachten (90 ml)



1 l = € 122,11

€ 10.99

Sie sparen **-35 %** ggü. bisherigem Preis € 16,99!



Dobendan Direkt*

wird zur Linderung der Symptome bei Halsschmerzen angewendet (24 Lutschtabletten)

Wirkstoff Flurbiprofen

€ 9.49

Sie sparen **-37 %** ggü. bisherigem Preis € 14,99!

Vitamin D 1000 i. E.

zur Vorbeugung eines Vitamin D-Mangels (100 Tabletten)



€ 3.99

Sie sparen **-33 %** ggü. bisherigem Preis € 5,99!

Bittere Zucchini sind giftig!



DER AKTUELLE GESUNDHEITSTIPP — **VON DR. JOCHEN VETTER, INHABER BÄREN APOTHEKE**

*Haben Sie ein Anliegen? Dann mailen Sie einfach an **fragen@pillenbringer.de** oder schauen Sie bei uns rein.*

Bis in den Herbst hinein werden Kürbispflanzen wie Hokkaidos und die beliebten Zucchini in heimischen Gärten geerntet. Schließlich gibt es kaum Gesünderes als selbst angebautes Gemüse – sollte man denken. Dabei ist vielen Hobbygärtnern nicht bekannt, dass benachbarte Pflanzen sich durch Insektenbestäubung untereinander kreuzen und selbstgezogenes Saatgut sich dadurch gefährlich verändern kann. Zwar wurde der bittere Giftstoff Cucurbitacin handelsüblichen Kürbissen, Gurken und Zucchini durch Züchtung fast vollständig entzogen, denn der bittere Beigeschmack ist nicht nur unerwünscht, sondern toxisch. Vergiftungen sind hierzulande zwar selten, kommen aber dennoch immer mal wieder vor. Deshalb ist es wichtig zu wissen: Bittere Kürbisse oder Zucchini niemals essen, sondern direkt ausspucken.

Schon wenige Bissen davon können Erbrechen mit Krämpfen, blutigem Durchfall sowie plötzliches Herzrasen oder heftige Kopfschmerzen verursachen. Unbehandelt kann eine Cucurbitacin-Vergiftung die Magen- und Darmschleimhaut zerstören und schlimmstenfalls tödlich enden. Vereinzelte Todesfälle treten immer wieder auf. Erste Vergiftungssymptome werden im besten Fall im Krankenhaus behandelt, so dass Betroffene meist nach wenigen Tagen auskuriert sind.

Die Übeltäter sind meist im Hobbygarten angebaute ungenießbare Zierkürbisse, die nach wie vor Cucurbitacin enthalten. Aber auch besondere klimatische Bedingungen wie Dürre und Hitze während des Wachstums können stressbedingt zur Rückentwicklung des Giftstoffes führen. Deshalb vor dem Kochen oder Braten am besten einen Bissen roh probieren und im Zweifel entsorgen. Hitze kann den Giftstoffen übrigens nichts anhaben. Selbst im Supermarkt können sich einzelne genmutierte Exemplare einschleichen. Deshalb grundsätzlich auf Bitterstoffe achten, die weder in Kürbissen noch in Zucchini oder Gurken etwas zu suchen haben. Hobbygärtner sollten auf Nummer sicher gehen und zum Anpflanzen auf kontrolliertes Saatgut aus dem Handel zurückgreifen.

Bären Apotheke DR. JOCHEN VETTER E.K. ▸ www.pillenbringer.de

das ist meine Apotheke!

Mo bis Fr 8.30-18.30 Uhr geöffnet - Sa 8.30-14 Uhr · **Rottenburg** | Gartenstr. 86 | ☎(07472) 96 39 0 · **Tübingen** | Heinlenstr. 14 | ☎(07071) 977 300 · **Herrenberg** | Hindenburgstr. 20 | ☎(07032) 122 110

Coupons einfach abschneiden und einlösen

COUPON 2

gültig 16. bis 19. Dezember 2026

20 % Rabatt

Dieser Coupon gewährt Ihnen auf einen vorrätigen Artikel Ihrer Wahl

20 % Rabatt!

Ausgenommen verschreibungspflichtige Artikel, bereits reduzierte Ware, Produkte von Dr. Hauschka und BÖRLIND. Pro Person ein Coupon. Keine Coupon- oder Rabatt-Kombinationen möglich.